



# Proof Lab

DE USUÁRIOS DE IA A CONSTRUTORES  
DE WORKFLOWS EM POUCOS DIAS.

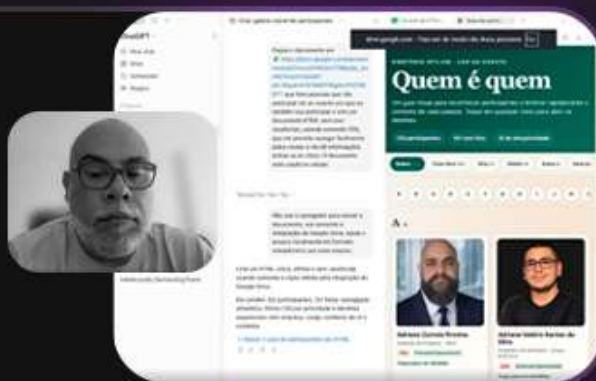
Como a **Impulso** transformou  
letramento em IA em uma metodologia  
prática para desenvolver autonomia,  
construir soluções reais e sustentar  
a adoção com acompanhamento  
e governança.

# Adotar IA vai muito além de disponibilizar ferramentas

A adoção acelerada de Inteligência Artificial criou uma nova lacuna dentro das organizações. Enquanto ferramentas e modelos evoluem rapidamente, a **capacidade de incorporá-los de forma estruturada aos processos de trabalho não avança na mesma velocidade.**

Conceitos como **agentes, MCPs e automações** ainda podem parecer complexos, enquanto usos individuais e isolados dificultam a criação de uma linguagem comum e a identificação de **oportunidades reais de aplicação.**

O **Proof Lab** nasceu de conversas da Impulso com clientes e parceiros justamente para reduzir essa distância.



A proposta foi criar uma **metodologia de letramento que combinasse fundamentos conceituais e construção prática**, permitindo que cada pessoa aprendesse IA enquanto a aplicava aos próprios desafios de trabalho.

Antes de levar o método ao mercado, a Impulso realizou uma turma interna, usando a própria empresa como ambiente de validação e evolução da metodologia.

# Acesso à IA ainda não significa capacidade de aplicação

Disponibilizar ferramentas é apenas o primeiro passo. O desafio estava em transformar diferentes níveis de conhecimento e usos isolados em capacidade prática para identificar oportunidades e aplicar IA com autonomia no trabalho.

## DO CONHECIMENTO À EXECUÇÃO

Entender IA não significa saber transformá-la em workflows capazes de resolver problemas reais.

## APRENDIZADO CONECTADO À ROTINA

Treinamentos genéricos não consideram as diferentes dores, níveis de maturidade e oportunidades de cada participante.

## UMA LINGUAGEM COMUM SOBRE IA

Usos individuais e dispersos dificultam a construção de referências e fundamentos compartilhados dentro da organização.

## AUTONOMIA ALÉM DA FERRAMENTA

Modelos e interfaces mudam rapidamente. O conhecimento precisava permanecer útil independentemente da tecnologia utilizada.

## SUSTENTAÇÃO DO APRENDIZADO

O aprendizado precisava se sustentar na prática, acompanhando a evolução das aplicações e da própria tecnologia.

# Aprender IA

## construindo com IA

A Impulso estruturou o Proof Lab como uma jornada que parte dos problemas reais de cada participante e combina **diagnóstico individual, fundamentos técnicos, construção prática e experimentação assistida por IA.**

### NA PRÁTICA:

#### CHECK-IN INDIVIDUAL ANTES DA EXPERIÊNCIA

Cada participante passa por uma conversa individual para mapear seu nível de conhecimento, dores e workflows, conectando o aprendizado a oportunidades reais de aplicação.

#### ESTRUTURA ACIMA DA FERRAMENTA

Embora o Codex tenha sido adotado como padrão na validação interna, o método é independente de um modelo específico. O foco está na harness e na lógica do workflow, permitindo adaptar a tecnologia à necessidade.

#### IA NO PRÓPRIO PROCESSO DE APRENDIZAGEM

A experiência é autoguiada e interativa: a IA apoia o aprendizado e a prática, enquanto especialistas atuam como mentores. Testes adversariais também estimulam a avaliação crítica dos resultados gerados.

#### FUNDAMENTOS APLICADOS À CONSTRUÇÃO

Conceitos como agentes e MCPs são aprendidos durante a criação de soluções, priorizando workflows bem estruturados em vez de complexidade técnica desnecessária.

# Uma jornada acompanhada antes, durante e depois da experiência

O Proof Lab não se limita aos dias de capacitação:

## 30 DIAS ANTES

### Alinhamento organizacional

A jornada começa com o entendimento do contexto da organização, seus objetivos e desafios, criando uma base para direcionar a experiência às oportunidades de maior relevância.

## DURANTE A EXPERIÊNCIA

### Aprendizado aplicado

Fundamentos e prática avançam juntos, com experimentação orientada à construção de soluções para problemas reais identificados na etapa de diagnóstico.

## 60 E 90 DIAS DEPOIS

### Sustentação e confiabilidade

O acompanhamento de médio prazo permite avaliar a continuidade das aplicações e identificar quando mudanças em modelos, dados ou interpretações exigem revisão ou adaptação.

## 15 DIAS ANTES

### Diagnóstico individual

Conversas individuais mapeiam o nível de conhecimento, as dores e os workflows de cada participante, conectando o conteúdo aos desafios que fazem parte da sua rotina.

## 15 E 30 DIAS DEPOIS

### Adoção e ajustes

Os primeiros acompanhamentos observam como o conhecimento e os workflows construídos estão sendo incorporados ao trabalho, identificando barreiras e oportunidades de evolução.

### Evolução baseada em evidências

Os aprendizados observados ao longo de toda a jornada são documentados e incorporados às próximas aplicações, criando um ciclo contínuo de validação e aprimoramento da metodologia.

# Da inexperience à construção autônoma

## + CONSTRUÇÃO AUTÔNOMA DE SOLUÇÕES REAIS:

durante a experiência, participantes avançaram para a criação de automações, sites, dashboards e outros projetos, transformando o aprendizado em entregáveis concretos.

## + NOVAS OPORTUNIDADES DENTRO DE PROCESSOS

**COTIDIANOS:** a prática revelou que tarefas aparentemente pequenas ou mundanas também podem representar oportunidades relevantes de automação, reduzindo o esforço humano em atividades repetitivas.

+ **MAIS AUTONOMIA PARA EXPERIMENTAR:** em vez de depender exclusivamente de especialistas técnicos para testar cada hipótese de uso, os participantes passaram a ter repertório para transformar necessidades do próprio trabalho em experimentos e soluções.

### Fluxos criados no Proof Lab

✓ **Skill para acompanhamento**  
/reconhecimento de leads  
em eventos.

✓ **Workflow diário** para o time  
de marketing priorizar tarefas.

✓ **Workflow para acompanhamento**  
automático de candidatos para  
vagas abertas

✓ **Workflow para melhoria**  
automática de perfis e descrições

# O que a operação real fala sobre o Proof Lab?

“

Essa metodologia mostrou que existe uma diferença enorme entre usar IA e saber construir com ela. Em poucos dias, vimos pessoas saírem de pouca familiaridade com essas ferramentas para criar seus próprios projetos e automações.

Mais do que ensinar uma tecnologia específica, o objetivo é desenvolver autonomia para que cada pessoa consiga identificar oportunidades e transformar problemas reais do trabalho em soluções com IA.

”



Dominique Ferraz  
**Technical Director na Impulso**

# O que a operação real fala sobre o Proof Lab?

66

O Proof Lab foi uma experiência muito rica, principalmente porque partiu de experiências práticas do workflow real, e não de exemplos genéricos. O acompanhamento individual antes da experiência fez toda a diferença, pois pude trazer as necessidades e os desafios que eu e minha equipe tínhamos no nosso dia a dia.

Tudo foi conduzido a partir dessas necessidades reais, ajudando a identificar e trazer várias aplicações de IA práticas e tangíveis, tanto para mim quanto para o meu time.

O resultado tem sido nítido: processos rodando de forma fluida e com automações que otimizam a rotina e reduzem a fricção do trabalho operacional manual.



Helena Carvalho  
**Art Director & Senior  
Designer na Impulso**



# Da demo ao workflow em uso

Com qualidade, governança e evidência para decidir escala. A Impulso combina produto, engenharia e IA aplicada para transformar pilotos, agentes, automações e gargalos de tecnologia em operação controlada.

