

EMDR KIT

Alles wat u als
EMDR therapeut nodig heeft

EMDR Kit Wireless | NL HANDLEIDING

Model 4



Inhoudsopgave

1	Introductie	5
2	Het downloaden & installeren van de EMDR Kit app	6
2.1	Android	6
2.2	iOS (Apple)	6
3	Verbinden met de EMDR Kit	7
3.1	Verbinden met de Light Tube	8
3.2	Verbinden met de Pulsators	8
3.3	Verbinden met de Headphone	9
3.4	Uitschakelen en batterijbesparing	10
3.5	Opnieuw verbinden	10
4	Het gebruik van de EMDR Kit	11
4.1	Algemene gebruikers informatie	11
4.2	Het gebruiken van de Light Tube	12
4.3	Het gebruiken van de Pulsators	12
4.4	Het gebruiken van de Headphone	13
5	Praktische informatie	14
5.1	Opladen	14
5.2	Inkomende oproepen & berichten blokkeren	15
5.3	Het gebruik van meerdere EMDR Kits op één locatie	15
5.4	Gebruik advies	15
6	Aansprakelijkheid, Garantie en Schade & Defecten	16
6.1	Aansprakelijkheid	16
6.2	Garantie	16
6.3	Schade & defecten	16
7	Gebruikers condities	16
8	Onderhoud & Reinigen	17
6.2	Garantie	17
6.3	Schade & defecten	17

1 Introductie

Bedankt voor uw aankoop! Wij hopen dat u met veel plezier met de EMDR Kit zult werken. Is uw bestelling bij ontvangst incompleet of mankeert er iets? Laat het ons binnen 14 dagen na ontvangst weten.

In deze handleiding kunt u alle informatie vinden om op een veilige en prettige manier met de EMDR Kit te kunnen werken. Lees deze informatie aandachtig door. Bezoek onze website www.emdrkit.com bij onduidelijkheden of vragen.

In deze handleiding zal gemakshalve worden verwezen naar een telefoon. De EMDR Kit is echter zowel met een telefoon als met een tablet te gebruiken.

De EMDR Kit Wireless complete set bestaat uit de volgende onderdelen:

- Light Tube
- Headphone
- Tablet stand (optioneel)
- EMDR Kit app (gratis te downloaden)
- Pulsators (2x)
- Adapter (2x)
- Draagtas (optioneel)

1. Voor de besturing wordt gebruik gemaakt van een app die speciaal is ontwikkeld voor de EMDR Kit. Deze is gratis te downloaden in de Play Store voor Android en in de App Store voor iOS.

2. Laad de EMDR Kit voor het eerste gebruik op totdat de LED lampjes op de voet van de lamp en op de Pulsators groen zijn. Dit geeft aan dat ze voldoende opgeladen zijn. Tot dan zullen ze rood knipperen.

3. Alle onderdelen van de EMDR Kit zijn uitgerust met Bluetooth. Om te kunnen werken met de EMDR Kit moet Bluetooth aan staan op uw telefoon. Ook kunt u het verzoek krijgen voor 'toegang tot locatie'. Dit is nodig om met Bluetooth te kunnen werken.

4. De Light Tube en Pulsators hoeven maar één keer gekoppeld te worden met de app. Als de app afgesloten wordt en de volgende dag weer wordt opgestart, zal deze automatisch de koppeling met de laatst gebruikte EMDR Kit onderdelen herstellen.

Belangrijk: In de contactpunten van de Pulsators en in de dockingstations kan zich wat stof en vuil verzamelen. Dit kan het laadproces verhinderen. Wij raden aan om deze contactpunten regelmatig schoon te maken met een doekje met alcohol om zo het laden goed te laten verlopen.



- Zorg er voor dat de iOS / Android versie up to date is op uw telefoon/tablet.
- Zorg er voor dat de laatste versie van de EMDR Kit app is geïnstalleerd.
- Verwijder de app af en toe en installeer hem opnieuw.
- Wij raden aan om de onderdelen niet langer dan 12 uur op te laden.

2 Het downloaden & installeren van de EMDR Kit app

2.1 Android



Volg de volgende stappen om de EMDR Kit app te kunnen downloaden en te installeren op een Android telefoon:

- Open de Play store. 
- Zoek naar 'EMDR Kit' in de zoekbalk.
- Selecteer het icoon van de EMDR Kit app. 
- Klik op INSTALLEREN om de app te installeren. De download zal starten.
- Open de app. Als dat wordt gevraagd, geef dan toestemming voor:
Bluetooth
Access location (locatie toegang)

De minimale systeem eisen voor Android toestellen zijn:

- Processor snelheid: 1600 GHz
- RAM (geheugen): 2 GB
- Zorg ervoor dat de meest recente versie van Android is geïnstalleerd.

2.2 iOS



Volg de volgende stappen om de EMDR Kit app te kunnen downloaden en te installeren op een iOS telefoon:

- Open de App store. 
- Zoek naar 'EMDR Kit' in the zoekbalk.
- Selecteer het icoon van de EMDR Kit app. 
- Klik eerst op DOWNLOAD om de app te downloaden.
- Klik daarna op INSTALLEREN om de app te installeren.
- Open de app. Als dat wordt gevraagd, geef dan toestemming voor:
Bluetooth
Access location (locatie toegang)

De minimale eisen voor iOS toestellen zijn:

- iPhone 4s of nieuwer / iPad 3e generatie of nieuwer.
- Zorg ervoor dat de meest recente versie van iOS is geïnstalleerd.

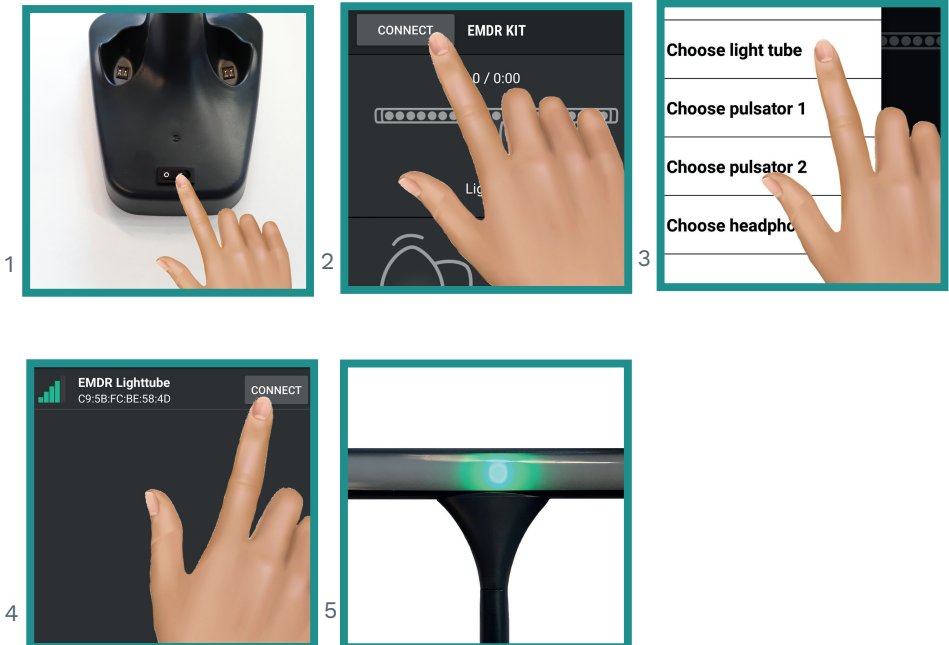
3 Verbinden met de EMDR Kit

3.1 Verbinden met de Light Tube

Zorg ervoor dat Bluetooth aan staat op uw telefoon. Als u gaat verbinden met uw Light Tube, houdt uw tablet dan dichtbij de Light Tube.

Volg de volgende stappen om de Light Tube te verbinden:

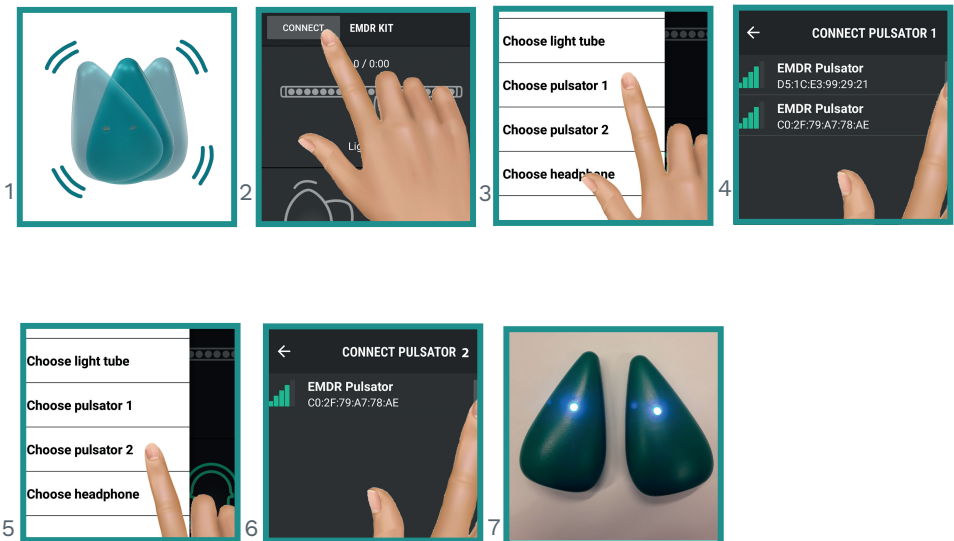
1. Zet de Light Tube AAN met de knop op de voet van de Light Tube.
De **I** naar beneden gedrukt betekent AAN en de **O** naar beneden gedrukt betekent UIT. Het LED lampje aan de achterkant van de Light Tube zal **blauw** gaan knipperen. Dit betekent dat hij beschikbaar is om te verbinden.
2. Klik op de CONNECT knop in de linker bovenhoek van de EMDR Kit app.
3. Klik op "Choose Light Tube".
4. Selecteer de Light Tube met het sterkste Bluetooth signaal (aangeduid met groene balkjes).
5. De Light Tube is nu verbonden. Er verschijnt een lichtpunt in het midden van de Lichtbalk.



3.2 Verbinden met de Pulsators

Zorg ervoor dat Bluetooth aan staat op uw telefoon. Houd de telefoon dichtbij de Pulsators tijdens het verbinden. Volg de volgende stappen om te verbinden met de Pulsators:

1. Schud de Pulsators om ze te activeren. De LED lampjes op de Pulsators zullen **blauw** gaan knipperen, wat aangeeft dat ze beschikbaar zijn om te verbinden.
De Pulsators zijn na activering 30 seconden beschikbaar om te verbinden. Na deze periode schakelen ze automatisch weer uit als ze niet verbonden zijn. Schud te Pulsators opnieuw wanneer het niet is gelukt om de pulsators te verbinden binnen de 30 seconden.
2. Klik op de CONNECT knop in de linker bovenhoek van de EMDR Kit app.
3. Klik op 'Choose Pulsator 1'.
4. Selecteer de Pulsators met het sterkste Bluetooth signaal (aangeduid met groene balkjes).
5. Klik daarna op 'Choose Pulsator 2'.
6. Selecteer de andere Pulsator.
7. De Pulsators zijn nu verbonden. Haal de Pulsators uit de dockingstations om dit te controleren. De LED lampjes op de Pulsators zullen stabiel blauw kleuren wanneer ze verbonden zijn.



3.3 Verbinden van de Headphone

Zorg ervoor dat Bluetooth aan staat op uw telefoon. Houd de telefoon dichtbij de Headphone tijdens het verbinden. Volg de volgende stappen om de Headphone te verbinden:

1. Houd de knop op de Headphone 1-2 seconden ingedrukt zodat er een lampje onderop de headphone **blauw** en **rood** begint te knipperen. De Headphone is nu beschikbaar om te verbinden.
- 2a. **Voor Android gebruikers:** Druk op 'CONNECT' in de app. Druk op 'Choose Headphone' en daarna op 'OPEN BLUETOOTH SETTING'.
- 2b. **Voor iOS gebruikers:** Sluit de app af en open de "Instellingen" op uw telefoon en klik op 'Bluetooth'.
3. Selecteer de EMDR Kit Headphone in de lijst 'Mijn apparaten'. Wanneer de Headphone is verbonden, verschijnt de tekst 'Connected'.
4. Keer terug naar de EMDR Kit app.

Android:



iOS:



3.4 Uitschakelen en batterijbesparing

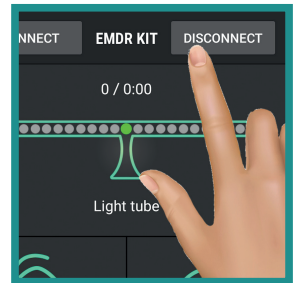
De onderdelen blijven verbonden wanneer de app wordt afgesloten. Het is belangrijk om de EMDR Kit na gebruik, bijvoorbeeld aan het einde van de werkdag, uit te zetten of de verbinding met de onderdelen te verbreken. Op deze manier gaan de batterijen langer mee en zijn de onderdelen weer beschikbaar voor collega's. Doorloop hierbij de volgende stappen:

1. Druk op de **DISCONNECT** knop om de onderdelen los te koppelen van uw telefoon.

In plaats van de DISCONNECT knop te gebruiken kan de app ook volledig afgesloten worden.

Bij Android apparaten kan dat door op de overzicht knop  te drukken en de app te sluiten. Bij iOS apparaten kan tweemaal achter elkaar op de home knop gedrukt worden om vervolgens de app weg te swipen.

2. Zet de Light Tube UIT met de knop op de voet van de Light Tube. De Pulsators zullen na 30 seconden blauw knipperen automatisch uitschakelen.
3. Zet de Headphone uit door de knop op de Headphone even kort ingedrukt te houden.

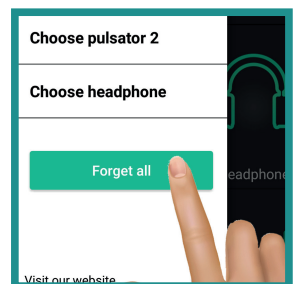
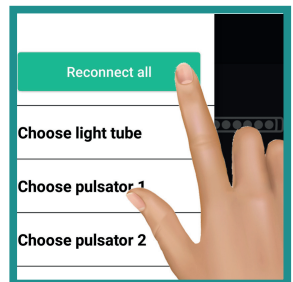


3.5 Opnieuw verbinden

Open de app om opnieuw te verbinden. De app zal dan automatisch proberen te verbinden met onderdelen die eerder verbonden waren. **Houd er rekening mee dat de Light Tube en Pulsators aan moeten staan om verbinding te kunnen maken. Zet de Light Tube aan met behulp van de schakelaar en schud de pulsators zodat ze worden geactiveerd.**

Met de **RECONNECT ALL** knop in het **CONNECT** menu wordt opnieuw verbinding gemaakt met alle eerder verbonden onderdelen. Dit gebeurt ook automatisch bij het openen van de app.

De **FORGET ALL** knop in het **CONNECT** menu wist alle op dit moment gekoppelde apparaten. Dit kan nodig zijn om te verbinden met een andere Light Tube, bijvoorbeeld op een andere locatie.



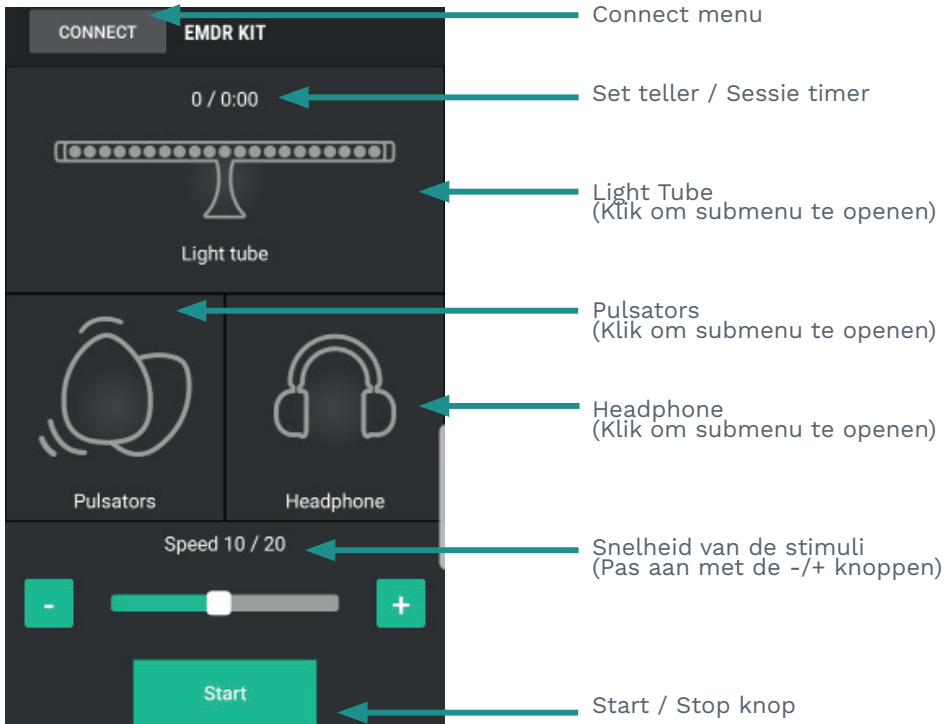
4 Het gebruik van de EMDR Kit

4.1 Algemene gebruikers informatie

De onderdelen van de EMDR Kit kunnen tegelijk of individueel worden gebruikt. Druk op de Start knop om te starten. Alle functies die zijn verbonden en ingeschakeld, zullen starten. De tijd van de set en het aantal sets worden in het hoofdscherm aangegeven. Gebruik de +/- knoppen om de snelheid van de stimuli aan te passen.

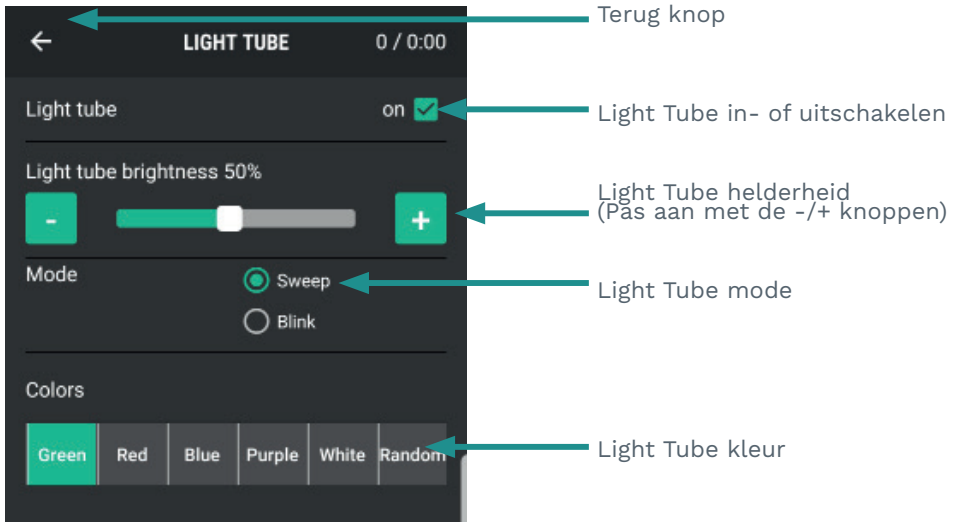
- Een grijs icoon geeft aan dat het onderdeel momenteel niet is verbonden.
- Een groen icoon geeft aan dat het onderdeel is verbonden en ingeschakeld.
- Een oranje icoon geeft aan dat het onderdeel is verbonden, maar uitgeschakeld.

Klik op een pictogram om het bijbehorende submenu te openen. Het betreffende onderdeel is daar UIT of AAN te zetten en de verschillende instellingen kunnen hier gewijzigd worden.



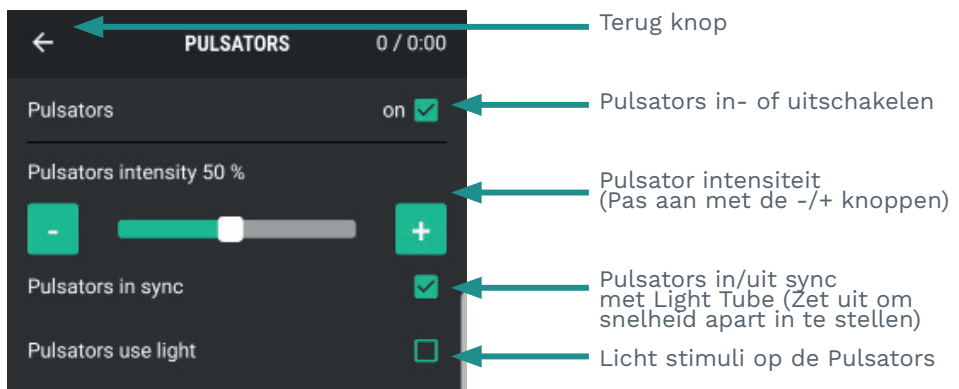
4.2 Het gebruik van de Light Tube

Druk in het hoofdmenu op het Ligh Tube icoon om het submenu van de Light Tube te openen. Instellingen voor de Light Tube kunnen in dit menu worden aangepast.



4.3 Het gebruik van de Pulsators

Klik op het Pulsator icoon in het hoofdmenu om het submenu van de Pulsators te openen. Dit menu geeft de mogelijkheid om de pulsators UIT / AAN te zetten en de intensiteit aan te passen. Daarnaast is de snelheid van de Pulsators onafhankelijk van de Light Tube in te stellen met de optie 'Pulsators in sync' en is het mogelijk de LED lampjes op de Pulsators te laten knipperen in het ingestelde ritme.



4.4 Het gebruik van de Headphone

Zodra de Headphone is verbonden (zie 3.3), maakt de tablet de volgende keer dat Bluetooth ingeschakeld wordt en de Headphone aanstaat, automatisch verbinding met de Headphone.

Druk kortstondig op de grote knop op de Headphone om deze in te schakelen. Er zal een oplopende melodie klinken die aangeeft dat de Headphone is INGESCHAKELD. Wanneer de knop wordt ingedrukt en er klinkt een dalende melodie, geeft dit aan dat de Headphone wordt UITGESCHAKELD.

Klik in het hoofdmenu van de app op het icoon van de Headphone om het bijbehorende submenu te openen. De instellingen voor de Headphone kunnen in dit menu worden aangepast. Zo kan het volume worden gewijzigd en kan er gekozen worden uit verschillende geluiden. Er is ook een optie voor een willekeurig interval van het geluid en de snelheid van de hoofdtelefoon kan onafhankelijk van de Light Tube worden instellen met de optie 'Headphone in sync'.



5 Praktische informatie

5.1 Opladen

Laad de onderdelen goed op voordat de EMDR Kit voor de eerste keer gebruikt wordt. Sluit de meegeleverde adapter aan op de achterkant van de Light Tube en plaats beide Pulsators in de dockingstations in de voet van de Light Tube. De LED-indicatoren knipperen rood tijdens het opladen en worden groen wanneer ze volledig zijn opgeladen.

De Light Tube kan gebruikt worden terwijl deze wordt opgeladen. Let op: Wanneer de batterijen van de Pulsators leeg zijn, moeten deze opnieuw worden opgeladen voordat zij verder kunnen worden gebruikt. Zorg er dus altijd voor dat deze vóór gebruik worden opgeladen. De Headphone wordt opgeladen met de meegeleverde mini-USB oplader.

Vergroot de levensduur van de accu's door niet langer dan 12 uur op te laden.

Light Tube en Pulsators LED kleur indicatoren

De LED lampjes op de Pulsators en de Light Tube geven hun status aan met de volgende kleuren:

Blauw, knipperend	: Beschikbaar om te verbinden
Blauw, stabiel	: Verbonden
Groen, stabiel	: Opladen gereed
Rood, knipperend	: Aan het opladen
Rood, stabiel	: Batterij is bijna leeg

Headphone LED kleur indicatoren

Blauw & Rood, knipperend	: Beschikbaar om te verbinden
Blauw, knipperend	: Verbonden en klaar voor gebruik
Rood:	: Aan het opladen

5.2 Inkomende oproepen & berichten blokkeren

Zet vliegtuigmodus aan op uw telefoon of tablet om te voorkomen dat u tijdens een sessie wordt gestoord door inkomende oproepen of berichten.

Vergeet niet om Bluetooth opnieuw in te schakelen!

5.3 Het gebruik van meerdere EMDR Kits op een locatie

Er zijn een aantal zaken waar u rekening mee moet houden wanneer u meerdere EMDR Kits op één locatie gebruikt.

1. Zorg ervoor dat de onderdelen zijn losgekoppeld of dat de app aan het einde van een sessie of aan het einde van de dag compleet wordt afgesloten. Dit zorgt ervoor dat de EMDR Kit weer beschikbaar is en weer verbonden kan worden door collega's.
2. RESET altijd de bestaande verbindingen als u begint te werken met een andere EMDR Kit. Gebruik hiervoor de FORGET ALL optie in het verbindingsmenu (zie hoofdstuk 3). Daarna kan weer verbonden worden met de juiste onderdelen.
3. Selecteer altijd de onderdelen met het sterkste Bluetooth-sigitaal. Dit voorkomt dat u per ongeluk verbinding maakt met een verkeerde set.
4. Met meerdere EMDR Kits wordt het aanbevolen om één tablet voor elke set te gebruiken.
5. Elk onderdeel heeft een unieke code. In het verbindingsmenu kunnen de unieke codes voor elk onderdeel gevonden worden. U kunt deze opschrijven, zodat u weet welke onderdelen u moet verbinden. Een dergelijke code kan er als volgt uitzien: E0: 0A: 47: 82: 79: EE.

5.4 Gebruik advies

- Gebruik alleen de meegeleverde adapters en manipuleer de adapters op geen enkele manier.
- Dit product is bedoeld voor opgeleide EMDR-therapeuten en mag alleen worden gebruikt door EMDR-therapeuten. De EMDR Kit is niet ontworpen om als zelfhulpmiddel te worden gebruikt.
- Houd de EMDR Kit buiten het bereik van kinderen, behalve natuurlijk als deze wordt gebruikt voor het behandelen van kinderen.
- Pak de EMDR Kit niet vast bij de lichtbalk, maar pak deze vast bij de hals.
- Gebruik de EMDR Kit draagtas die u op onze website kunt bestellen als u de EMDR Kit wilt vervoeren.

6 Aansprakelijkheid, Garantie en Schade & Defecten

6.1 Aansprakelijkheid

De EMDR Kit is ontworpen om de EMDR therapeut te ondersteunen tijdens EMDR therapie. De EMDR Kit is niet bedoeld als zelfhulpmiddel en dient alleen gebruikt te worden door getrainde EMDR therapeuten. De therapeut is altijd verantwoordelijk voor de uitkomst van de therapie waarin de EMDR Kit wordt gebruikt. De verkoper/ontwikkelaar van de EMDR Kit kan niet verantwoordelijk worden gehouden voor de resultaten van de behandeling en/of klachten van de cliënt. U kunt onze algemene voorwaarden lezen op onze website: www.emdrkit.com

6.2 Garantie

De Light Tube, Pulsators, Headphones en draagtassen hebben een garantieperiode van twee jaar. De opladers vallen niet onder de garantie. De garantie gaat in vanaf de dag van levering. Bewaar hiervoor uw factuur. Bezoek onze website www.emdrkit.com om meer te lezen over de garantie.

6.3 Schade & defecten

Als uw product schade/mankementen vertoont, vul dan de troubleshooter in op de support pagina van onze website www.emdrkit.com. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op.

7 Gebruikers condities

Het apparaat kan worden gebruikt op locaties met een omgevingstemperatuur tussen 0 °C en 45 °C. Als u het apparaat gebruikt of bewaart bij een temperatuur buiten het aanbevolen bereik, kan het apparaat worden beschadigd of kan de gebruiksduur van de batterij afnemen.

Het apparaat kan worden gebruikt op locaties met een luchtvochtigheid van 45% tot 85%. Vocht en vloeistoffen kunnen de onderdelen of elektronische circuits in uw apparaat beschadigen.

Het apparaat kan worden gebruikt tot op een hoogte van 2000 meter. De druk die het apparaat aankan is 86Kpa tot 106Kpa.

EMDR Kit Light Tube: 12V 4.8 watt 0.4A

Light tube adapter:
Input: 100-220V 50/60Hz 0.3A
Output: 12V 0.6A

Headphone adapter:
Input: 100-240V 50/60Hz 0.15A
Output 5V 1.0A

8 Reinigen & Onderhoud

8.1 Reinigen

Het is belangrijk om de Pulsators regelmatig schoon te maken. De Pulsators worden door veel verschillende mensen in de handen genomen.

Belangrijk: Er kan na verloop van tijd stof en vuil verzamelen in de contactpunten van de Pulsators en in de dockingstations. Dit kan het laadproces verhinderen. Wij raden aan om deze contactpunten regelmatig schoon te maken met een doekje met alcohol om zo het laden goed te laten verlopen.

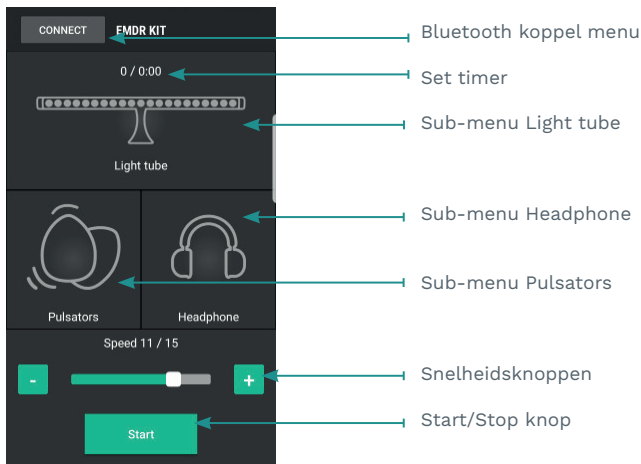


8.2 Onderhoud

- Zorg er voor dat de iOS / Android versie up to date is op uw telefoon/tablet.
- Zorg er voor dat de laatste versie van de EMDR Kit app is geïnstalleerd.
- Verwijder de app af en toe en installeer de app opnieuw.
- Verwijder de oplader van het stroom nadat de onderdelen zijn opgeladen om de levensduur van de batterij te verbeteren.

Beknopte handleiding

- 1 Laad de EMDR Kit voor het eerste gebruik op met de bijgeleverde adapter. Plaats daarbij de pulsators in de dockingstations zodat deze ook opladen.
- 2 Maak de de contactpunten van de Pulsators en dockingstations regelmatig schoon met alcohol om laadproblemen te voorkomen.
- 3 Download de EMDR Kit app op uw smartphone of tablet.
Android
Open de Playstore.
Zoek naar 'EMDR Kit' in de zoekbalk.
Selecteer de EMDR Kit app.
Kies 'Install' om de app te installeren.
(Zorg ervoor dat de meest recente versie van Android is geïnstalleerd.)
iOS (Apple)
Open de App store.
Zoek naar 'EMDR Kit' in de zoekbalk.
Selecteer de EMDR Kit app.
Kies 'Install' om de app te installeren.
(Zorg ervoor dat de meest recente versie van iOS is geïnstalleerd.)
- 4 Zet Bluetooth aan via de instellingen op uw smartphone of tablet. Open de EMDR Kit app en accepteer toegang tot locatie en gebruik van Bluetooth.
- 5 Zet de EMDR Kit Light Tube aan (0=uit 1=aan).
Activeer de Pulsators door ze even te schudden. Ze zullen dan blauw knipperen. Verbind de onderdelen via het Bluetooth CONNECT menu in de app. De Headphone kunt u koppelen via de bluetooth instellingen van uw telefoon.
- 6 Start gebruik.
- 7 Vergeet de EMDR Kit niet af te sluiten door op de DISCONNECT knop te drukken en de Light Tube uit te zetten met behulp van de de aan/uit knop.



Hoofdscherm van de EMDR Kit app