

BRESSUIRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09h30 – 10h30 	09h30 – 10h15 		09h30 – 10h15 PILATES	09h30 – 10h15 CAF	UNIQUEMENT LES SEMAINES IMPAIRES COURS VARIABLES (VOIR SUR RESAMANIA)
10h45 – 11h30 GYMDOUCE	10h30 – 11h15 INVICT'SCULPT			10h15 – 10h45 STRETCH	
	12h30 – 13h00 HIIT TRAINING			12h30 – 13h00 HIIT	
17h30 – 18h00 CAF				17h30 – 18h00 HIIT TRAINING	
18h00 – 18h45 	18h00 – 18h45  18h15 – 18h45 HIIT TRAINING	18h00 – 19h00 	18h00 – 18h30 	18h00 – 18h30 ABDOS/DOS	
18h45 – 19h30 	18h45 – 19h45 CROSS TRAINING		18h45 – 19h30 CAF - STRETCH	18h30 – 19h00 BOXIIT	
	18h45 – 19h15 ABDOS/DOS - STRETCH				
19h30 – 20h30 CROSS TRAINING	19h15 – 20h00 INVICT'DANCE	19h15 – 19h45 HIIT	19h30 – 20h15 	19h00 – 20h00 CROSS TRAINING	