

2021

A força do esporte a serviço da comunidade



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

BREVE HISTÓRICO

Fundado em março de 2004, mas constituído legalmente em junho de 2014, o Instituto Santa Cruz de Esportes é uma organização não governamental, que utiliza a força do esporte a serviço da comunidade. A proposta é utilizar a grande aceitação da prática esportiva em crianças e adolescentes, mostrando e dando oportunidades para os mesmos de uma visão de futuro melhor, assim promovendo também transformação social.



Um grande exemplo dessas transformações é o caso de Rafaela Batista, atual medalhista de bronze no campeonato mundial júnior na Itália e vice campeã panamericana em Cali na Colômbia, líder do ranking nacional de base, com diversos títulos nacionais e internacionais e sendo convocada constantemente para treinamentos junto a seleção principal e já tendo disputado um grand slam representando o Brasil em Baku no Azerbaijão. Rafaela está atualmente com 18 anos, com bolsa de estudos na Universidade Celso Lisboa, recebe ajuda de custo do governo federal através do bolsa atleta, já viajou o Brasil e o mundo através de suas conquistas.

Ela é um dos muitos exemplos dentro do projeto, de quanto o esporte é transformador, e que dando oportunidades, podemos esperar mudança na sociedade, seja através do desempenho esportivo, valores do esporte, ou de um acolhimento que não tenha em casa.



O INSTITUTO SANTA CRUZ DE ESPORTES

Com 17 anos de atuação, o Instituto Santa Cruz atende a crianças, adolescentes, e adultos a partir de 04 anos com os programas de **INICIAÇÃO ESPORTIVA, INICIAÇÃO ESPORTIVA NAS ESCOLAS, ALTO RENDIMENTO, MONITORIA E LAZER E BEM ESTAR**. Além de cursos e palestras com o tema esporte, saúde e bem-estar. Como complemento também são realizados dois eventos bi anuais que são realizados em anos diferentes, que são o **DIA DO ESPORTE** e o **JAF – JOGOS ABERTOS DAS FAVELAS**.



Tendo suas despesas custeadas através de eventos beneficentes, doações eventuais e editais específicos, a instituição mantém seus programas e projetos com a compra de materiais, manutenção do espaço e pagamentos de taxas de competições.

Algumas parcerias importantes também são essenciais como as fábricas de quimonos TORAH e SEISHIN que fazem doações eventuais de seus materiais, As Lojas RENNER com as doações das maquinas de costura, a federação de judô do estado do Rio de Janeiro com os descontos em suas taxas, as escolas da região, as academias na preparação física e as redes locais com pequenas demandas.

NOSSOS PROGRAMAS

❖ INICIAÇÃO ESPORTIVA – JUDÔ, NATAÇÃO E FUTSAL

- Aulas de judô

Oferece aulas de judô para crianças e adolescentes, trabalhando princípios e valores do esporte, com o objetivo de promover o respeito, a educação e desenvolvimento humano. É a primeira etapa, onde a criança/ jovem tem a oportunidade de conhecer o esporte.



RESUMO

- ✓ Número de alunos: 120
- ✓ Número de profissionais: 3 professores
- ✓ Principais ações:
 1. Aulas de judô para crianças, adolescentes e adultos a partir de 04 anos diariamente;
 2. Os alunos são divididos em 3 faixas etárias para a realização das atividades;
 3. Os alunos participam de 05 competições promovidas pela Federação de Judô do estado do Rio de Janeiro;
 4. Evento de troca de faixas.

❖ Aulas de natação (Descontinuado)

O projeto de natação, oferece a princípio aulas de natação para crianças, jovens e adultos a partir de 04 anos, e junto com a hidroginástica, tem o objetivo de manter a piscina em atividade durante a semana, evitando invasões e conscientizando os moradores da importância da correta utilização e manutenção do espaço.



RESUMO

- ✓ Número de alunos: 80
- ✓ Número de profissionais: 02 professores
- ✓ Principais ações:
 1. Aulas de natação duas vezes na semana para crianças, jovens e adultos;
 2. Os alunos são divididos em 03 turmas de acordo com nível e faixa etária.

❖ Aulas de futsal

São oferecidas aulas de futsal masculino e feminino para alunos das escolas parceiras afim de auxiliar os professores na busca da melhoria da nota escolar e participação nos jogos escolares organizado pelo comitê olímpico brasileiro, campeonatos amistosos e oficiais por diversas ligas de futsal.



RESUMO

- ✓ Número de alunos: 140
- ✓ Número de profissionais: 1 professor
- ✓ Principais ações:
 1. Aulas de futsal para crianças e adolescentes das escolas parceiras diariamente;
 2. Participação em torneios amistosos e oficiais;

❖ Aulas de futebol

São oferecidas aulas de futebol feminino três vezes por semana para adolescentes da região desde novembro de 2020. Além das aulas, participam de torneios amistosos, campeonato carioca pela federação de futebol do Rio de Janeiro, taças das favelas e copa Zico.



RESUMO

- ✓ Número de alunos: 30
- ✓ Número de profissionais: 1 professor e dois auxiliares
- ✓ Principais ações:
 1. Aulas de futebol para adolescentes da região três vezes por semana;
 2. Participação em torneios amistosos e oficiais;

❖ Aulas de ballet

Em janeiro de 2021, foi iniciado o projeto de iniciação ao ballet, ofertando atividades de ballet para crianças a partir dos 4 anos, onde participam também de apresentações em diversas regiões do estado do Rio de Janeiro.



RESUMO

- ✓ Número de alunos: 40
- ✓ Número de profissionais: 1 professor
- ✓ Principais ações:
 1. Aulas de ballet para crianças e adolescentes;
 2. Apresentações em diversas localidades;

❖ INICIAÇÃO ESPORTIVA NAS ESCOLAS – JUDÔ, NATAÇÃO(**descontinuado**) E FUTSAL

Com parceria com a Escola Municipal Maestro Heitor Villa Lobos em 2016 foi implementado o programa de iniciação esportiva, como expansão do programa que funciona na sede. Tem o objetivo de atender as crianças de escolas que não conseguiram matrícula na sede do Instituto Santa Cruz, e de melhoria no desempenho escolar, já que a grande maioria vem por indicação dos profissionais da escola como premiação por bom comportamento ou nas notas.



Em 2017 o projeto foi ampliado para o Ginásio Carioca Aldebarã onde a escola conseguiu o segundo lugar no masculino dos jogos escolares e a classificação do aluno Warlesson Silva para a etapa nacional em Curitiba – PR onde sagrou-se campeão individual e por equipes, o que lhe garantiu a vaga para o sul americano no Chile. A escola ainda conseguiu os títulos de vice-campeã masculino e terceiro lugar feminino do Intercolegial O globo. Além das aulas de judô as atividades também se estenderam a natação(**descontinuado**) e o futsal masculino e feminino, onde pela primeira vez a escola teve representantes nos jogos escolares organizado pelo Comitê olímpico brasileiro.



RESUMO

- ✓ Número de alunos: 120 de judô, 40 de futsal e 40 de natação
- ✓ Número de profissionais: 02 professores de judô, 1 de natação e 1 de futsal
- ✓ Principais ações:
 1. Aulas de judô, futsal e natação para crianças de 06 a 12 anos matriculadas nas escolas atendidas;
 2. Os alunos são divididos em 2 faixas etárias;
 3. Os alunos participam de 05 competições promovidas pela Federação de Judô do estado do Rio de Janeiro e os jogos escolares;
 4. Torneio interno;
 5. Evento de troca de faixas (judô):

❖ ALTO RENDIMENTO – JUDÔ

• Treinamento de judô



Visa propiciar uma experiência mais “profissional” para os alunos que passaram pela iniciação esportiva e mostraram uma certa aptidão para o esporte. São oferecidos treinamentos específicos de judô, e preparação física.

RESUMO

- ✓ Número de alunos: 60
- ✓ Número de profissionais: 02 professores
- ✓ Principais ações:
 1. Treinamento específico e preparação física no judô;
 2. Os alunos participam de 06 competições do calendário da Federação de Judô do estado do Rio de Janeiro;
 3. Participam de uma competição interestadual;
 4. Os classificados em competições ou seletivas tem a oportunidade de representarem o estado ou o Brasil em competições nacionais e internacionais;
 5. Evento de troca de faixas.

❖ MONITORIA

Com o tempo de atuação, vimos a grande dificuldade de se manter turmas com alunos entre 16 e 20 anos, pois muitos precisam fazer escolha entre continuar estudando e fazendo suas atividades ou ir trabalhar, para ajudar no orçamento familiar, e muitos não conseguindo emprego, acabavam entrando no mundo do crime. Com essa realidade constante, desde 2013 “reaproveitamos” esses jovens e com a graduação, para auxiliar os professores nas aulas em troca de uma ajuda de custo, que as vezes é em dinheiro, ou em outras com pagamentos de taxas de competição, uniformes viagens.



RESUMO

- ✓ Número de beneficiários: 05 alunos monitores
- ✓ Principais ações:
 1. Oportunidade para alunos entre 16 e 20 anos com graduação de faixa marrom (Umas antes da faixa preta);
 2. Participam de cursos e seminários na área.

❖ LAZER E BEM ESTAR – ZUMBA, HIDROGINÁSTICA E LAZER AOS FINAIS DE SEMANA

- Aulas de zumba (**descontinuado**)

São oferecidas aulas de zumba para as mães de alunos, que antigamente tinham que ficar esperando seus filhos terminarem suas aulas para leva-los para casa. Hoje elas têm sua própria atividade além de fazerem caminhadas no campo de futebol, promovendo assim uma atividade de lazer e bem-estar. Tem o objetivo de atingir um público mais difícil, por conta da rotina de trabalho diária.



RESUMO

- ✓ Número de alunos: 40
- ✓ Número de profissionais: 01 professor.
- ✓ Principal ação:
 1. Aulas de zumba duas vezes na semana para adultos.

- **Aulas de hidroginástica(descontinuado)**

Com a proposta também de utilizar o público adulto e de manter atividades durante a semana na piscina, são oferecidas aulas de hidroginástica duas vezes na semana.



RESUMO

- ✓ Número de alunos: 40
- ✓ Número de profissionais: 01 professor
- ✓ Principal ação:
 1. Aulas de hidroginástica para adultos.

- **Aulas de futebol americano e futebol para surdos**

Desde junho de 2020 oferecemos também aulas de futebol americano e futebol para surdos em parceria com o time do Captains de Sepetiba e a federação de futebol de surdos do estado do Rio de Janeiro. A parceria consiste em oferecermos espaço para treinamentos aos finais de semana e em troca são oferecidos materiais de treinamento, manutenção do espaço e voluntários professores para as atividades da instituição.



RESUMO

- ✓ Número de alunos: 60
- ✓ Número de profissionais: 01 professor e um auxiliar no futebol americano e 01 professor e 01 auxiliar no futebol para surdos
- ✓ Principais ações:
 1. Treinamento específico e preparação física no futebol americano e futebol para surdos;
 2. Fornecimento de material esportivo;
 3. Voluntários para as atividades da instituição;

- **Lazer para a comunidade**

Em 2016 foi implementado o projeto de lazer aos finais de semana, que consiste na liberação da piscina e área de lazer do antigo Sesi para quem faz atividades na instituição. A piscina era um grande sonho e um grande problema também. Grande sonho, pois é uma piscina semiolímpica e outra para crianças, que era o sonho de muitos, poder utiliza-la, mas não podia por conta das altas taxas cobradas pelo antigo Sesi Clube, e um grande problema também, pois por não poder entrar, era alvo de diversas invasões ao longo do dia, comprometendo sua manutenção e a segurança de funcionários e usuários. No pouco tempo foi feito um trabalho de conscientização com a comunidade, mas o projeto foi descontinuado no final de 2018 com aproximadamente 200 usuários aos finais de semana, dando lugar a abertura do ginásio para a comunidade, que formam grupos para atividades de basquete, vôlei e futsal em horários não utilizados pela instituição a noite e finais de semana com média de 140 usuários por semana.



RESUMO

- ✓ Número de beneficiários: por volta de 140 usuários por semana
- ✓ Principais ações:
 1. São apresentadas regras de utilização;
 2. Crianças só entram acompanhadas dos responsáveis;

❖ Dia do esporte

Evento realizado intercalado ao Jogos abertos das favelas, que tem o objetivo de utilizar um espaço dentro da comunidade para apresentações dos projetos esportivos realizados, é um dia dedicado ao esporte. Em 2016 esteve em sua 3ª edição.



RESUMO

- ✓ Público direto e indireto: Média de 500 pessoas.
- ✓ Profissionais envolvidos: Voluntários que fazem parte dos projetos apresentados
- ✓ Principais ações:
 1. Apresentações dos projetos desenvolvidos na comunidade de Antares;
 2. Atividades esportivas como judô, capoeira, futsal e futebol.

❖ JAF – JOGOS ABERTOS DAS FAVELAS

É um evento bi anual nos moldes de olimpíada, que tem o objetivo de chamar a atenção de autoridades para espaços abandonados e que poderiam servir para a pratica de atividade física e integrar as favelas cariocas. Em 2015 foi realizada sua primeira edição.





RESUMO

- ✓ Público direto (atletas, voluntários, árbitros e equipe de apoio): 480
- ✓ Público indireto: 1200
- ✓ Favelas participantes: 12
- ✓ Principais ações:
 1. Integração de 12 favelas do Rio de Janeiro, Antares, Rollas, Cesarão, Aço, Campo Grande, Barbante, Belfort Roxo, São João de Meriti, Pilares, Barreira do Vasco, Rocinha e Nilópolis;
 2. 06 Modalidades, Judô, natação, futebol, futsal, basquete e voleibol.
 3. Utilização de Campo de futebol, ginásio fechado, piscina semiolímpica, e quadras abertas poliesportivas;
 4. Treinamento de uma semana com os voluntários, distribuição de camisas e lanches;
 5. Apresentação de grupo de dança, desfile das delegações das favelas e hino nacional;

6. Distribuição de kit lanche para todos os participantes;
7. Medalhas personalizadas para os classificados em primeiro, segundo e terceiros lugares e medalhas de participação para os demais;
8. Apoio do Instituto Rio, rádio FM O Dia, Curso de idiomas Yes.



❖ RESUMO GERAL E RESULTADOS

- ✓ Instituição apoiada pelo Instituto Rio nos anos de 2015 e 2016;
- ✓ 43 atletas representando o estado do RJ em competições nacionais;
- ✓ 01 atleta bolsista em faculdade;
- ✓ 04 atletas representando o Brasil em competições internacionais;
- ✓ Terminamos o ano de 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 e 2021 como a agremiação eficiência da federação de judô do RJ e em 2017 em segundo lugar;
- ✓ Segunda melhor equipe do Rio de Janeiro no segmento de iniciação no judô;
- ✓ Segunda melhor equipe no segmento de nova geração no judô;
- ✓ Terceira melhor equipe em alto rendimento no judô;
- ✓ Em 2015, 2016 e 2017, 2018, 2019 e 2021 foram mais de 77 títulos estaduais em etapas de competição do calendário da Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro;
- ✓ 120 alunos em iniciação esportiva (judô) na sede;
- ✓ ~~120 alunos em iniciação esportiva nas escolas (judô);~~ (aulas pausadas por conta da pandemia)
- ✓ 60 alunos em alto rendimento (judô);
- ✓ 140 alunos nas aulas de futsal;
- ✓ 40 alunos nas aulas de ballet;
- ✓ 30 alunas nas aulas de futebol feminino;
- ✓ 140 usuários utilizando o ginásio por semana;
- ✓ 03 professores de judô, 06 monitores de judô, 01 professor de futsal e 01 professor de futebol feminino e 02 auxiliares e 01 professora de ballet.



❖ CONTATO

- **Instituto Santa Cruz de Esportes**

CNPJ: 20.444.207/0001-62

Endereço: Avenida Hermínio Aurélio Sampaio, nº 105, Paciência, Santa Cruz, Rio de Janeiro – RJ

Cep: 23590-050

Tel: (21) 96991 3951/ 974395017

E-mail: instituto.santacruz@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/instituto.santacruz.esportes

Instagram: @instituto.santacruz