

EMPODERANDO E  
LIBERTANDO COM  
AMOR



*Ela*

[www.grupoela.com.br](http://www.grupoela.com.br)



# QUEM SOMOS?

Somos mulheres empoderadas que juntas decidimos nos unir para cuidar das vítimas de relacionamentos abusivos através dos nossos serviços, que visam à conscientização dos direitos, ao aprofundamento do autoconhecimento e à melhoria da autoestima das vítimas.



# MISSÃO

Nossa missão é conscientizar e alertar a população, principalmente mulheres, sobre os riscos de um relacionamento abusivo. Cuidar e acolher as vítimas com empatia, amor e sororidade, e promover o empoderamento delas.



# VISÃO

Nossa visão é que não existe o impossível para as mulheres. Juntas, podemos tudo!





# VALORES

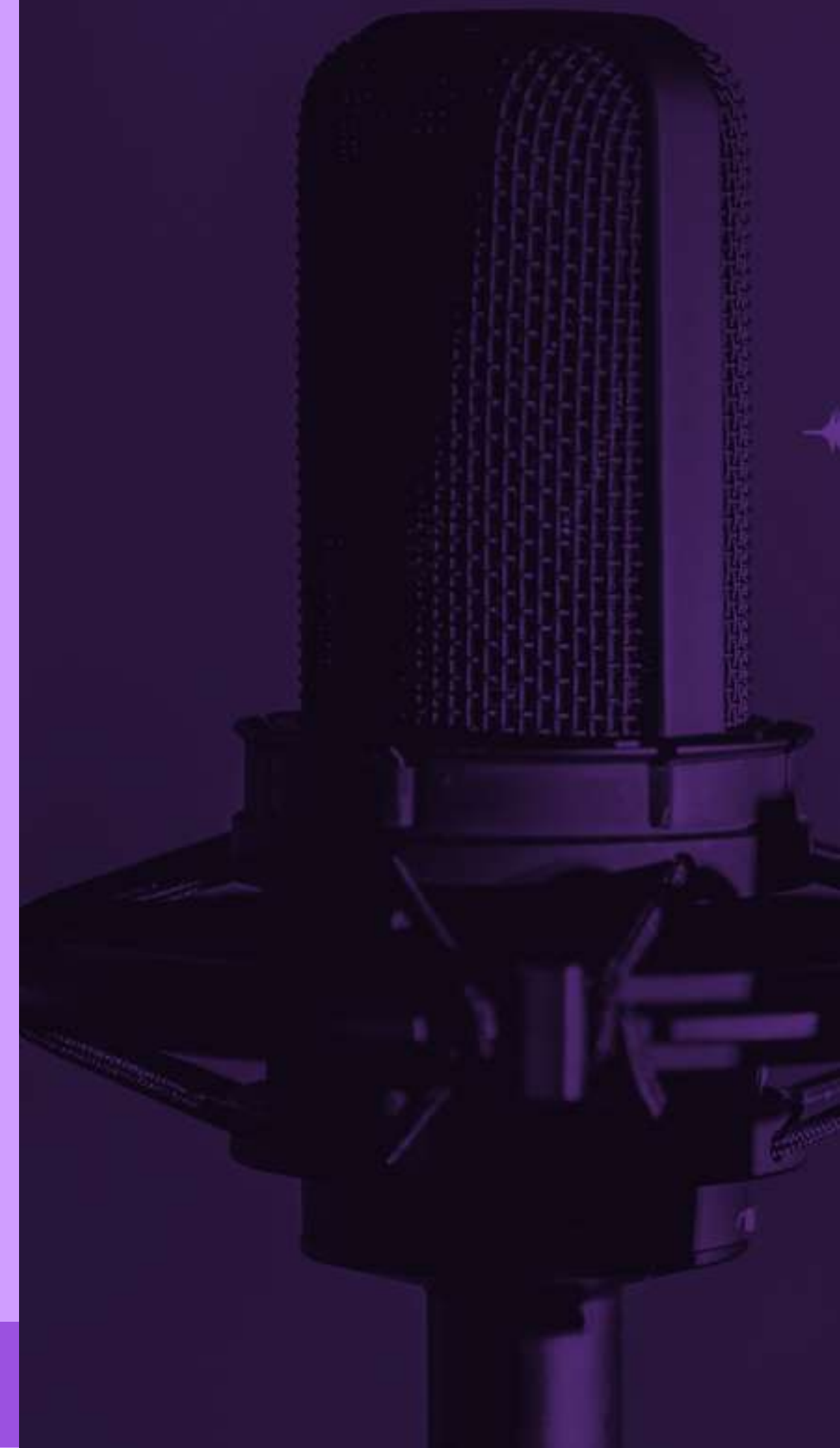
Nossos valores são respeito, empatia, autoconhecimento e empoderamento feminino.

Além disso, somos uma instituição **apartidária** (que não possui partido determinado) e prezamos pela **laicidade** (neutralidade e respeito perante todas as religiões).



# NOSSA HISTÓRIA

A princípio, o ELA foi pensado para ser um aplicativo. Fundado em 2019, o projeto Ajuda ELA se iniciou com palestras de conscientização e episódios de podcast. Em seguida as fundadoras iniciaram uma rede de apoio e o projeto logo virou o Grupo ELA. Atualmente a ONG oferece diversos serviços de apoio à vítimas de violência doméstica, e conta ainda com uma plataforma exclusiva e gratuita de educação e carreira, o Educa Ela, além do projeto de saúde e bem estar, o Renova ELA.



# NOSSAS FUNDADORAS



**Priscila Caldas**  
TI e Atendimento



**Adriana Alves**  
Carreira



**Andreia Crispim**  
Redação e Assessoria



**Débora Floriano**



# NOSSAS HEADS



**Brenda Caldas**  
Social Media e RH



**Bianca Peres**  
Educa ELA



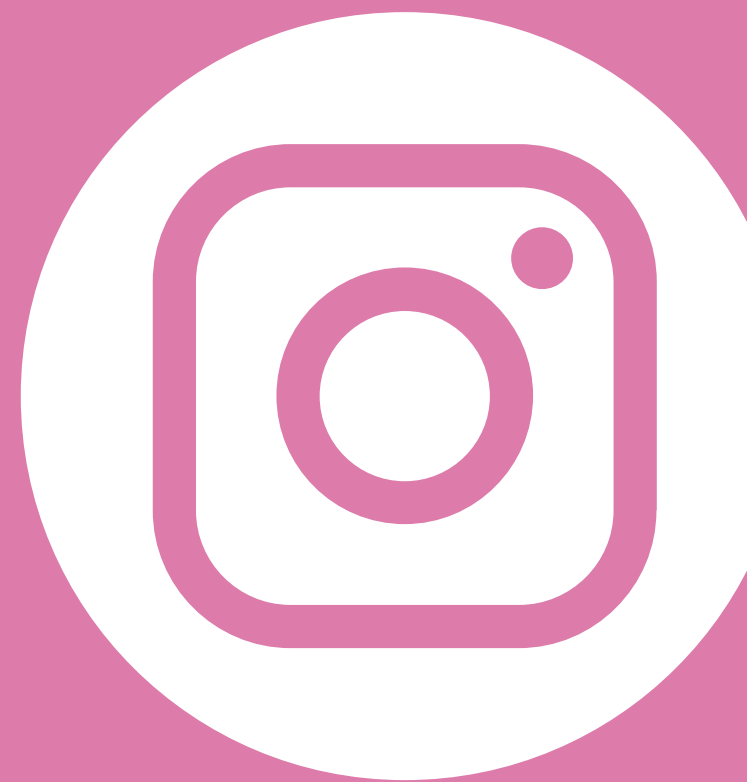
**Karla Costa**  
Renova ELA



**Samara Marques**  
Presidente Regional/RJ



# ONDE ESTAMOS?



/ajudaelas  
/educaela



/oficialgrupoela



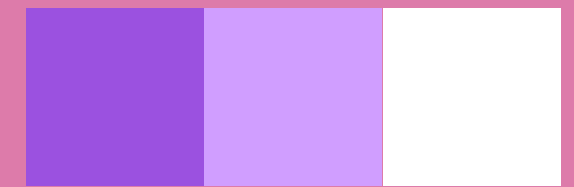
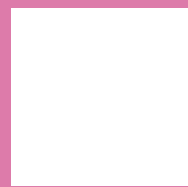
/oficialgrupoela



/oficialgrupoela



/grupoela



# NOSSOS SERVIÇOS



## GRUPOS DE APOIO

Rodas de conversa,  
relatos e desabafos  
on-line



## TERAPIAS

Palestras  
e acompanhamento  
psicológico individual  
on-line



## MENTORIAS

Dicas profissionais  
e assessoria de carreira  
*"Para mulheres, por  
mulheres."* - Priscila



## ORIENTAÇÃO JURÍDICA

Para mulheres que  
têm dúvidas sobre  
seus direitos

# VOLUNTARIADO

Entendendo um pouco mais sobre o trabalho voluntário no ELA

## O que é ser voluntária?



Voluntário é alguém que doa seu tempo, trabalho, habilidades e competências para causas de interesse social e comunitário, somando esforços para ajudar e aprender em prol de alguma atividade que provoque mudança na sociedade.





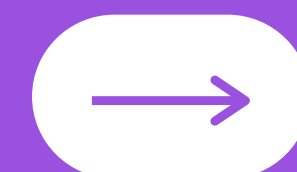
## O que é ser voluntária no Grupo ELA?

Ser voluntária no ELA é cuidar de mulheres vítimas de relacionamentos abusivos, conscientizar sobre os seus direitos, **auxiliar** na sua jornada de autoconhecimento e **colaborar** na melhoria da autoestima das mesmas.



Tudo  
que  
você  
precisa  
saber:

- No Grupo ELA, você tem flexibilidade na maneira de trabalhar.
- Seus horários e dias é você quem faz junto a sua gestora.
- Você pode rescindir seu termo de adesão a qualquer momento, desde que comunique com antecedência mínima de duas semanas.



Tudo  
que  
você  
precisa  
saber:

- É indispensável participar das reuniões mensais da equipe que você faz parte.
- Retornar e se comunicar com a sua gestora é muito importante para o andamento do projeto.
- O seu comprometimento com a causa é o que faz a ONG evoluir e alcançar mais mulheres. Seja sempre responsável.

# Seja bem-vinda ao Grupo ELA Empoderando e Libertando com Amor

  
Educa ELA

*Elas*

  
Renova ela

