

EMDR KIT WIRELESS
NEDERLANDSE HANDLEIDING



EMDR.KIT

EMDR apparatuur voor professionals

www.emdrkit.com

INHOUDSOPGAVE

1. INTRODUCTIE	3
2. HET DOWNLOADEN & INSTALLEREN VAN DE EMDR KIT APP	4
2.1 Android	
2.2 iOS (Apple)	
3. STATIEF	5
3.1 Statief instructies	
4. VERBINDEN MET DE EMDR KIT	6
4.1 Verbinden met de Light Tube	
4.2 Verbinden met de Pulsators	
4.3 Verbinden met de Headphone	
4.4 Uitschakelen en batterijbesparing	
4.5 Opnieuw verbinden	
5. HET GEBRUIK VAN DE EMDR KIT	10
5.1 Algemene gebruikersinformatie	
5.2 Het gebruiken van de Light Tube	
5.3 Het gebruiken van de Pulsators	
5.4 Het gebruiken van de Headphone	
6. PRAKTISCHE INFORMATIE	13
6.1 Opladen	
6.2 Inkomende oproepen & berichten blokkeren	
6.3 Het gebruik van meerdere EMDR Kits op één locatie	
6.4 Gebruiksadvies	
6.5 Updates	
7. AANSPRAKELIJKHEID EN GARANTIE	15
7.1 Aansprakelijkheid	
7.2 Garantie	
7.3 Schade & defecten	
8. GEBRUIKSVORWAARDEN EN PRODUCTSPECIFICATIES	15
8.1 Gebruiksvoorwaarden	
8.2 Productspecificaties	

INTRODUCTIE

Bedankt voor uw aankoop! Wij hopen dat u met veel plezier met de EMDR Kit zult werken. Is uw bestelling bij ontvangst incompleet of mankeert er iets? Laat het ons binnen 14 dagen na ontvangst weten. Lees deze handleiding alstublieft aandachtig door. Bezoek www.emdrkit.com als u vragen heeft.

In deze handleiding zal gemakshalve worden verwezen naar een telefoon. De EMDR Kit is echter zowel met een telefoon als met een tablet te gebruiken.

De complete EMDR Kit Wireless set bestaat uit de volgende onderdelen:

- Light Tube
- Headphone
- Statief (inclusief inbussleutel)
- Dockingstation
- Pulsators (2x)
- Oplader

1. Voor de besturing van de onderdelen wordt gebruik gemaakt van een app die speciaal is ontwikkeld voor de EMDR Kit. Deze is gratis te downloaden in de Play Store voor Android en in de App Store voor iOS.
2. Alle onderdelen werken met Bluetooth. Schakel Bluetooth in op uw telefoon en zorg er ook voor dat u toegang toestaat tot locatie.
3. De Light Tube en Pulsators hoeven maar één keer gekoppeld te worden met de app. Als de app afgesloten wordt en de volgende dag weer wordt opgestart, zal deze automatisch de koppeling met de laatst gebruikte EMDR Kit onderdelen proberen te herstellen.

BELANGRIJK

- Gebruik alleen de geleverde oplader. Pas deze op geen enkele wijze aan. Het gebruik van een niet-geleverde oplader kan resulteren in het vervallen van de garantie bij eventuele problemen

Input: 100-240V ~50/60Hz 0.4A Output: 12.0V 1.0A 12.0W



- Zorg er voor dat de iOS / Android versie up to date is op uw telefoon/tablet.
- Zorg er voor dat de laatste versie van de EMDR Kit app is geïnstalleerd.

HET DOWNLOADEN & INSTALLEREN VAN DE EMDR KIT APP



2.1 ANDROID

Volg de volgende stappen om de EMDR Kit app te downloaden en te installeren op een Android telefoon:



1. Open de Play store. 
2. Zoek naar 'EMDR Kit' in de zoekbalk.
3. Selecteer het icoon van de EMDR Kit app. 
4. Klik op INSTALLEREN om de app te installeren. De download zal starten.
5. Open de app. Als dat wordt gevraagd, geef dan toestemming voor:
 - Bluetooth
 - Access location (locatie toegang)

De minimale systeem eisen voor Android toestellen zijn:

- Processor snelheid: 1.6 GHz
- RAM (geheugen): 2 GB
- Zorg ervoor dat de meest recente versie van Android is geïnstalleerd.

2.2 IOS

Volg de volgende stappen om de EMDR Kit app te downloaden en te installeren op een iOS telefoon:

1. Open de App store. 
2. Zoek naar 'EMDR Kit' in de zoekbalk.
3. Selecteer het icoon van de EMDR Kit app. 
4. Klik eerst op DOWNLOAD om de app te downloaden.
5. Klik daarna op INSTALLEREN om de app te installeren.
6. Open de app. Als dat wordt gevraagd, geef dan toestemming voor:
 - Bluetooth
 - Access location (locatie toegang)

De minimale eisen voor iOS toestellen zijn:

- iPhone 8 of nieuwer / iPad 4e generatie of nieuwer.
- Zorg ervoor dat de meest recente versie van iOS is geïnstalleerd.

STATIEF

3.1 STATIEF INSTRUCTIES

Afhankelijk van uw bestelling wordt het statief geleverd in een verpakking of (deels) voormonteerde. Bij het statief wordt een inbussleutel meegeleverd, waarmee u de poten indien nodig kunt aandraaien of losmaken.

- Verwijder het statief uit de verpakking als deze is ingepakt.
- Vouw de poten [1] uit. Tijdens het vouwen hoort u klikjes. Bij 3 klikjes staat het statief in de juiste stand voor algemeen gebruik.
- Zet het statief neer.
- De centrale pook [2] kan worden ingestoken of versteld door de centrale zwarte schroef [3] los te draaien. Draai de schroef tegen de klok in om de pook los te maken en met de klok mee om deze weer vast te zetten.

Light Tube vastmaken

- Draai schroef [5] stevig aan om de bal van onderdeel [4] vast te zetten.
- Houd de Light Tube vast en draai de schroef van onderdeel [4] in het schroefgat aan de onderkant.
- Met de schroef [5] kunt u de hoek van de Light Tube aanpassen.

Het statief in hoogte aanpassen

Verleng of verkort de poten [1] door de voetjes [6] met de klok mee te draaien, trek of duw de poten vervolgens tot de gewenste hoogte. Zet de poten vast door de voetjes [6] tegen de klok in te draaien.

Voordat u de Light Tube inklapt, schroeft u eerst schroef [5] los om mogelijke schade aan het statief te voorkomen.



VERBINDEN MET DE EMDR KIT

4.1 VERBINDEN MET DE LIGHT TUBE

Zorg ervoor dat Bluetooth aan staat op uw telefoon.

1



Zet de Light Tube AAN door de power knop aan de rechterkant van de Light Tube kort ingedrukt te houden. Hierna zal een blauw licht gaan knipperen, wat aangeeft dat de Light Tube beschikbaar is om te verbinden.

De Light Tube zal automatisch uitschakelen na 10 minuten als deze niet is verbonden met de app, om de batterij te besparen

2



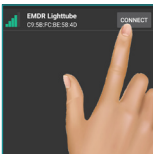
Klik op “CONNECT” in de app.

3



Klik op de optie: “Choose Light Tube”.

4



Selecteer de Light Tube met het sterkste Bluetooth signaal.

5



De app zal nu verbinden met de Light Tube. Er verschijnt een lichtpunt in het midden van de Light Tube en de power knop aan de zijkant kleurt stabiel blauw.

4.2 VERBINDEN MET DE PULSATORS

Zorg ervoor dat Bluetooth aan staat op uw telefoon.

1



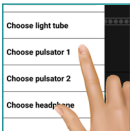
Activeer de Pulsators door ze te schudden. De lampjes knipperen blauw, wat aangeeft dat ze klaar zijn om te verbinden. U heeft 30 seconden om de Pulsators via de EMDR Kit app te koppelen. Als er geen verbinding tot stand komt, schakelen de Pulsators automatisch uit. Schud ze opnieuw als het verbinden binnen deze tijd niet lukt.

2



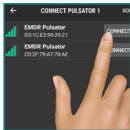
Klik op de CONNECT knop in de linker bovenhoek van de EMDR Kit app.

3



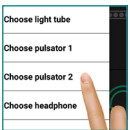
Klik op "Choose Pulsator 1".

4



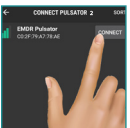
Selecteer de Pulsators met het sterkste Bluetooth signaal (aangeduid met groene balkjes).

5



Klik daarna op "Choose Pulsator 2".

6



Selecteer de andere Pulsator.

7



De Pulsators zijn nu verbonden.
De lampjes op de Pulsators zijn nu stabiel blauw.

4.3 VERBINDEN VAN DE HEADPHONE

Zorg ervoor dat Bluetooth aan staat op uw telefoon.

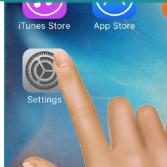
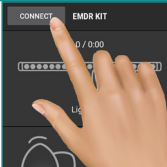


1



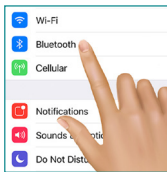
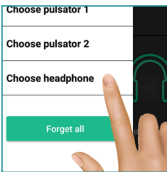
Houd de knop op de Headphone 1-2 seconden ingedrukt zodat er een lampje onderop de headphone blauw en rood begint te knipperen. De Headphone is nu beschikbaar om te verbinden.

2

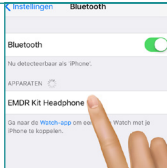
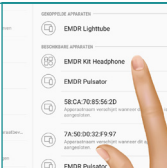


Android: Druk op **CONNECT** in de app. Druk op 'Choose Headphone' en daarna op **OPEN BLUETOOTH SETTING.**

iOS: Sluit de app af en open de "Instellingen" op uw telefoon en klik op 'Bluetooth'.

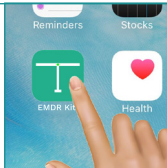


3



Selecteer de EMDR Kit Headphone in de lijst 'Mijn apparaten'. Wanneer de Headphone is verbonden, verschijnt de tekst 'Connected'.

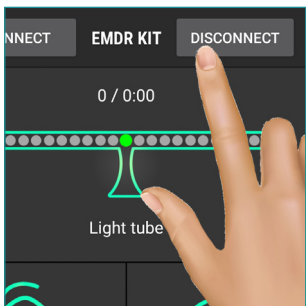
4



Keer terug naar de EMDR Kit app.

4.4 UITSCHAKELLEN EN BATTERIJBESPARING

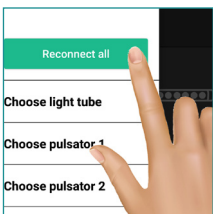
De onderdelen blijven verbonden wanneer de app wordt afgesloten. Het is belangrijk om de EMDR Kit na gebruik, bijvoorbeeld aan het einde van de werkdag, uit te zetten of de verbinding met de onderdelen te verbreken. Op deze manier gaan de batterijen langer mee en zijn de onderdelen weer beschikbaar voor collega's. Doorloop hierbij de volgende stappen:



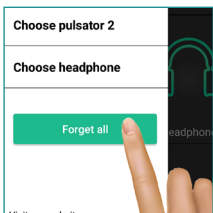
1. Druk op de **DISCONNECT** knop om de onderdelen los te koppelen van uw telefoon.
In plaats van de DISCONNECT knop te gebruiken kan de app ook volledig afgesloten worden. Bij Android apparaten kan dat door op de overzicht knop te drukken en de app te sluiten. Bij iOS apparaten kan tweemaal achter elkaar op de home knop gedrukt worden om vervolgens de app weg te swipen.
2. Zet de Light Tube **UIT** door de knop aan de zijkant kort in te drukken. De Pulsators schakelen na 30 seconden blauw knipperen automatisch uit.
3. Zet de Headphone uit door de knop op de Headphone even kort ingedrukt te houden.

3.5 OPNIEUW VERBINDEN

Open de app om opnieuw te verbinden. De app zal dan automatisch proberen te verbinden met onderdelen die eerder verbonden waren. Houd er rekening mee dat de Light Tube en Pulsators aan moeten staan om verbinding te kunnen maken. Zet de Light Tube aan en schud de pulsators zodat ze worden geactiveerd.



Met de **RECONNECT ALL** knop in het CONNECT menu wordt opnieuw verbinding gemaakt met alle eerder verbonden onderdelen. Dit gebeurt ook automatisch bij het openen van de app.



De **FORGET ALL** knop in het CONNECT menu wist alle op dit moment gekoppelde apparaten. Dit kan handig zijn in situaties waarin u met een andere Light Tube of Pulsators verbinding wilt maken, bijvoorbeeld op een andere locatie.

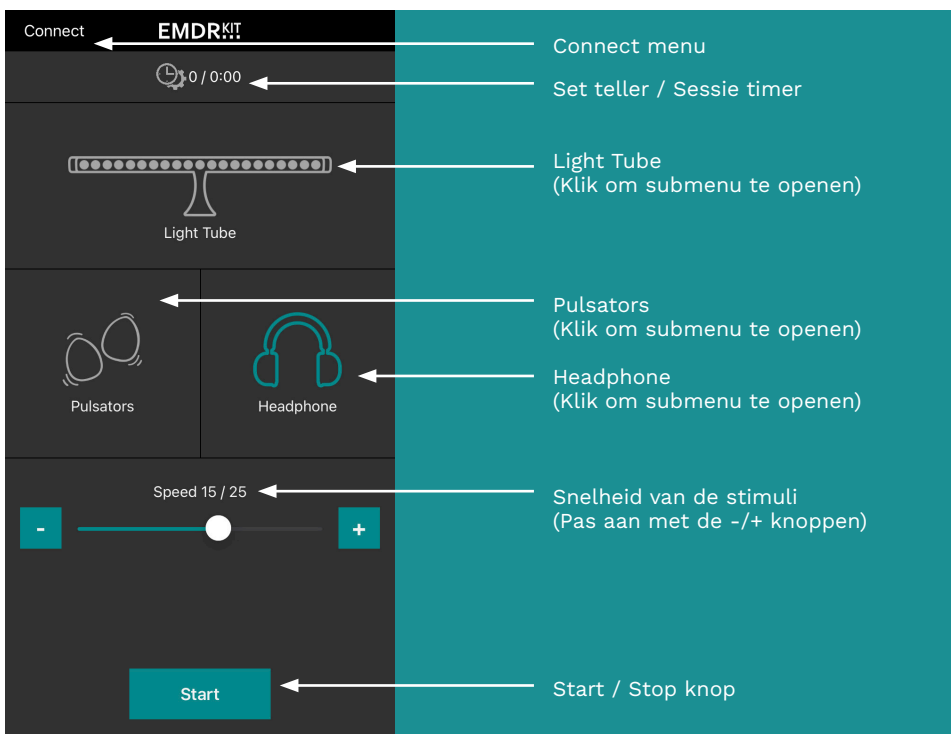
HET GEBRUIK VAN DE EMDR KIT

5.1 ALGEMENE GEBRUIKERS INFORMATIE

De onderdelen van de EMDR Kit kunnen tegelijk of individueel worden gebruikt. Druk op de Start knop om te starten. Alle functies, die zijn verbonden en ingeschakeld, zullen starten. De tijd van de set en het aantal sets worden in het hoofdscherm aangegeven. Gebruik de +/- knoppen om de snelheid van de stimuli aan te passen.

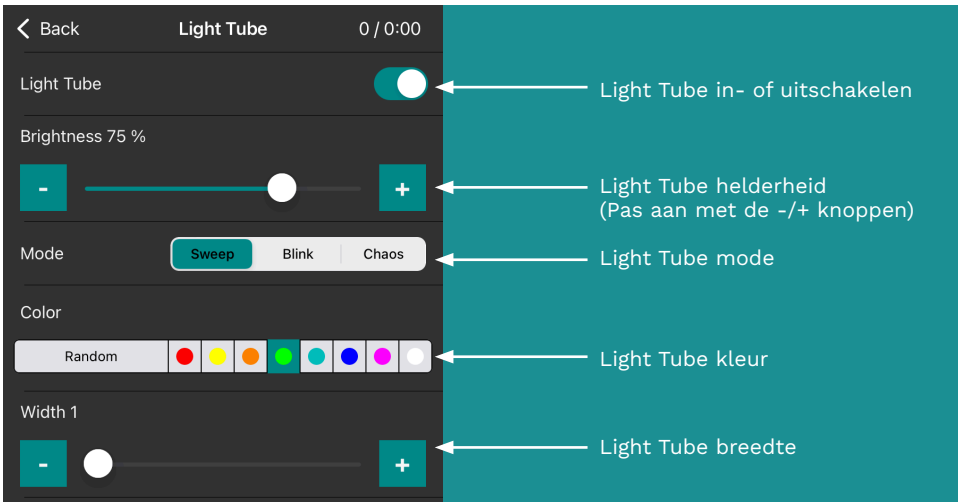
- Een **grijs** icoon geeft aan dat het onderdeel momenteel niet is verbonden.
- Een **groen** icoon geeft aan dat het onderdeel is verbonden en ingeschakeld.
- Een **oranje** icoon geeft aan dat het betreffende onderdeel is verbonden, maar uitgeschakeld.

Klik op het pictogram van de Light Tube, Pulsators of Headphone om het bijbehorende submenu te openen en verschillende instellingen te wijzigen.



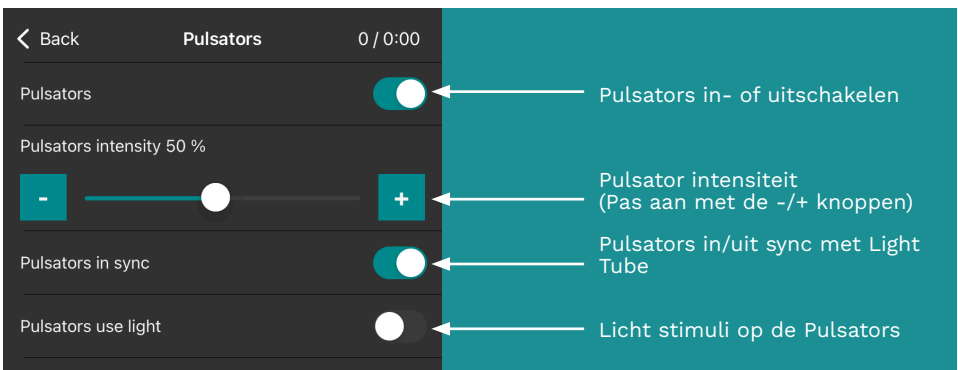
5.2 HET GEBRUIK VAN DE LIGHT TUBE

Druk in het hoofdmenu op het Light Tube icoon om het submenu van de Light Tube te openen. Instellingen voor de Light Tube kunnen in dit menu worden aangepast.



5.3 HET GEBRUIK VAN DE PULSATORS

Klik op het Pulsator icoon in het hoofdmenu om het submenu van de Pulsators te openen. Dit menu geeft de mogelijkheid om de pulsators UIT / AAN te zetten en de intensiteit aan te passen. Daarnaast is de snelheid van de Pulsators onafhankelijk van de Light Tube in te stellen met de optie 'Pulsators in sync' en is het mogelijk de LED lampjes op de Pulsators te laten knipperen in het ingestelde ritme.

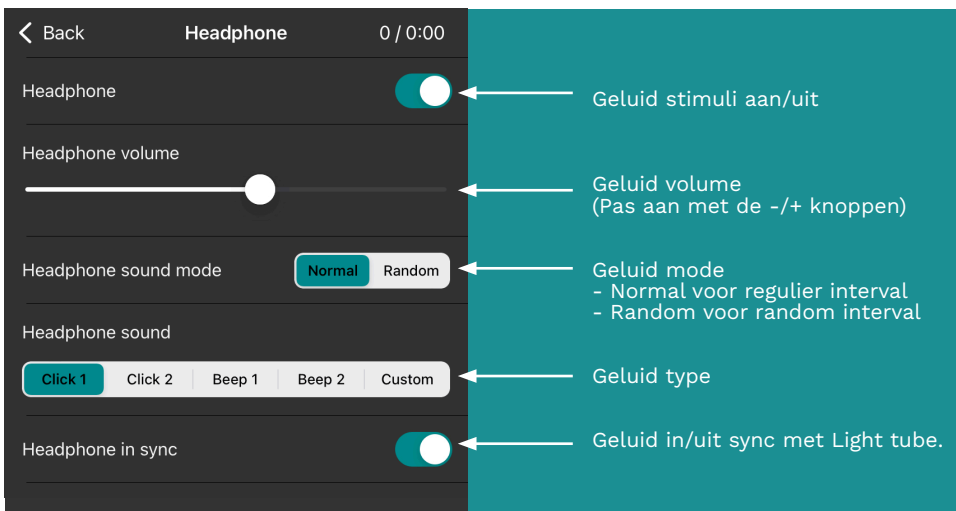


5.4 HET GEBRUIK VAN DE HEADPHONE

Zodra de Headphone is verbonden (zie 4.3), maakt de tablet de volgende keer dat Bluetooth ingeschakeld wordt en de Headphone aanstaat, automatisch verbinding met de Headphone.

Druk kortstondig op de grote knop op de Headphone om deze in te schakelen. Er zal een oplopende melodie klinken die aangeeft dat de Headphone is **INGESCHAKELD**. Wanneer de knop wordt ingedrukt en er klinkt een dalende melodie, geeft dit aan dat de Headphone wordt **UITGESCHAKELD**.

Klik in het hoofdmenu van de app op het icoon van de Headphone om het bijbehorende submenu te openen. De instellingen voor de Headphone kunnen in dit menu worden aangepast. Zo kan het volume worden gewijzigd en kan er gekozen worden uit verschillende geluiden. Er is ook een optie voor een willekeurig interval van het geluid en de snelheid van de hoofdtelefoon kan onafhankelijk van de Light Tube worden instellen met de optie 'Headphone in sync'.



PRAKTISCHE INFORMATIE

6.1 OPLADEN

Sluit de oplader aan op de zijkant van de Light Tube of aan de achterkant van het Dockingstation en plaats de Pulsators in het dockingstation. De Headphone wordt opgeladen met de meegeleverde USB-C kabel.

LET OP: Wanneer de batterijen van de Pulsators leeg zijn, moeten deze opnieuw worden opgeladen voordat zij verder kunnen worden gebruikt. Zorg er dus altijd voor dat deze vóór gebruik worden opgeladen.

Het is normaal dat de Pulsators opwarmen tijdens het opladen.

LED KLEUREN INDICATOREN	Knipperend blauw	Constant blauw	Constant groen	Knipperend Rood	Constant rood
Pulsators	Beschikbaar om te verbinden	Verbonden	Batterij is opgeladen	Batterij is aan het opladen	Batterij is bijna leeg
Headphone	Beschikbaar om te verbinden	Verbonden of Batterij is opgeladen	n.v.t.	n.v.t.	Batterij is aan het opladen
Light tube power knop	Beschikbaar om te verbinden	Verbonden	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
Light Tube oplaad LED (Linkerkant van de Light tube)	n.v.t.	n.v.t.	Batterij is opgeladen	Batterij is aan het opladen	n.v.t.

6.2 INKOMENDE OPROEPEN & BERICHTEN BLOKKEREN

Zet vliegtuigmodus aan op uw telefoon of tablet om te voorkomen dat u tijdens een sessie wordt gestoord door inkomende oproepen of berichten. **Vergeet niet om Bluetooth opnieuw in te schakelen!**

6.3 HET GEBRUIK VAN MEERDERE EMDR KITS OP ÉÉN LOCATIE

Er zijn een aantal zaken waar u rekening mee moet houden wanneer u meerdere EMDR Kits op één locatie gebruikt.

1. Zorg ervoor dat de onderdelen zijn losgekoppeld of dat de app aan het einde van een sessie of aan het einde van de dag compleet wordt afgesloten. Dit zorgt ervoor dat de EMDR Kit weer beschikbaar is en weer verbonden kan worden door collega's.
2. RESET altijd de bestaande verbindingen als u begint te werken met een andere EMDR Kit. Gebruik hiervoor de FORGET ALL optie in het verbindingsmenu (zie hoofdstuk 3). Daarna kan weer verbonden worden met de juiste onderdelen.
3. Selecteer altijd de onderdelen met het sterkste Bluetooth-sigitaal. Dit voorkomt dat u per ongeluk verbinding maakt met een verkeerde set.
4. Met meerdere EMDR Kits wordt het aanbevolen om één tablet voor elke set te gebruiken.
5. Elk onderdeel heeft een unieke code. In het verbindingsmenu kunnen de unieke codes voor elk onderdeel gevonden worden. U kunt deze opschrijven, zodat u weet welke onderdelen u moet verbinden. Een dergelijke code kan er als volgt uitzien: E0:0A:47:82:79:EE.

6.4 GEBRUIK ADVIES

- Gebruik alleen de geleverde oplader en manipuleer deze op geen enkele manier.
- Dit product is bedoeld voor opgeleide EMDR-therapeuten en mag alleen worden gebruikt door EMDR-therapeuten. De EMDR Kit is niet ontworpen om als zelfhulpmiddel te worden gebruikt.
- Houd de EMDR Kit buiten het bereik van kinderen, behalve natuurlijk als deze wordt gebruikt voor het behandelen van kinderen.
- Gebruik de EMDR Kit draagtas als u de EMDR Kit wilt vervoeren. Deze kunt u bestellen in onze webshop.

6.5 UPDATES

Mogelijk zullen er in de toekomst updates beschikbaar komen voor de software van de Light Tube en Pulsators. Deze updates kunnen worden geïnstalleerd via de EMDR Kit app, waarbij u de instructies in de app kunt volgen. Het is van belang om ervoor te zorgen dat de accu van de onderdelen volledig is opgeladen voordat u een update uitvoert.

AANSPRAKELIJKHEID EN GARANTIE

7.1 AANSPRAKELIJKHEID

De EMDR Kit is exclusief ontwikkeld voor gebruik door getrainde EMDR-therapeuten en ondersteunt hun therapie. De therapeut draagt de verantwoordelijkheid voor de behandeling en de resultaten ervan. De verkoper/ontwikkelaar is niet aansprakelijk voor de resultaten van behandelingen en/of klachten van cliënten. Voor onze algemene voorwaarden, bezoek www.emdrkit.com.

7.2 GARANTIE

De Light Tube, Pulsators, Headphones en draagtassen hebben een garantieperiode van twee jaar. De oplader valt niet onder de garantie. Houd er rekening mee dat het gebruik van een niet-geleverde oplader kan resulteren in het vervallen van de garantie bij eventuele problemen. De garantie gaat in op de dag van levering. Bewaar uw factuur als bewijs. Bezoek onze website www.emdrkit.com om meer te lezen over de garantie.

7.3 SCHADE & DEFECTEN

Voor schade of defecten, vul de troubleshooter in op de support pagina op onze website www.emdrkit.com.

GEBRUIKSVOORWAARDEN EN PRODUCTSPECIFICATIES

8.1 GEBRUIKSVOORWAARDEN

De apparaten kunnen worden gebruikt tussen 0 °C en 45 °C, met een luchtvochtigheid van 45% tot 85%, en tot op een hoogte van 2000 meter (druk van 86Kpa tot 106Kpa). Temperaturen, vochtigheid of hoogtes buiten deze grenzen kunnen schade veroorzaken of de levensduur van de batterij verkorten.

8.2 PRODUCT SPECIFICATIES

Light Tube:

Input: 12V DC 1A 12W
Gewicht: 750g
Afmetingen: 725 x 43 x 30 mm (LxBxH)
Beschermingsgraad: IP20

Pulsator (per stuk):

Input: 18V AC 0.3A 5.4W
Gewicht: 42g
Afmeting: 48 x 27 x 68 mm (LxBxH)
Beschermingsgraad: IP20

Headphone

Input: 5V DC 1A 5W
Gewicht: 195g
Afmeting: 155 x 75 x 185 mm (LxBxH)
Beschermingsgraad: IP20

Dockingstation:

Input: 12V DC 1A 12W
Gewicht: 125g
Afmeting: 145 x 61 x 37 mm (LxBxH)
Beschermingsgraad: IP20

Statief:

Gewicht: 715g
Afmeting: 1 x 1 x 342-1525mm(LxBxH)
Beschermingsgraad: IP20

Oplader:

Input: 100-220V 50/60Hz 0.4A
Output: 12V 1.0A

BEKNOPTE HANDLEIDING

- 1** Download de EMDR Kit app via de App- of Playstore.
- 2** Activeer Bluetooth via de instellingen op uw telefoon. Open de EMDR Kit app en accepteer toegang tot locatie en het gebruik van Bluetooth.
- 3** Zet de Light Tube aan door de knop op de zijkant kort ingedrukt te houden. Activeer de Pulsators door ze even te schudden. Ze zullen blauw knipperen. Verbind de onderdelen via het CONNECT menu in de EMDR Kit app. De Headphones kunt u koppelen via de bluetooth instellingen van uw telefoon.
- 4** Start gebruik.
- 5** Vergeet de EMDR Kit niet af te sluiten door op de DISCONNECT knop te drukken en de Light Tube uit te zetten. De Pulsators zullen na 30 seconden automatisch uitschakelen.

EMDR KIT WIRELESS / NEDERLANDSE HANDLEIDING 2024 V3

www.emdrkit.com
info@emdrkit.com

EMDR.KIT