

EMDR KIT WIRELESS  
NEDERLANDSE HANDLEIDING



**EMDR!!!**

EMDR apparatuur voor professionals

[www.emdrkit.com](http://www.emdrkit.com)

# INHOUDSOPGAVE

<b>1. INTRODUCTIE</b>	<b>3</b>
<b>2. HET DOWNLOADEN &amp; INSTALLEREN VAN DE EMDR KIT APP</b>	<b>4</b>
2.1 Android	
2.2 iOS (Apple)	
<b>3. STATIEF INSTRUCTIES</b>	<b>5</b>
<b>4. VERBINDEN MET DE EMDR KIT</b>	
4.1 Verbinden met de Light Tube	
4.2 Verbinden met de Pulsators	
4.3 Verbinden met de Headphone	
4.4 Uitschakelen en batterijbesparing	
4.5 Opnieuw verbinden	
<b>5. HET GEBRUIK VAN DE EMDR KIT</b>	<b>9</b>
5.1 Algemene gebruikersinformatie	
5.2 Het gebruiken van de Light Tube	
5.3 Het gebruiken van de Pulsators	
5.4 Het gebruiken van de Headphone	
<b>6. PRAKTISCHE INFORMATIE</b>	<b>12</b>
6.1 Opladen	
6.2 Inkomende oproepen & berichten blokkeren	
6.3 Het gebruik van meerdere EMDR Kits op één locatie	
6.4 Gebruiksadvies	
6.5 Updates	
<b>7. AANSPRAKELIJKHEID, GARANTIE EN SCHADE &amp; DEFECTEN</b>	<b>14</b>
7.1 Aansprakelijkheid	
7.2 Garantie	
7.3 Schade & defecten	
<b>8. GEBRUIKERSCONDITIES</b>	<b>14</b>

# INTRODUCTIE

Bedankt voor uw aankoop! Wij hopen dat u met veel plezier met de EMDR Kit zult werken. Is uw bestelling bij ontvangst incompleet of mankeert er iets? Laat het ons binnen 14 dagen na ontvangst weten. Lees deze handleiding alstublieft aandachtig door. Bij onduidelijkheden of vragen, bezoek onze website:

[www.emdrkit.com](http://www.emdrkit.com)

In deze handleiding zal gemakshalve worden verwezen naar een telefoon. De EMDR Kit is echter zowel met een telefoon als met een tablet te gebruiken.

De complete EMDR Kit Wireless set bestaat uit de volgende onderdelen:

- Light Tube
- Headphone
- EMDR Kit app (gratis te downloaden)
- Statief
- Dockingstation
- Pulsators (2x)
- Opalders (2x)
- Tablet stand (optioneel)
- Draagtas (optioneel)

1. **Laad de EMDR Kit onderdelen voor het eerste gebruik op** totdat de LED lampjes op de Light Tube en de Pulsators groen zijn. Dit geeft aan dat ze voldoende opgeladen zijn. Tot dan zullen ze rood knipperen.

2. Voor de besturing wordt gebruik gemaakt van een app die speciaal is ontwikkeld voor de EMDR Kit. Deze is gratis te downloaden in de Play Store voor Android en in de App Store voor iOS.

3. Alle onderdelen van de EMDR Kit zijn uitgerust met Bluetooth. Om te kunnen werken met de EMDR Kit moet Bluetooth aan staan op uw telefoon.

4. De Light Tube en Pulsators hoeven maar één keer gekoppeld te worden met de app. Als de app afgesloten wordt en de volgende dag weer wordt opgestart, zal deze automatisch de koppeling met de laatst gebruikte EMDR Kit onderdelen herstellen.

## BELANGRIJK

- Gebruik alleen de geleverde opladers. Pas deze op geen enkele wijze aan.

Input: 100-240V ~50/60Hz 0.4A Output: 12.0V 1.0A 12.0W


- Zorg er voor dat de iOS / Android versie up to date is op uw telefoon/tablet.
- Zorg er voor dat de laatste versie van de EMDR Kit app is geïnstalleerd.
- Wij raden aan om de onderdelen niet langer dan 12 uur op te laden.

# HET DOWNLOADEN & INSTALLEREN VAN DE EMDR KIT APP



## 2.1 ANDROID

Volg de volgende stappen om de EMDR Kit app te kunnen downloaden en te installeren op een Android telefoon:



1. Open de Play store. 
2. Zoek naar 'EMDR Kit' in de zoekbalk.
3. Selecteer het icoon van de EMDR Kit app. 
4. Klik op INSTALLEREN om de app te installeren. De download zal starten.
5. Open de app. Als dat wordt gevraagd, geef dan toestemming voor:
  - Bluetooth
  - Access location (locatie toegang)

De minimale systeem eisen voor Android toestellen zijn:

- Processor snelheid: 1600 GHz
- RAM (geheugen): 2 GB
- Zorg ervoor dat de meest recente versie van Android is geïnstalleerd.

## 2.2 IOS

Volg de volgende stappen om de EMDR Kit app te kunnen downloaden en te installeren op een iOS telefoon:

1. Open de App store. 
2. Zoek naar 'EMDR Kit' in de zoekbalk.
3. Selecteer het icoon van de EMDR Kit app. 
4. Klik eerst op DOWNLOAD om de app te downloaden.
5. Klik daarna op INSTALLEREN om de app te installeren.
6. Open de app. Als dat wordt gevraagd, geef dan toestemming voor:
  - Bluetooth
  - Access location (locatie toegang)

De minimale eisen voor iOS toestellen zijn:

- iPhone 4s of nieuwer / iPad 3e generatie of nieuwer.
- Zorg ervoor dat de meest recente versie van iOS is geïnstalleerd.

# STATIEF INSTRUCTIES

## 3 STATIEF INSTRUCTIES

Hier leggen wij uit hoe u het statief kunt gebruiken. Sommige statieven worden aangeleverd in een verpakking. Andere zijn al (gedeeltelijk) aan de Light Tube bevestigd.

- Verwijder het statief uit de verpakking als deze is ingepakt.
- Vouw de poten uit [ 1 ]. Tijdens het vouwen hoort u klikjes. Bij 3 klikjes staat het statief in de juiste stand voor algemeen gebruik.
- Zet het statief neer.
- De centrale pook [ 2 ] kan worden ingestoken of aangepast door de centrale zwarte schroef los te draaien [ 3 ]. Draai de schroef tegen de klok in om de middelste pook los te maken. U kunt de pook weer vastmaken door de centrale zwarte schroef weer vast te draaien.

### Light Tube vastmaken

- Zorg ervoor dat de bal van onderdeel [ 4 ] goed vastzit door de schroef [ 5 ] stevig aan te draaien.
- Houd de Light Tube vast en schroef de schroef van onderdeel [ 4 ] in het schroefgat aan de onderkant van de Light Tube. Het is handig om pook [ 2 ] vast te houden en deze te gebruiken om de schroef aan te draaien.
- Met schroef [ 5 ] kunt u de hoek van de Light Tube aanpassen.

### Het statief in hoogte aanpassen

U kunt de poten [ 1 ] [ 2 ] verlengen of inkorten door de voetjes [ 6 ] met de klok mee te draaien. Zorg ervoor dat u deze volledig doordraait en trek of duw vervolgens de poot uit/in tot de gewenste hoogte. Zet de poten weer vast door de voetjes [ 6 ] tegen de klok in te draaien.



# VERBINDEN MET DE EMDR KIT

## 4.1 VERBINDEN MET DE LIGHT TUBE

Zorg ervoor dat Bluetooth aan staat op uw telefoon. Als u gaat verbinden met uw Light Tube, houd uw tablet dan dichtbij de Light Tube.

1



Zet de Light Tube AAN door de knop aan de rechterkant van de Light Tube kort ingedrukt te houden. Eerst verschijnt er een lichtje op de Light Tube, welke aangeeft of de batterij moet worden opgeladen. Groen betekent dat de lamp voldoende is opgeladen. Rood betekent dat de Light Tube bijna

leeg is. Het is dan verstandig om de Light Tube op te laden. Hierna zal een blauw licht gaan knipperen, wat wil aangeven dat de Light Tube beschikbaar is om te verbinden. De Light Tube schakelt automatisch uit wanneer er geen verbinding is gemaakt na 10 minuten om zo de batterij te besparen.

2



Klik op CONNECT in de app.

3



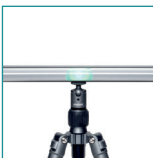
Klik op de optie: Choose Light Tube.

4



Selecteer de Light Tube met het sterkste Bluetooth signaal.

5



De app zal nu verbinden met de Light Tube. Er verschijnt een lichtpunt in het midden van de Light Tube en de knop aan de zijkant kleurt stabiel blauw.

## 4.2 VERBINDEN MET DE PULSATORS

Zorg ervoor dat Bluetooth aan staat op uw telefoon. Houd de telefoon dichtbij de Pulsators tijdens het verbinden.

Volg de onderstaande stappen om te verbinden met de Pulsators:

1



Schud de Pulsators om ze te activeren. De lampjes op de Pulsators zullen blauw knipperen, wat aangeeft dat ze beschikbaar zijn om te verbinden. De Pulsators zijn na activering 30 seconden beschikbaar om te verbinden.

Na deze periode schakelen ze automatisch weer uit, als ze niet verbonden zijn. Schud de Pulsators opnieuw wanneer het niet is gelukt om de pulsators te verbinden binnen de 30 seconden.

2



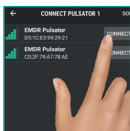
Klik op de CONNECT knop in de linker bovenhoek van de EMDR Kit app.

3



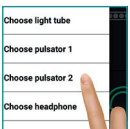
Klik op 'Choose Pulsator 1'.

4



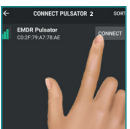
Selecteer de Pulsators met het sterkste Bluetooth signaal (aangeduid met groene balkjes).

5



Klik daarna op 'Choose Pulsator 2'.

6



Selecteer de andere Pulsator.

7



De Pulsators zijn nu verbonden. De lampjes op de Pulsators zijn nu stabiel blauw.

## 4.3 VERBINDEN VAN DE HEADPHONE

Zorg ervoor dat Bluetooth aan staat op uw telefoon. Houd de telefoon dichtbij de Headphone tijdens het verbinden. Volg de onderstaande stappen om de Headphone te verbinden:

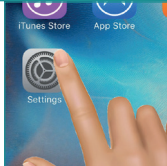


1



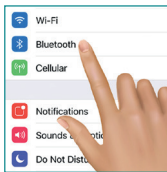
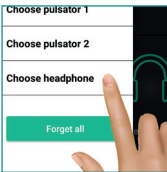
Houd de knop op de Headphone 1-2 seconden ingedrukt zodat er een lampje onderop de headphone blauw en rood begint te knipperen. De Headphone is nu beschikbaar om te verbinden.

2

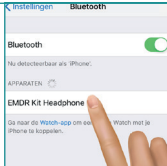
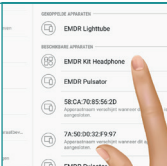


**Android:** Druk op **CONNECT** in de app. Druk op 'Choose Headphone' en daarna op **OPEN BLUETOOTH SETTING.**

**iOS:** Sluit de app af en open de "Instellingen" op uw telefoon en klik op 'Bluetooth'.

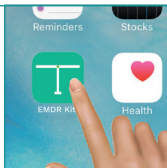


3



Selecteer de EMDR Kit Headphone in de lijst 'Mijn apparaten'. Wanneer de Headphone is verbonden, verschijnt de tekst 'Connected'.

4

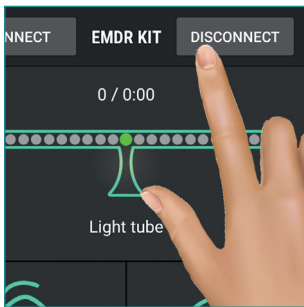


Keer terug naar de EMDR Kit app.



## 4.4 UITSCHAKELN EN BATTERIJBESPARING

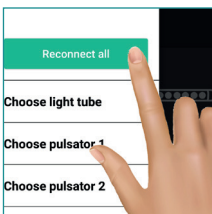
De onderdelen blijven verbonden wanneer de app wordt afgesloten. Het is belangrijk om de EMDR Kit na gebruik, bijvoorbeeld aan het einde van de werkdag, uit te zetten of de verbinding met de onderdelen te verbreken. Op deze manier gaan de batterijen langer mee en zijn de onderdelen weer beschikbaar voor collega's. Doorloop hierbij de volgende stappen:



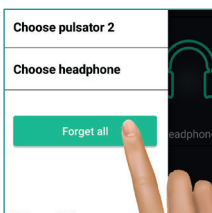
1. Druk op de **DISCONNECT** knop om de onderdelen los te koppelen van uw telefoon.  
*In plaats van de DISCONNECT knop te gebruiken kan de app ook volledig afgesloten worden. Bij Android apparaten kan dat door op de overzicht knop te drukken en de app te sluiten. Bij iOS apparaten kan tweemaal achter elkaar op de home knop gedrukt worden om vervolgens de app weg te swipen.*
2. Zet de Light Tube **UIT** door de knop aan de zijkant kort in te drukken. De Pulsators schakelen na 30 seconden blauw knipperen automatisch uit.
3. Zet de Headphone uit door de knop op de Headphone even kort ingedrukt te houden.

## 3.5 OPNIEUW VERBINDEN

Open de app om opnieuw te verbinden. De app zal dan automatisch proberen te verbinden met onderdelen die eerder verbonden waren. Houd er rekening mee dat de Light Tube en Pulsators aan moeten staan om verbinding te kunnen maken. Zet de Light Tube aan en schud de pulsators zodat ze worden geactiveerd.



Met de **RECONNECT ALL** knop in het **CONNECT** menu wordt opnieuw verbinding gemaakt met alle eerder verbonden onderdelen. Dit gebeurt ook automatisch bij het openen van de app.



De **FORGET ALL** knop in het **CONNECT** menu wist alle op dit moment gekoppelde apparaten. Dit kan handig zijn in situaties waarin u met een andere Light Tube of Pulsators verbinding wilt maken, bijvoorbeeld op een andere locatie.

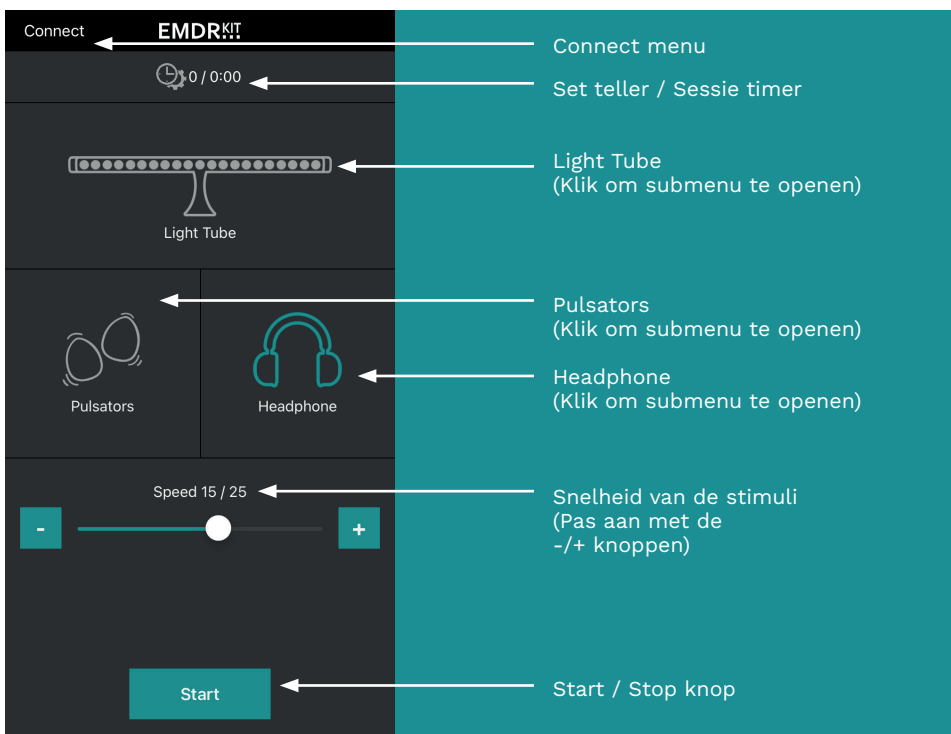
# HET GEBRUIK VAN DE EMDR KIT

## 5.1 ALGEMENE GEBRUIKERS INFORMATIE

De onderdelen van de EMDR Kit kunnen tegelijk of individueel worden gebruikt. Druk op de Start knop om te starten. Alle functies, die zijn verbonden en ingeschakeld, zullen starten. De tijd van de set en het aantal sets worden in het hoofdscherm aangegeven. Gebruik de +/- knoppen om de snelheid van de stimuli aan te passen.

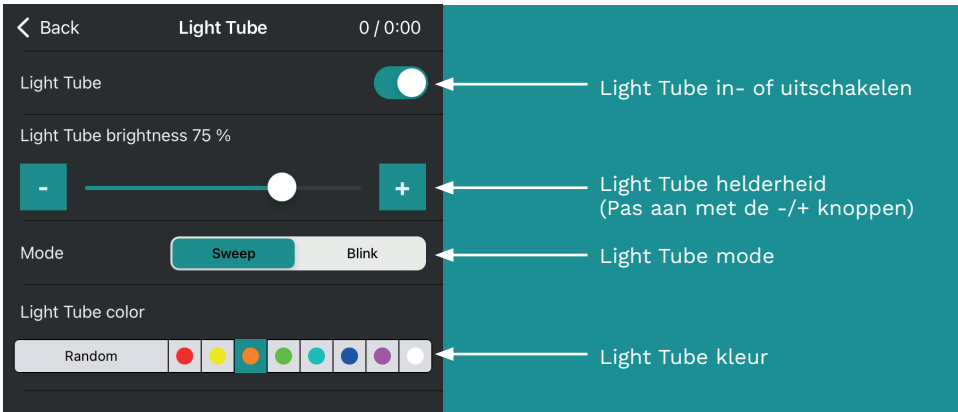
- Een **grijs** icoon geeft aan dat het onderdeel momenteel niet is verbonden.
- Een **groen** icoon geeft aan dat het onderdeel is verbonden en ingeschakeld.
- Een **oranje** icoon geeft aan dat het betreffende onderdeel is verbonden, maar uitgeschakeld.

Klik op het pictogram van de Light Tube, Pulsators of Headphone om het bijbehorende submenu te openen en verschillende instellingen te wijzigen.



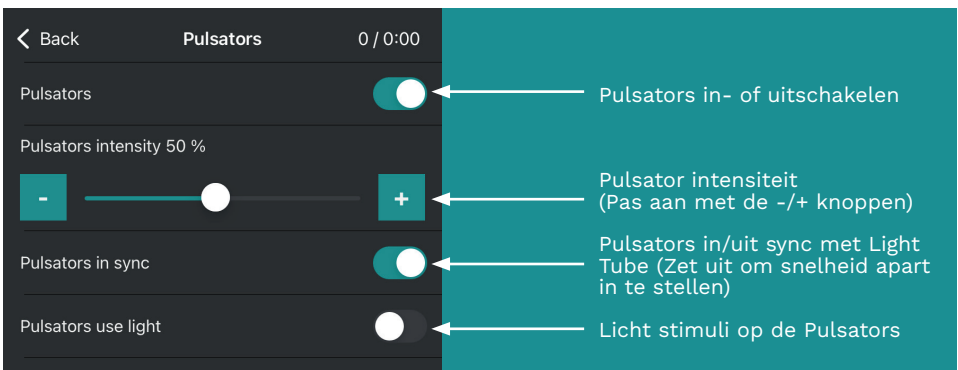
## 5.2 HET GEBRUIK VAN DE LIGHT TUBE

Druk in het hoofdmenu op het Light Tube icoon om het submenu van de Light Tube te openen. Instellingen voor de Light Tube kunnen in dit menu worden aangepast.



## 5.3 HET GEBRUIK VAN DE PULSATORS

Klik op het Pulsator icoon in het hoofdmenu om het submenu van de Pulsators te openen. Dit menu geeft de mogelijkheid om de pulsators UIT / AAN te zetten en de intensiteit aan te passen. Daarnaast is de snelheid van de Pulsators onafhankelijk van de Light Tube in te stellen met de optie 'Pulsators in sync' en is het mogelijk de LED lampjes op de Pulsators te laten knipperen in het ingestelde ritme.

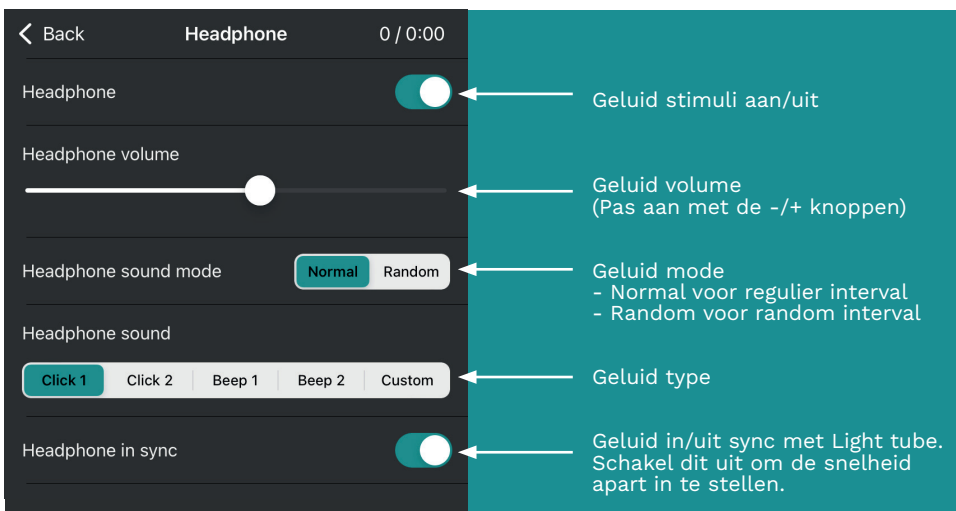


## 5.4 HET GEBRUIK VAN DE HEADPHONE

Zodra de Headphone is verbonden (zie 4.3), maakt de tablet de volgende keer dat Bluetooth ingeschakeld wordt en de Headphone aanstaat, automatisch verbinding met de Headphone.

Druk kortstondig op de grote knop op de Headphone om deze in te schakelen. Er zal een oplopende melodie klinken die aangeeft dat de Headphone is INGESCHAKELD. Wanneer de knop wordt ingedrukt en er klinkt een dalende melodie, geeft dit aan dat de Headphone wordt UITGESCHAKELD.

Klik in het hoofdmenu van de app op het icoon van de Headphone om het bijbehorende submenu te openen. De instellingen voor de Headphone kunnen in dit menu worden aangepast. Zo kan het volume worden gewijzigd en kan er gekozen worden uit verschillende geluiden. Er is ook een optie voor een willekeurig interval van het geluid en de snelheid van de hoofdtelefoon kan onafhankelijk van de Light Tube worden instellen met de optie 'Headphone in sync'.



# PRAKTISCHE INFORMATIE

## 6.1 OPLADEN

Laad de onderdelen goed op voordat de EMDR Kit voor de eerste keer gebruikt wordt. Sluit de meegeleverde adapters aan op de zijkant van de Light Tube en aan de achterkant van het Dockingstation en plaats de Pulsators in het dockingstation. De LED-indicatoren knipperen rood tijdens het opladen en worden groen wanneer ze volledig zijn opgeladen. De Headphone wordt opgeladen met de meegeleverde mini-USB oplader.

**LET OP:** Wanneer de batterijen van de Pulsators leeg zijn, moeten deze opnieuw worden opgeladen voordat zij verder kunnen worden gebruikt. Zorg er dus altijd voor dat deze vóór gebruik worden opgeladen.

Vergroot de levensduur van de accu's door niet langer dan 12 uur op te laden. De Pulsators kunnen warm worden tijdens het opladen. Dat is normaal.

LED KLEUREN INDICATOREN	Blauw & knipperend	Blauw & stabiel	Groen & stabiel	Rood & knipperend	Rood & stabiel
<b>Pulsators</b>	Beschikbaar om te verbinden	Verbonden	Batterij voldoende opgeladen	Batterij is aan het opladen	Batterij is bijna leeg
<b>Headphone</b>	Beschikbaar om te verbinden	-	-	Beschikbaar om te verbinden	Batterij is aan het opladen
<b>Light tube</b> (aan/uit knop aan de zij- kant)	Beschikbaar om te verbinden	Verbonden	-	-	-
<b>Oplaad LED</b> (op de linker- kant van de Light tube)	-	-	Batterij is voldoende opgeladen	Batterij is aan het opladen	-

## 6.2 INKOMENDE OPROEPEN & BERICHTEN BLOKKEREN

Zet vliegtuigmodus aan op uw telefoon of tablet om te voorkomen dat u tijdens een sessie wordt gestoord door inkomende oproepen of berichten. **Vergeet niet om Bluetooth opnieuw in te schakelen!**

## 6.3 HET GEBRUIK VAN MEERDERE EMDR KITS OP EEN LOCATIE

Er zijn een aantal zaken waar u rekening mee moet houden wanneer u meerdere EMDR Kits op één locatie gebruikt.

1. Zorg ervoor dat de onderdelen zijn losgekoppeld of dat de app aan het einde van een sessie of aan het einde van de dag compleet wordt afgesloten. Dit zorgt ervoor dat de EMDR Kit weer beschikbaar is en weer verbonden kan worden door collega's.
2. RESET altijd de bestaande verbindingen als u begint te werken met een andere EMDR Kit. Gebruik hiervoor de FORGET ALL optie in het verbindingsmenu (zie hoofdstuk 3). Daarna kan weer verbonden worden met de juiste onderdelen.
3. Selecteer altijd de onderdelen met het sterkste Bluetooth-sigitaal. Dit voorkomt dat u per ongeluk verbinding maakt met een verkeerde set.
4. Met meerdere EMDR Kits wordt het aanbevolen om één tablet voor elke set te gebruiken.
5. Elk onderdeel heeft een unieke code. In het verbindingsmenu kunnen de

unieke codes voor elk onderdeel gevonden worden. U kunt deze opschrijven, zodat u weet welke onderdelen u moet verbinden. Een dergelijke code kan er als volgt uitzien: E0: 0A: 47: 82: 79: EE.

## 6.4 GEBRUIK ADVIES

- Gebruik alleen de meegeleverde adapters en manipuleer de adapters op geen enkele manier.
- Dit product is bedoeld voor opgeleide EMDR-therapeuten en mag alleen worden gebruikt door EMDR-therapeuten. De EMDR Kit is niet ontworpen om als zelfhulpmiddel te worden gebruikt.
- Houd de EMDR Kit buiten het bereik van kinderen, behalve natuurlijk als deze wordt gebruikt voor het behandelen van kinderen.
- Gebruik de EMDR Kit draagtas als u de EMDR Kit wilt vervoeren. Deze is te bestellen in onze webshop.

## 6.5 UPDATES

Mogelijk zullen er in de toekomst updates beschikbaar komen voor de software van de Light Tube en Pulsators. Deze updates kunnen worden geïnstalleerd via de EMDR Kit app, waarbij u de instructies in de app kunt volgen. Het is van belang om ervoor te zorgen dat de accu van de onderdelen volledig is opgeladen voordat u een update uitvoert.

# AANSPRAKELIJKHEID, GARANTIE EN SCHADE & DEFECTEN

## 7.1 AANSPRAKELIJKHEID

De EMDR Kit is ontworpen om de EMDR-therapeut te ondersteunen tijdens EMDR-therapie. De EMDR Kit is niet bedoeld als zelfhulpmiddel en dient alleen gebruikt te worden door getrainde EMDR-therapeuten. De therapeut is altijd verantwoordelijk voor de uitkomst van de therapie waarin de EMDR Kit wordt gebruikt. De verkoper/ontwikkelaar van de EMDR Kit kan niet verantwoordelijk worden gehouden voor de resultaten van de behandeling en/of klachten van de cliënt. U kunt onze algemene voorwaarden lezen op onze website: [www.emdrkit.com](http://www.emdrkit.com)

## 7.2 GARANTIE

De Light Tube, Pulsators, Headphones en draagtassen hebben een garantieperiode van twee jaar. De opladers vallen niet onder de garantie. De garantie gaat in vanaf de dag van levering. Bewaar hiervoor uw factuur. Bezoek onze website [www.emdrkit.com](http://www.emdrkit.com) om meer te lezen over de garantie.

## 7.3 SCHADE & DEFECTEN

Als uw product schade/mankementen vertoont, vul dan de troubleshooter in op de support pagina van onze website [www.emdrkit.com](http://www.emdrkit.com). Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op.

# GEBRUIKERSCONDITIES

## 8 GEBRUIKERS CONDITIES

Het apparaat kan worden gebruikt op locaties met een omgevingstemperatuur tussen 0 °C en 45 °C. Als u het apparaat gebruikt of bewaart bij een temperatuur buiten het aanbevolen bereik, kan het apparaat worden beschadigd of kan de gebruiksduur van de batterij afnemen.

Het apparaat kan worden gebruikt op locaties met een luchtvochtigheid van 45% tot 85%. Vocht en vloeistoffen kunnen de onderdelen of elektronische circuits in uw apparaat beschadigen.

Het apparaat kan worden gebruikt tot op een hoogte van 2000 meter. De druk die het apparaat aankan is 86Kpa tot 106Kpa.

EMDR Kit Light Tube: 12V DC 12W 0.4A  
IP20

Gewicht van product: 1462 g  
Minimale hoogte (statief in laagste instelling): 342mm  
Maximale hoogte (statief in hoogste instelling): 1525mm

### **Light Tube oplader:**

Input: 100-220V 50/60Hz 0.3A  
Output: 12V 1.0A

### **Headphone oplader:**

Input: 100-240V 50/60Hz 0.15A  
Output: 5V 1.0A

# BEKNOPTE HANDLEIDING

1

**BELANGRIJK:** Laad de EMDR Kit onderdelen voor het eerste gebruik op met de bijgeleverde adapters.

2

Download de EMDR Kit app via de App- of Playstore.

3

Activeer Bluetooth via de instellingen op uw telefoon. Open de EMDR Kit app en accepteer toegang tot locatie en gebruik van Bluetooth.

4

Zet de EMDR Kit Light Tube aan door de knop op de zijkant kort in te drukken. Activeer de Pulsators door ze even te schudden. Ze zullen blauw knipperen. Verbind de onderdelen via het CONNECT menu in de EMDR Kit app. De Headphones kunt u koppelen via de bluetooth instellingen van uw telefoon.

5

Start gebruik.

6

Vergeet de EMDR Kit niet af te sluiten door op de DISCONNECT knop te drukken en de Light Tube uit te zetten. De Pulsators zullen na 30 seconden automatisch uitschakelen.

EMDR KIT WIRELESS / NEDERLANDSE HANDLEIDING 2023 V2

(+31)(0)50-7502003  
www.emdrkit.com  
info@emdrkit.com

**EMDR**.KIT