

# Instituto Social UniDown

## NOSSA HISTÓRIA

No ano de 2006, Márcio Berti advogado e aficcionado por gastronomia, **idealizou e fundou a primeira escola de culinária para pessoas com síndrome de Down**. Os alunos Laura Basílio e Guilherme Campos, motivados com as aulas, se graduaram em gastronomia pelas faculdades Hotec e Anhembi Morumbi.



UniChef UniDown



Chef Guilherme Campos

Chef Laura Basilio

Em 2018, Márcio amplia seu sonho! Desliga-se do Instituto fundado em 2006 e, junto com seus dois filhos, Bruna jornalista e Tiago publicitário, funda o **UniDown Instituto Social**, que oferece além do curso de gastronomia, mais 12 cursos, atividades, passeios e atendimentos médico capilar, odontológico e psicológico, **todos gratuitos** para pessoas com síndrome de Down de todas as idades.

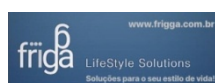
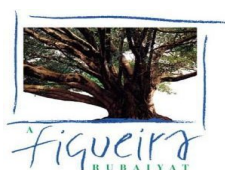
Marcio não possui em sua família pessoa com síndrome de Down ou outra deficiência.

# SUMÁRIO

- 01 - PARCEIROS
- 02 - REALIZAÇÕES UNIDOWN em 2022
- 03 - A SÍNDROME DE DOWN // IBGE
- 04 - MISSÃO DO INSTITUTO UNIDOWN
- 05 - SEDE - INSTALAÇÕES
- 10 - FÁBRICA DE MASSAS
- 11 - SAÚDE : ODONTOLOGIA, MEDICINA CAPILAR, PSICOLOGIA e PSICOTERAPIA
- 12 - VIROU NOTICIA – MATÉRIAS PUBLICADAS
- 18 - GASTRONOMIA – CURSO
- 23 - ARTES – CURSO
- 24 - GARÇOM – CURSO
- 25 - DOWN KIDS – ENTRETENIMENTO
- 26 - CUIDADOS DO LAR – CURSO
- 27 - INGLÊS – CURSO
- 28 - TEATRO - CURSO
- 29 - MAQUIAGEM E CUIDADOS PESSOAIS - AULA
- 30 - AUXILIAR DE CABELEIREIRO – CURSO
- 31 - DANÇA – CURSO
- 32 - BATERIA – CURSO
- 33 - UNIPAIS
- 34 - EXPOSIÇÃO DE ARTES
- 35 - MEDITAÇÃO – AULA
- 36 - BALADOWN – ENTRETENIMENTO
- 37 - DOWN VOLUNTÁRIO
- 38 - AÇÃO SOCIAL – CESTA BÁSICA
- 39 - AÇÃO SOCIAL - DIA DAS CRIANÇAS
- 40 - AÇÃO SOCIAL - NATAL (BRINQUEDOS E PANETONES)
- 41 - AÇÃO SOCIAL PET – RAÇÃO E COBERTORES
- 42 - DOWN TOUR – PASSEIOS GASTRONÔMICOS E CULTURAIS
- 43 - CANAL YOUTUBE – AULAS E CURSOS DURANTE A PANDEMIA
- 44 - INCLUSÃO NO MERCADO DE TRABALHO - SERVIÇO DE GARÇOM
- 45 - INCLUSÃO NO MERCADO DE TRABALHO – EVENTOS GASTRONÔMICOS



## PARCEIROS



# Instituto UniDown

## números de 2022





## **Dia 21/03, dia Mundial da Síndrome de Down.**

Segundo o IBGE, em 2021, o Brasil tinha 300 mil pessoas com síndrome de Down, sendo 30 mil no estado de São Paulo.

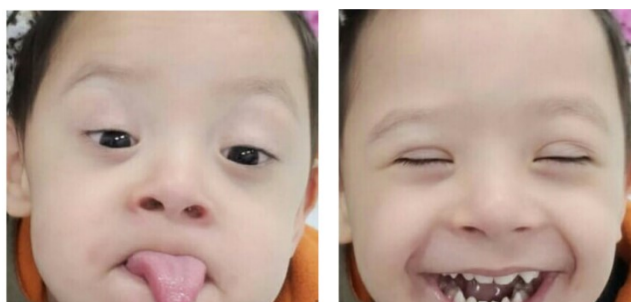
A data de 21/03 foi escolhida internacionalmente para tratar da temática que faz referência à falha genética no par 21 de cromossomos, que no caso das pessoas com a síndrome aparece com três exemplares – conhecida como trissomia, por isso 21/03.

O termo “**síndrome**” significa um conjunto de sinais e sintomas e “**Down**” refere-se ao sobrenome do médico pediatra inglês John Langdon **Down**, o primeiro a descrever clinicamente a associação dos sinais característicos das pessoas com SD, em 1866.

De acordo com dados do governo brasileiro, foram notificados 1.978 casos de Síndrome de Down de 2020 a 2021.

A prevalência geral da doença no Brasil, neste período, foi 4,16 por 10 mil nascidos vivos. Em relação às regiões com maiores prevalências, destacam-se o Sul, (5,48 por 10 mil) e o Sudeste (5,03 por 10 mil). Este número pode ser ainda maior, tendo em vista que o diagnóstico ao nascimento e sua consequente notificação no Sinasc (Sistema de Informação sobre Nascidos Vivos) pode ser demorada.

Fonte: Senado Federal 19/03/2021





## MISSÃO DO INSTITUTO UNIDOWN

Segundo o maior especialista da síndrome no Brasil, o médico geneticista Zan Mustacchi, em três décadas, pessoas com síndrome de Down tiveram a expectativa de vida ampliada em 40 anos. Contudo, maior longevidade não foi acompanhada por oportunidades sociais.

É verdade inerente a qualquer um de nós que os pais não são eternos. Cada vez mais, é uma necessidade preparar as pessoas com síndrome de Down para o mundo.

Essa é a missão do Instituto UniDown: promover a inclusão social e desenvolvimento de autonomia para essas pessoas, por meio de atividades e cursos que as capacitem a atuar no mercado de trabalho.

**Todos os cursos e atividades oferecidos pelo Instituto UniDown são gratuitos.**



**Confiabilidade, seriedade e transparência!**

Fachada do Instituto UniDown – bairro Lapa



Entrada social



No ano de 2019 o Instituto UniDown firmou parceria social com a Sociedade União Fraterna recebendo em comodato o imóvel da Rua Faustolo, 92 – Lapa, onde hoje funciona a sede do Instituto. Nesse endereço são realizadas as aulas de computação, canto, fotografia, gastronomia, bateria, roda de conversa (UniPais), maquiagem, artes, terapia em grupo e a fabrica de massas. A União Fraterna também cede o seu salão de eventos para as aulas de teatro e dança.



## Recepção



## Cozinha de apoio 1

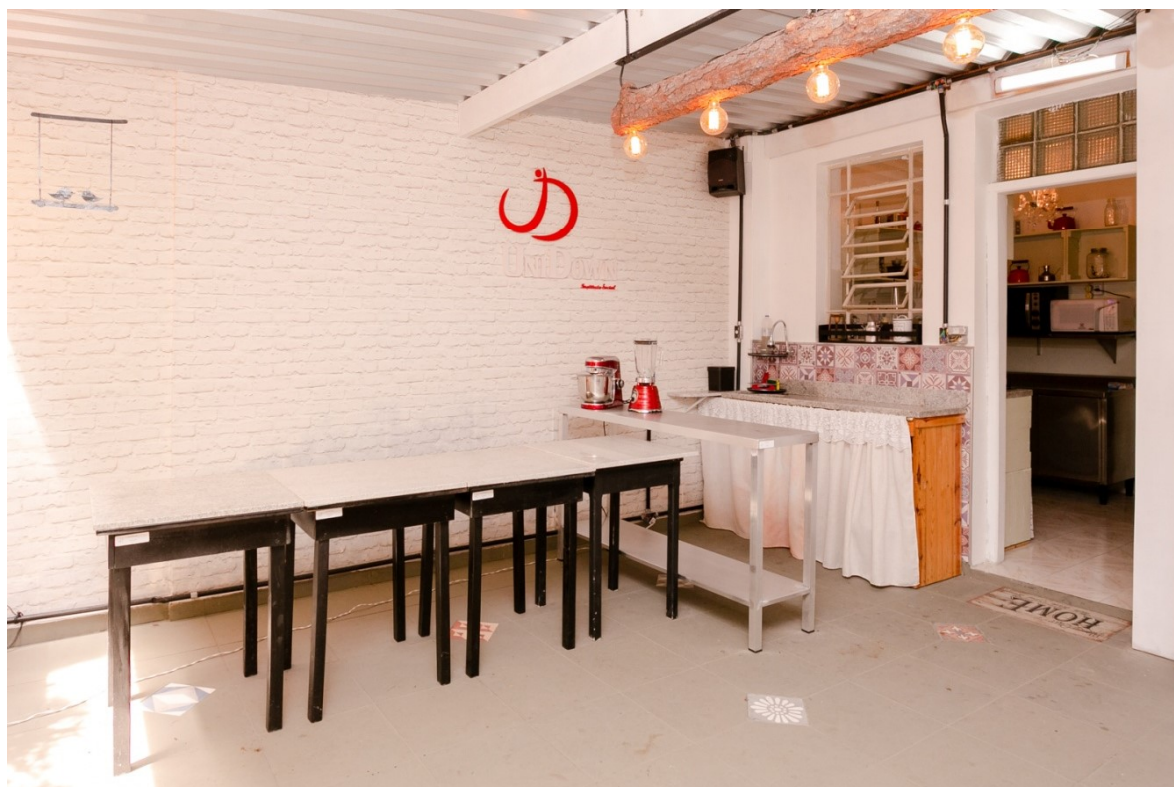




Espaço de eventos



Sala de aula de gastronomia



Sala de aula de bateria



Informática



Terapia individual





## Cozinha de massas



Durante a pandemia, o instituto UniDown abriu uma pequena fábrica de massas que ganhou o nome de **Vaticana**, inspirado pela biblioteca do Vaticano, uma referência à Itália. Primando pela profissionalização e inclusão de pessoas especiais, a fábrica também tem sua responsabilidade social perante as famílias das pessoas com síndrome de Down, a fim de incentivar e ajudar com uma fonte de renda.

## Saúde

### Tratamentos gratuitos

#### Placa Palatina de Memória



#### **PLACA PALATINA DE MEMÓRIA PARA BEBÊS T21.**

A Placa Palatina de Memória (PPM) é um aparelho indicado para os bebês com diagnóstico funcional de hipotonia. Ela contribui muito no desenvolvimento facial dos bebês. Estimulam o crescimento do terço médio da face, expandem o palato melhorando a fala, respiração e posicionamento de língua.



#### **Psicoterapia em grupo.**

Proporciona a troca de experiências. Ela é uma grande oportunidade para conhecer pessoas que enfrentam dificuldades semelhantes otimizando assim os resultados do processo terapêutico.

#### **Alopecia areata**

A doença é causada por um problema no sistema imunológico. É mais comum nas pessoas que tem alguma condição autoimune, entre elas as pessoas síndrome de Down.





# FÁBRICA DE MASSAS

## INSTITUTO UNIDOWN VIROU NOTICIA



<https://revistapegn.globo.com/Negocio-social/noticia/2021/04/instituto-inaugura-primeira-fabrica-de-massas-artesanais-feitas-por-portadores-de-sindrome-de-down.html>

Instituto inaugura primeira fábrica de massas artesanais feitas por portadores de síndrome de Down



“Com a [pandemia](#) perdemos nossos principais apoios financeiros, mas eu não podia permitir que os alunos fossem prejudicados”, conta **Marcio Berti**, fundador do **Instituto Unidown...**”



# INSTITUTO UNIDOWN VIROU NOTICIA

**FOLHA DE S.PAULO**



<https://marcelokatsuki.blogfolha.uol.com.br/2021/04/26/instituto-inaugura-fabrica-de-massas-feitas-por-portadores-de-sindrome-de-down/>

Instituto inaugura fábrica de massas feitas por pessoas com síndrome de Down



# INSTITUTO UNIDOWN VIROU NOTICIA



<https://www.prazeresdamesa.com.br/noticias/fabrica-massas-artesanais-vaticana-Sindrome-de-down/>

Fábrica de massas artesanais feitas por pessoas com síndrome de Down será inaugurada em São Paulo



“Batizado de Vaticana, o projeto do Instituto UniDown busca obter recursos para manter a instituição em funcionamento durante a pandemia...”

# INSTITUTO UNIDOWN VIROU NOTICIA



<https://www.uol.com.br/nossa/noticias/redacao/2021/03/22/instituto-abre-1-fabrica-de-massas-feitas-por-cozinheiros-com-down.htm>

## **Instituto abre 1ª fábrica de massas feitas por cozinheiros com Down.**



“ A fim de manter a continuidade de projetos que capacitam crianças, jovens e adultos com Síndrome de Down em São Paulo, o Instituto UniDown anunciou a abertura de uma fábrica de massas artesanais, a Vaticana. Trata-se da primeira a ter o quadro de funcionários só com pessoas com a condição genética.... ”



# ISTITUTO UNIDOWN VIROU NOTICIA



<https://www.greenme.it/approfondire/buone-pratiche-a-case-history/pastificio-artigianale-sindrome-di-down/>

Il primo pastificio artigianale che impiega solo persone con sindrome di Down.



“Un grande progetto di inclusione sociale! Sarà presto Inaugurato a San Paolo del Brasile un **pastificio artigianale** che sarà interamente gestito da persone con sindrome di Down. A darne notizia è l'[Istituto UniDown](https://www.unidown.it/), una organizzazione non governativa...”

# INSTITUTO UNIDOWN VIROU NOTICIA

## Bewleys North America

<https://www.bewleysnorthamerica.com/dinheiro/other/f%C3%A1brica-de-massas-opera-com-equipe-de-profissionais-com-s%C3%ADndrome-de-down/ar-BB1eRV12>

FÁBRICA DE MASSAS OPERA COM EQUIPE DE PROFISSIONAIS  
COM SÍNDROME DE DOWN





# CURSOS E ATIVIDADES GRATUITAS

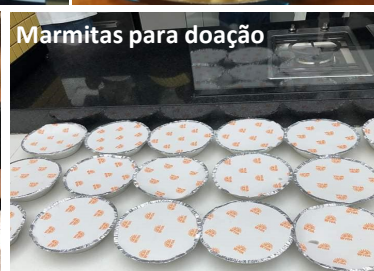
## GASTRONOMIA



Rita Lobo



Chef Carlos Ribeiro



Marmitas para doação



Chef Lucas Corazza

Aulas de culinária para jovens a partir de 14 anos, ministrada por Chefs, convidados e personalidades, em que os alunos aprendem receitas rápidas, fáceis e com ingredientes acessíveis. No projeto “Pitadas Famosas”, uma personalidade ensina uma “receita afetiva” para os alunos.

Parte dos pratos preparados são doados a instituições de caridade.

## Projeto “Pitadas Famosas”

Presença da Chef **Rita Lobo**, ensinando receitas como Pão asiático de frigideira e Homus de beterraba. Parte dos pratos preparados foram doadas ao orfanato Lar Vinicius, que abriga crianças em tempo integral.





## Projeto “Pitadas Famosas”

A aula do **Chef Gustavo Iglesias do Copacabana Palace** foi marcante, pois fez o maior sucesso sua deliciosa pizza de frigideira.

Parte das pizzas preparadas foram doadas ao Projeto Florescer, para mães e gestantes em estado de vulnerabilidade.



Chef **Lucas Corazza** do programa **Que Seja Doce**, presenteou os alunos UniDown com aula de Cookies. Parte da produção feita pelos alunos UniDown foram doadas para o orfanato Lar Vinicius.



## Projeto “Pitadas Famosas”

Ainda em 2019 o Instituto UniDown recebeu a Chef **Carole Crema** do programa **Que Seja Doce** tendo como auxiliar suas filhas. Carole ensinou os alunos UniDown a prepararem deliciosos Wraps e Pavê de limão. Parte da produção feita pelos alunos foi doada ao orfanato Lar Vinicius.





## Projeto “Pitadas Famosas”

**Carlos Ribeiro**, chef proprietário do restaurante na Cozinha e autor de diversos livros culinários, ensinou os alunos UniDown a prepararem um delicioso Fettuccine, da massa ao molho.





## ARTES A 4 MÃOS



Atividade onde o aluno descobre sua habilidade em artes, aprende a dividir, somar, compartilhar e organizar, sempre executando tarefas em duplas.

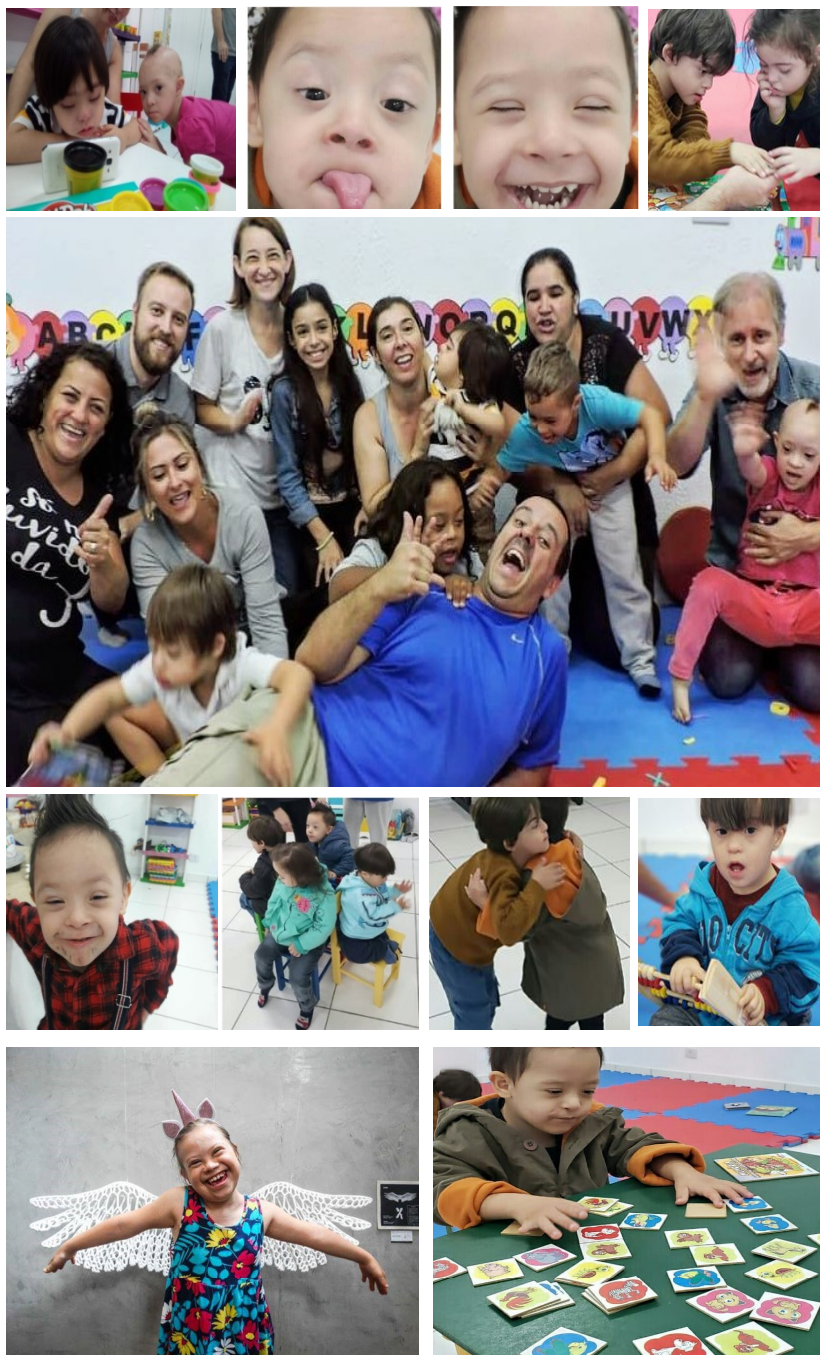
## GARÇOM



Aulas ministradas em parceria com o Restaurante A Figueira Rubaiyat, ao concluir o curso, os alunos estarão aptos para o mercado de trabalho e para os eventos do Instituto. Em 2019, a pedido da prefeitura da cidade de Embu das Artes, o Instituto formou gratuitamente 8 jovens que hoje trabalham nos restaurantes da região.



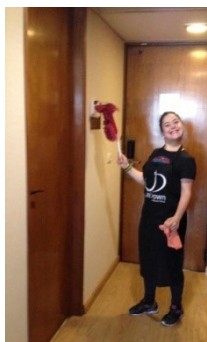
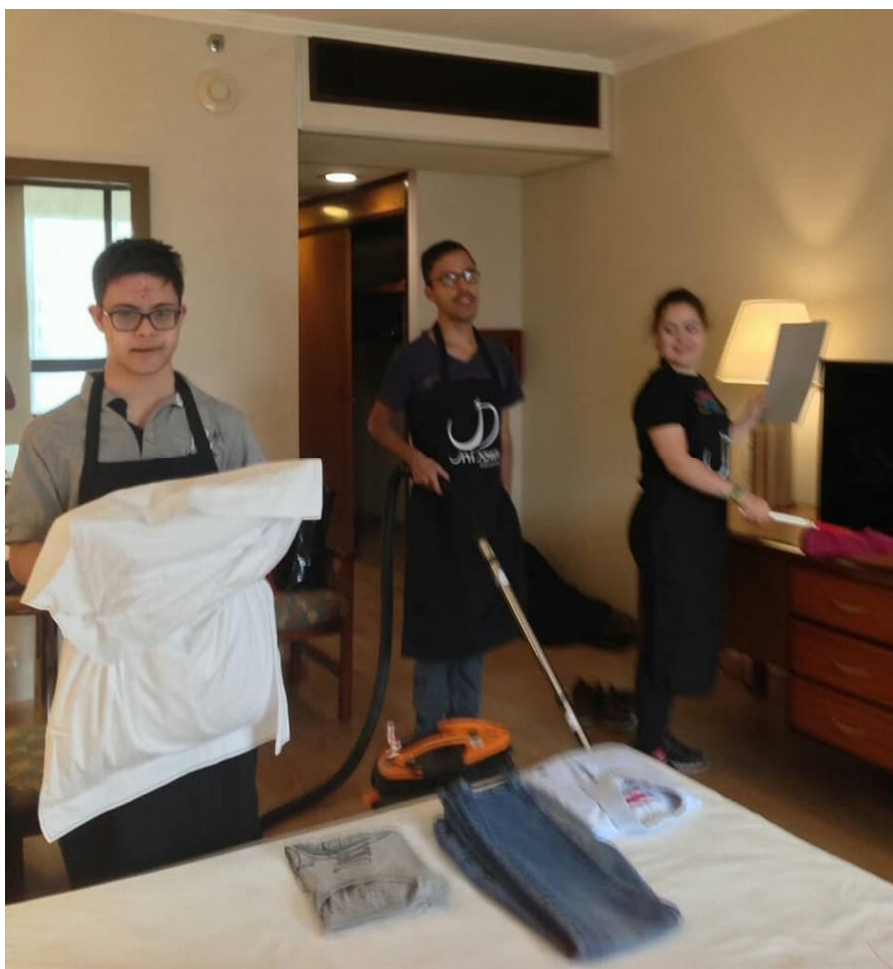
## DOWN KIDS



Atividade em brinquedoteca para crianças de 3 a 9 anos de idade, supervisionada por profissional. Através do brincar a criança com síndrome de Down aprende, experimenta o mundo, amplia relações sociais, elabora sua autonomia de ação e organiza emoções. O brincar estimula, desenvolve a aprendizagem da linguagem e a habilidade motora.



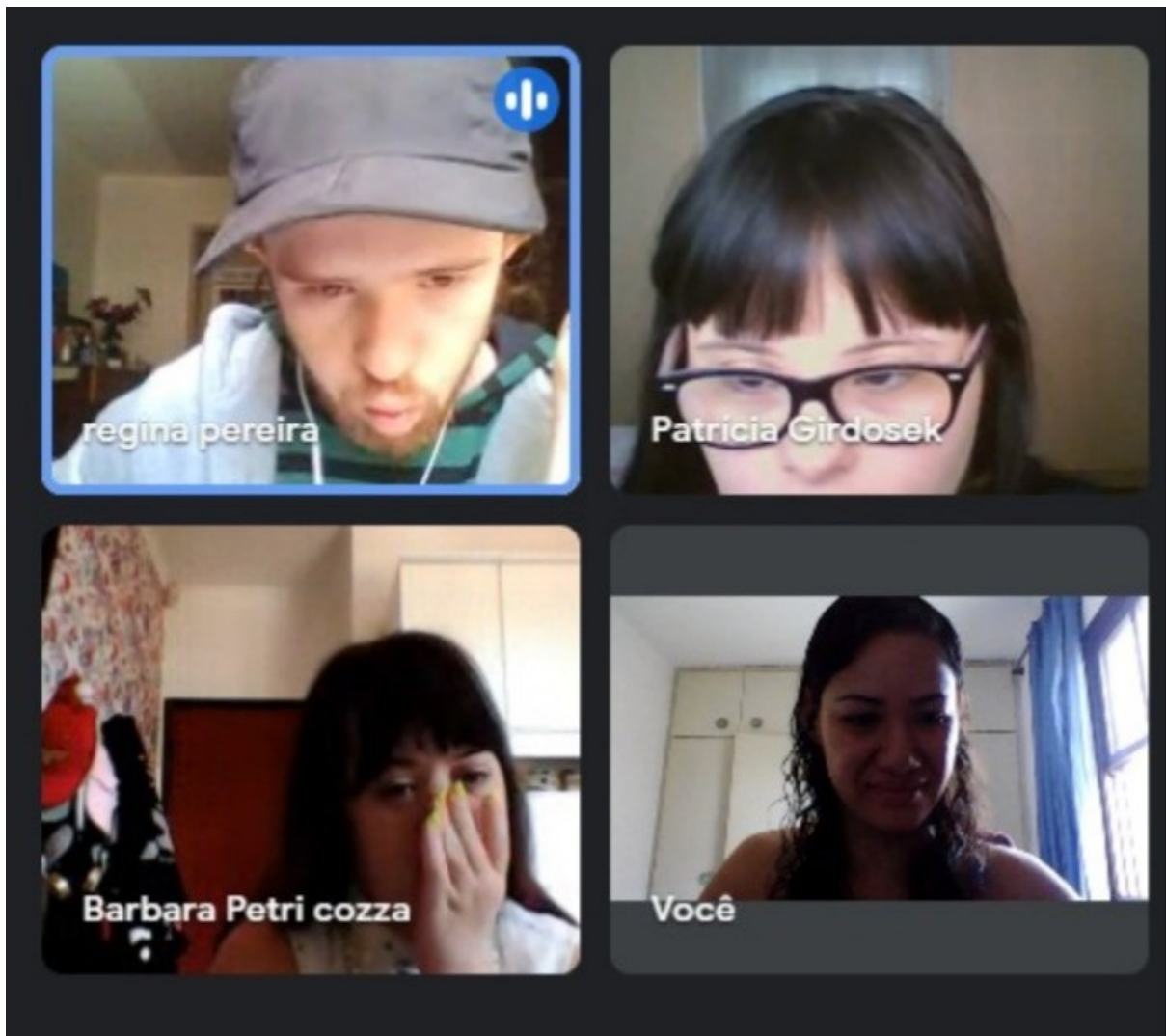
## CAMAREIRA(O) E CUIDADOS NO LAR



Curso de camareira(o), onde os alunos aprendem tudo para exercer a profissão e para o seu dia a dia. Aprendem atividades de hotelaria e tarefas do lar relacionadas à arrumação, limpeza, higienização e uso correto de materiais e equipamentos.

Os alunos também vão trabalhar os valores de socialização, como empatia e habilidades para trabalhar em equipe.

## INGLÊS



Saber uma língua estrangeira amplia a comunicação e a autonomia. Curso com aulas on-line em tempo de Covid-19 .

## TEATRO



As aulas de teatro estimulam a interação e a comunicação, favorecem a autoestima e o autoconhecimento.



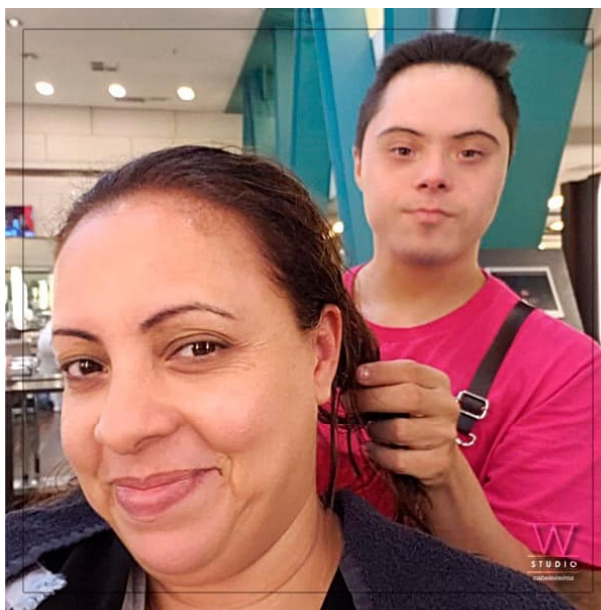
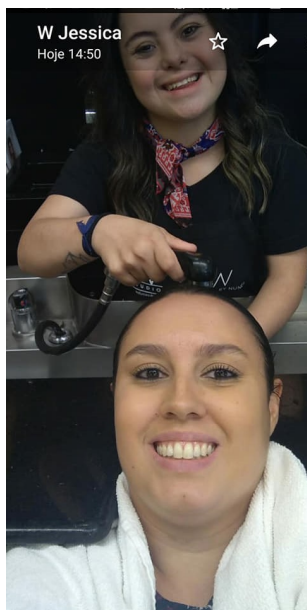
## MAQUIAGEM PARA MENINAS

## CUIDADOS PESSOAIS PARA MENINOS



Em parceria com a Payot Brasil e Care Natural Beauty, as aulas de cuidados pessoais para meninos e de maquiagem para meninas estimulam o cuidado pessoal e favorecem a autoestima.

## AUXILIAR DE CABELEIREIRO



Certificado pelo Studio W, o curso ensina os alunos a cuidarem dos cabelos dos clientes bem como dos próprios. Curso com duração de 2 meses e logo após a conclusão trabalham no Studio W como estagiários remunerados.

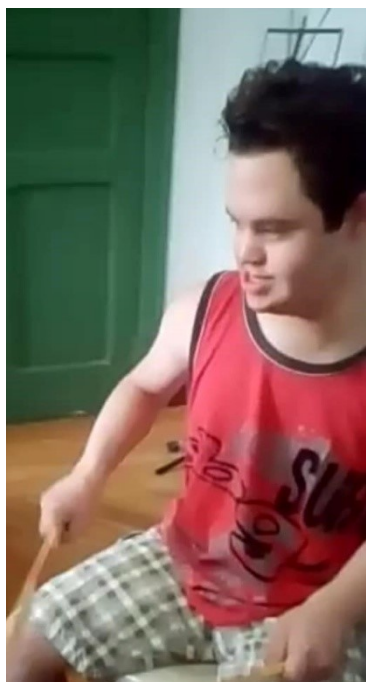


## DANÇA



A dança não se resume simplesmente em aquisição de habilidades, mas sim, contribui para o aprimoramento das habilidades básicas, dos padrões fundamentais do movimento, no desenvolvimento das potencialidades humanas e sua relação com o mundo. Este trabalho tem como objetivo refletir a importância da dança como instrumento de socialização, possibilitando aos alunos novas formas de expressão e comunicação, levando-os à descoberta da sua linguagem corporal.

## BATERIA



Pesquisas comprovam que tocar bateria desenvolve um auto poder de criatividade, melhora as habilidades motora, de aprendizagem e linguagem, ajuda na concentração, nos reflexos e evita a depressão. Aulas individuais e semanais.



# OUTRAS ATIVIDADES DO INSTITUTO UNIDOWN

## UNIPAIS



Roda de bate papo para pais de pessoas com síndrome de Down, com temas variados: sexualidade, bullying, direitos, inclusão na sociedade, saúde, etc. Os encontros são mediados por reconhecidos profissionais da área, filmados, editados e disponibilizados no canal do Youtube (Instituto UniDown) com o objetivo de levar informação e experiência para o maior numero de pais.



## EXPOSIÇÕES DE ARTE E FOTOGRAFIA



Oportunidade aos artistas e fotógrafos com síndrome de Down, momento em que apresentam suas habilidades, trabalhos e comercializam suas obras.



## MEDITAÇÃO



São grandes os benefícios da meditação para as pessoas com síndrome de Down.

Reduz o estresse / Controla a ansiedade / Melhora a depressão e a autoestima / Aumenta o tempo de foco .  
Pode reduzir a perda de memória relacionada à idade e gerar comportamento de altruísmo.

## QUICK MASSAGE



Em parceria com a Faculdade Brasileira de Medicina Chinesa, curso de massagem certificado. Após a conclusão do curso os alunos trabalham, de forma remunerada, nos eventos do Instituto.

# Atividades de socialização

## Instituto UniDown

### BALADOWN



Maior e melhor balada para pessoas com síndrome de Down, com a presença média de 300 participantes, a BalaDown é realizada a cada 45 dias em um lindo salão com 500m2 tombado pelo patrimônio histórico. Pessoas com síndrome de Down não pagam.

A Baladown acontece com toda a segurança, contando com médico, enfermeira, bombeiros e seguranças.



# Trabalho Voluntario

## Café da manhã servido pelos alunos a idosos do asilo Lar Bussocaba



O Instituto UniDown ensina seus alunos que se doar para o outro é importante. Além de cozinhar em aulas de gastronomia para orfanatos e mães em situação de risco, participam como voluntários em eventos para idosos em asilos.



**INSTITUTO UNIDOWN**

## DISTRIBUIÇÃO DE CESTAS BÁSICAS, MÁSCARAS, COBERTORES PARA MORADORES DE RUA E RAÇÃO PARA SEUS CÃES



Durante a pandemia ocasionada pela Covid-19, o Instituto UniDown já arrecadou e distribuiu mais de 500 cestas básicas e 400 máscaras para famílias de pessoas com síndrome de Down em situação de vulnerabilidade. Dezenas de cobertores e 300 kg de ração para pets de moradores de rua e de seus alunos.

Centenas de revistas e gibis da Mauricio de Sousa Produções acompanharam as cestas básicas.



## UniDown - AÇÃO SOCIAL

### Brinquedos



Por ocasião da Covid, o Instituto UniDown antecipou o Dia das Crianças para o mês de agosto/20 com a distribuição de 236 brinquedos para crianças com síndrome de Down. No mesmo ano, mais 163 brinquedos distribuídos no Dia das Crianças. (10/2020). A distribuição de brinquedos continuou em 2021 e 2022.

## Distribuição de presentes e panetones pelo papai Noel



Natal UniDown, entrega de centenas de presentes e panetones a seus alunos.



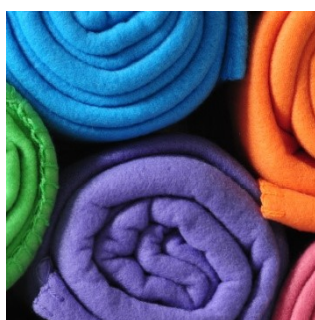
## UniDown

Ração, roupas e cobertores para pets de alunos do Instituto UniDown e de moradores de rua.



### Instituto UniDown

Doação de ração para cães de alunos do Instituto. Solicite por Whatsapp : 9 9257 7352



Frio. A ação de distribuição de cobertores, roupas e ração para pets promovido pelo Instituto UniDown foi um sucesso. Mais de 300 quilos de ração e dezenas de roupas e cobertores distribuídos para os pets de seus alunos e de moradores de rua da cidade de São Paulo.

# DownTour gastronômico e cultural



## DOWNTOUR UNIDOWN

### Tour Gastronômico!



Poucas vagas!  
Inscrições apenas por WhatsApp!

(11) 9.9257-7352

### Mercado Municipal de São Paulo



### Famiglia Mancini














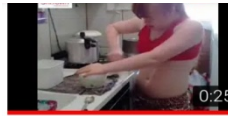







### Restaurante A Figueira Rubaiyat



Em 2022, o Instituto UniDown, com a parceria de empresas apoiadoras que contribuíram com cotas, adquiriu sua primeira Van, para realizar passeios gastronômicos e culturais gratuitos para pessoas com deficiência.



# CANAL INSTITUTO UNIDOWN NO YOUTUBE

 <p>UNIPAIS - Sexualidade d... 9 meses atrás · 44 v...</p>	 <p>Instituto UniDown - 4a. Aula d... 6 dias atrás · 44 vis...</p>
 <p>UNIPAIS - Sexualidade d... 9 meses atrás · 53 v...</p>	 <p>Como Meditar com as Mãos - ... 3 semanas atrás · ...</p>
 <p>UNIPAIS - Sexualidade d... 9 meses atrás · 52 v...</p>	 <p>Instituto UniDown - Aula Porta ... 1 mês atrás · 30 vis...</p>
 <p>UNIPAIS - Sexualidade d... 9 meses atrás · 42 v...</p>	 <p>Meditação dinâmica com o cami... 1 mês atrás · 58 vis...</p>
 <p>UniDown. 2a Aula de ... 2 meses atrás · 12...</p>	 <p>Aula de Artes - Pedras de Sentimento... 1 mês atrás · 69 vis...</p>
 <p>Instituto UniDown. 1a. Aula de ... 2 meses atrás · 82...</p>	 <p>Instituto UniDown. No... 2 meses atrás · 92 v...</p>
 <p>Instituto UniDown. Um abraço! ... 2 meses atrás · 45...</p>	 <p>Instituto UniDown. No... 2 meses atrás · 82 v...</p>
 <p>Instituto Unidown. 1a Aula de Art... 2 meses atrás · 15...</p>	 <p>Instituto UniDown . Co... 2 meses atrás · 80 v...</p>
 <p>Inst. UniDown. Nossos alu... 2 meses atrás · 63...</p>	 <p>Instituto UniDown . Co... 2 meses atrás · 39 v...</p>
	 <p>Instituto UniDown. Co... 2 meses atrás · 61 v...</p>

Durante a pandemia de COVID-19, com o objetivo de cuidar da saúde mental de seus alunos, o Instituto UniDown criou videoaulas de Gastronomia, Contação de História, Artes, Meditação, Pilates entre outras atividades em seu canal no Youtube , interagindo, estimulando e provocando alunos e pais a participarem.

# Down Service

## Buffet



Outra forma do Instituto levantar recursos para custear suas despesas e, ao mesmo tempo, preparar as pessoas com síndrome de Down para a vida, é oferecendo às empresas serviço de buffet, jantares, almoços, coffee simples, coffee break e coquetéis. Os alimentos são preparados por nossos voluntários chefs de cozinha e o serviço de garçom executado por alunos síndrome de Down que, ao final, são remunerados.





# Eventos corporativos

## Instituto UniDown



Mauricio de Sousa Produções



Saint Gobain - Mauá



Saint-Gobain Barra Funda



Fazenda São João Novo



Edenred



“ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO PARA JOVENS COM SÍNDROME DE DOWN”

” CURSO DE MODELO”

“PROJETO ENCONTROS”.

PROMOVER A APROXIMAÇÃO ENTRE PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN PARA ENCONTRAREM UM AMIGO OU A ALMA GÊMEA

