

**ÉTÉ 2024**  
 Du 1<sup>er</sup> juillet  
 au 8 septembre

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

	09h30 – 10h15 RPM		09h30 – 10h15 PILATES	09h30 – 10h15 CAF	10h00 – 11h00 BODYPUMP*
10h30 – 11h15 GYMDOUCE				10h15 – 11h00 ETIREMENTS - MOBILITÉ	11h15 – 12h00 RPM*
					*UNIQUEMENT LES SEMAINES IMPAIRES
18h00 – 19h00 CROSS TRAINING	18h00 – 18h45 RPM	18h00 – 19h00 BODYPUMP	18h15 – 19h00 CAF	18h00 – 18h45 BOXE TRAINING	
19h00 – 19h45 BODYPUMP	19h00 – 19h30 ABDOS/DOS	19h15 – 20h00 RPM	19h15 – 20h00 BODYCOMBAT	18h45 – 19h45 CROSS TRAINING	
	19h30 – 20h15 STEP				

# BRESSUIRE

