

Carte de menus

Ouest



Mars 2026

Entre notes fraîches, plats encore réconfortants et premières touches printanières, chaque repas offre une transition gourmande entre hiver et renouveau.

Les légumes de saison, les textures fondantes et les inspirations légères se mêlent pour créer une cuisine pleine d'équilibre et de plaisir.

Mars, c'est l'occasion de savourer des assiettes colorées, généreuses et délicatement parfumées, idéales pour accompagner l'arrivée du printemps pas à pas.

Informations et commandes

Agence Saveurs et Vie La Roche-sur-Yon
02 51 24 01 38

Agence Saveurs et Vie Nantes
02 52 61 50 95



www.saveursetvie.fr