

O **ABC do Coração** é um projeto de Shantala e Letramento, que já atendeu aproximadamente mil crianças em creches do Rio de Janeiro, São Paulo e Miami (FL).

Uma boa formação na primeira infância reflete positivamente durante toda a vida. É preciso garantir ambientes adequados para que a criança floresça e atinja seu pleno potencial.

Em seis semanas no projeto as crianças apresentam os seguintes resultados:

- Com a aplicação da massagem Shantala, os bebês do berçário melhoram a qualidade do sono, o bem estar físico e emocional influenciando positivamente no processo de adaptação na creche.
- As crianças de 2 a 5 anos, que recebem as atividades individuais de letramento, apresentam aumento nos níveis de atenção, ampliação do vocabulário e o gosto por novos saberes.
- Todas as crianças que participam do projeto desenvolvem habilidades socioemocionais como curiosidade, persistência e autoconfiança. Valores importantes que se transformam, no futuro, em capacidade de resolver problemas e de se adaptar à realidade.
- A Shantala e as atividades de letramento são excelentes recursos de apoio para crianças com deficiência.

Pesquisas mostram o impacto da falta de estímulos e interações adequadas entre crianças de 0 a 5 anos que vivem em comunidades de baixa renda.

Criança de família de baixa renda	Criança de família de renda mais alta
1 livro em casa	54 livros em casa
25 horas de leitura com os pais	1000 a 1700 horas de leitura com os pais
13 milhões de palavras ouvidas até o jardim de infância	45 milhões de palavras ouvidas até o jardim de infância
Reconhece 2 letras do alfabeto no jardim de infância	Reconhece as 26 letras do alfabeto no jardim de infância

*Dados baseados nas pesquisas de Betty Hart e Todd R. Risley, "The Early Catastrophe: The 30 Million Word Gap" (2003).





O **ABC do Coração** é um projeto de letramento para creches públicas, que tem como objetivo a introdução de atividades lúdicas com o alfabeto para crianças de 2 a 5 anos. O projeto introduz, de forma lúdica, o mundo letrado para a criança em uma idade que ela está aberta a aquisição de novos saberes.

A intenção do projeto é familiarizar a criança com o mundo letrado para que ela possa ampliar o vocabulário, melhorar os níveis de atenção e, futuramente, assimilar com naturalidade a leitura e a escrita.



O projeto também oferece a massagem Shantala para os bebês do berçário. A Shantala é uma massagem milenar indiana e simboliza uma troca intensa de amor, saúde e energia.

A massagem tem um papel importante dentro do projeto **ABC do Coração** pois, além dos benefícios físicos e emocionais, facilita o processo de adaptação da criança na creche.



As atividades complementam a proposta pedagógica da creche e intensificam o tempo de atenção individual dedicado à criança, elevando a qualidade do contato e das experiências compartilhadas.

