

Nos Soins Visage

- Méthode Physiodermie -

Soin Equilibre Essentiel 45 minutes 75€
Traitement sur-mesure équilibrant permettant de répondre aux besoins spécifiques cutanés tout en alliant la détente et la relaxation.

Soin Visage Personnalisé 1 heure 15 110€
La Méthode Physiodermie a créé des soins du visage, idéale pour répondre aux besoins de chacun. En fonction de votre préoccupation cutanée du moment, nous vous proposerons grâce à une variété de soins un traitement spécifique répondant aux besoins de votre peau.

Soin Chrono-Repair 1 heure 15 120€
Soin anti-âge d'excellence à l'action immédiate et prolongée qui offre un effet repulpant et qui va agir afin d'atténuer les signes de l'âge et imperfections cutanées (rides, ridules, tâches...)

Soin PhysioTonifiant 1 heure 30 120€
Méthode de soin visage qui consiste à stimuler les fibres musculaires grâce à des mouvements de pincements précis et profonds. L'objectif étant d'activer les échanges circulatoires et les muscles pour retrouver un tissu conjonctif plus tonique afin de contrer les signes de l'âge.

Cure de 4 séances: 408€

Peeling Bio Rénovateur 45 minutes 75€
Le micropeeling AHA+ Méthode Physiodermie est un peeling d'origine naturelle. Il contribue à éliminer les cellules mortes et à régénérer plus rapidement la peau afin de corriger imperfections & irrégularités cutanées.

Cure de 4 séances: 255€

- Pure Attitude -

Soin Bol d'Oxygène 50 minutes 80€
Soin du Visage Traditionnel qui a pour but d'apporter de l'éclat au teint et de la relaxation. Le massage des zones réflexe du visage entraîne un profond bien-être.

Pureté au Masculin 50 minutes 80€
Soin purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur la peau retrouve fraîcheur et pureté.

Sève de Vie 1 heure 20 100€
Soin complet qui débute par un léger massage du dos pour permettre au corps de lâcher-prise, puis un soin du visage pour illuminer le teint, lisser la peau et activer la régénération cellulaire.

Informations

Comment réserver?

Nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible, en particulier pour les soins en duo. Pour confirmer votre réservation, nous vous demanderons un numéro de carte bancaire. Le règlement sera à effectuer le jour du rendez-vous à l'accueil du spa.

A quelle heure dois-je me présenter pour mon soin?

Nous vous recommandons de vous présenter 30 minutes avant le début de vos soins à l'accueil du spa au rez de chaussée. Nous annonçons l'heure à laquelle le soin commence et n'indiquons pas le temps consacré au déshabillage. En cas de retard de votre part, votre soin sera réduit d'autant dans la mesure du respect de nos protocoles.

Comment annuler?

Merci de nous contacter au minimum 24h à l'avance. Dans le cas contraire la totalité du montant des prestations sera dûe.

Quelles sont les contre-indications?

Nos soins ne sont destinés ni aux mineurs de moins de 16 ans, ni aux femmes enceintes (hormis soins spécifiques). Merci de nous aviser lors de la réservation de tout problème de santé, allergies ou autre qui pourrait gêner le bon déroulement du soin ou les rendre impossibles.

Que dois-je apporter?

Merci de vous munir d'un maillot de bain (pas de caleçon large pour les messieurs), d'une paire de tonges et d'une serviette. Le peignoir est fourni pour la séance.

Autres Informations

La plupart de nos soins peuvent être effectués en duo, n'hésitez pas à vous renseigner lors de la réservation. Les horaires d'ouverture et fermeture varient en fonction des saisons ou d'événements exceptionnels. Nos tarifs sont TTC, ils sont susceptibles d'être modifiés sans préavis et ne sont pas négociables. Nous vous informons que tous nos massages peuvent être réalisés par des masseurs ou des masseuses diplômés. Si vous avez une quelconque préférence, merci de l'indiquer lors de la réservation.

CARTE DES SOINS

Bernard Ramon

Somato Relaxologue avec une approche du soin dans sa globalité travaillant ainsi sur le physique mais aussi sur le psychique permettant une réharmonisation et un rééquilibrage des énergies.

Modelage Chinois
55'
87€

Somatoxinésie
55'
80€

Restauration Somato Psychique
60'
87€



MARINA ADELPHIA
215 Boulevard Robert Barrier
73 100 Aix les Bains
04 79 88 72 87
balneo@adelpia.fr



Nos Massages*

Massage Relaxant Massage détente à choisir parmi le visage, le dos ou les jambes.	20 minutes	50€
Californien Massage détente où de longs mouvements doux, enveloppants et relaxants s'enchaînent harmonieusement pour une détente musculaire et un bien-être intense.	50 minutes	80€
Rituel à la Bougie Massage ultra réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur tout en enveloppant le corps d'une douce chaleur.	50 minutes	85€
Rituel au Baume des Montagnes Massage relaxant aux huiles essentielles qui détend les muscles et nourrit en profondeur la peau pour une réparation unique.	50 minutes	85€
Bambou Ce massage profond aux mouvements rythmés enchaîne longues pressions glissées et roulées des avant-bras. Il intègre une séquence au bambou qui roule et danse sur les muscles et se termine en percussions.	45 minutes	85€
Oriental 85€ Massage vivifiant, énergisant qui va éliminer les toxines et laisser place à une sensation de pureté et de légèreté.	50 minutes	
Lomi-Lomi Massage orchestré par les mains et les avants-bras pour reproduire le mouvement fluide et rythmé des vagues. Vous n'avez plus qu'à vous laisser bercer et envelopper de douceur pour un lâcher-prise immédiat.	50 minutes	90€
Abhyanga Massage au rythme tonique issu de la tradition indienne. Il permet drainage, détoxification, tonification musculaire, circulation des fluides et des énergies pour une harmonisation du corps.	50 minutes	90€
Sabi Sabi Ce massage draine en profondeur et relance la circulation sanguine et lymphatique. Il raffermi la peau, chasse les tensions musculaires, stimule l'énergie du corps, le sens et l'esprit.	50 minutes	90€
Soin Énergétique des Alpes Massage tonifiant, relaxant, énergétique et détoxifiant associant des manœuvres manuelles à des pochons en tissu gorgés de sel d'Himalaya et de plantes des montagnes. Dénoue les tensions, libère du stress et permet de retrouver toute son énergie.	1 heure 15	120€
Réflexologie Plantaire La réflexologie plantaire consiste à réaliser des pressions sur des zones précises des pieds représentant les organes. Cette méthode permet de relancer le courant énergétique, de stimuler et de rééquilibrer l'organisme.	45 minutes	65€

*Pour l'achat d'un soin de 60€ ou plus, un accès journée au spa vous est offert (du lundi au vendredi) et un accès spa de 2 heures (le week-end), selon horaires d'ouvertures du spa

Voyage des Sens

		Accès Spa Offert*
Journée Zen <i>Valable du lundi au vendredi, hors jour fériés:</i> Un massage de 20 minutes au choix Déjeuner (entrée/plat ou plat/dessert) au Restaurant	Journée	70€
Rituel Détox à l'Indonésienne Gommage Jamu au Thé Vert Massage Balizen à l'huile Slim Détox au Thé vert	40 minutes	80€
Escale Marina Gommage au choix Massage Californien	1 heure 10	100€
Cérémonie des Mille et une Nuits Gommage Sucré Grenade & Figue Massage Oriental au Nectar à l'huile d'Argan	1 heure 10	105€
Invitation Ayurvédique à l'Indienne Gommage Cocooning au sel de l'Himalaya Massage Abhyanga à l'huile de sésame chaude	1 heure 10	110€
Parenthèse Adelpia Gommage au choix Enveloppement au choix Massage Californien	1 heure 30	115€
Rite Holistic en Amazonie Gommage Cassonade Fondante Enveloppement Anti-Stress à l'Acérola Massage au Bambou	1 heure 30	130€
Croisière Bien-être en Polynésie Gommage au Sable fin de Bora Bora au Monoï Enveloppement Maori au beurre de Mangue Massage Lomi-Lomi	1 heure 30	130€
Rituel Royal Thaï aux Epices Gommage aux Epices Massage Royal Thaï au Baume Délassant	1 heure 10	130€
Célébration Impériale Japonaise Gommage Détoxifiant Herbal & Céréales au Lemongrass Enveloppement Vibratoire au Jasmin Massage Impérial à l'huile zen aux fleurs	1 heure 30	140€
Rituel Sabi Sabi en Terre d'Afrique Gommage Bio aux graines de Baobab Enveloppement Bio relaxant aux huiles essentielles Massage Sabi Sabi au Nectar bio de plantes d'Afrique	1 heure 30	140€

Iyashi Dôme

Le Iyashi Dôme provoque une sudation intense, destinée à éliminer les toxines et favoriser la décomposition des graisses, ce qui permet une évacuation du stress et une meilleure récupération.

La séance 45€
Forfait 5 séances 150€

Balnéothérapie

3 Soins: 85€

Bain Chrono Détente
Cet hydro-massage effectué par l'association des bulles d'air et de l'eau vous procurera un massage relaxant aux effets microcirculatoires. La chromothérapie viendra prolonger la relaxation grâce aux bienfaits des couleurs.

Lit de Relaxation Aquatique
Confortablement allongé au sec sur un matelas d'eau, découvrez les bienfaits du matelas hydrojet pour combattre le stress et le mal de dos. Plusieurs jets sont projetés en mouvements elliptiques sous le matelas pour vous masser de la nuque aux chevilles.

Enveloppement du Corps Reminéralisant
L'enveloppement du corps aux algues est idéal pour hydrater la peau, reminéraliser et éliminer les toxines.

Drainage Lymphatique Mécanique
Plus communément appelé pressothérapie, elle améliore la circulation sanguine. En stimulant la circulation lymphatique, la pressothérapie contribue à augmenter les fonctions d'élimination de toxines.

Enveloppement Drainant Cryogel
Pour faire face aux problèmes de jambes lourdes, ce soin à base de camphre et de menthol froid procure dès son application une véritable sensation de fraîcheur et de légèreté.

futures Mamans

Un moment de douceur pour cocooner Maman & Bébé en toute sérénité (uniquement du 4ème au 7ème mois de grossesse inclus)

Modelage Cocoon 50' 85€
Massage bien-être. Installée confortablement à l'aide d'un coussin de grossesse, de lents mouvements harmonieux massent la nuque, les épaules, le dos, les lombaires, les jambes et les pieds.

Bulle Cocoon 70' 100€
Modelage Cocoon accompagné d'un soin du visage hydratant et apaisant.