

BRESSUIRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

(LES SEMAINES IMPAIRES)

09h30 – 10h30 BODYPUMP	09h30 – 10h15 RPM		09h30 – 10h15 GYMDOUCE	09h30 – 10h15 CAF	10h00 – 11h00 BODYPUMP 10h00 – 11h00 ADO FIT'
10h45 – 11h30 PILATES	10h30 – 11h15 COURS SURPRISE			10h15 – 10h45 ETIREMENTS MOBILITÉ	11h15 – 12h00 RPM
	12h30 – 13h00 CROSS TRAINING		12h30 – 13h00 COURS SURPRISE		
17h30 – 18h00 CAF		16h00 – 17h00 ADO FIT (LES SEMAINES PAIRES)		17h30 – 18h00 CROSS TRAINING	
18h00 – 18h45 BODYCOMBAT	18h00 – 18h45 RPM 18h15 – 18h45 HIIT	18h00 – 19h00 BODYPUMP	18h00 – 18h30 RPM 18h15 – 18h45 GYMDOUCE	18h00 – 18h30 BOXIIT	
18h45 – 19h30 BODYPUMP	18h45 – 19h45 CROSS TRAINING 18h45 – 19h15 ABDOS/DOS	19h15 – 20h00 RPM	18h45 – 19h30 CAF	18h30 – 19h00 ABDOS/DOS 19h00 – 20h00 CROSS TRAINING	
19h30 – 20h30 CROSS TRAINING	19h15 – 20h00 INVYC'DANCE		19h30 – 20h15 BODYCOMBAT		