Associação Primeiro Passo

ACOLHER, RESPEITAR E ORIENTAR SÃO OS PRIMEIROS PASSOS

O QUE É PÉ TORTO CONGÊNITO

O Pé Torto Congênito é uma malformação ortopédica que afeta 1 a cada 1.000 nascidos vivos. Essa deformidade pode comprometer o caminhar, o desenvolvimento motor e, principalmente, a autoestima da criança, se não for tratada corretamente.

Não existe uma causa específica para nascidos com Pé Torto Congênito. Se não for tratado precocemente, pode levar a uma vida inteira de deficiência física.

Apesar de existir tratamento eficaz, como o Método Ponseti, muitos pais ainda enfrentam desinformação, dificuldade de acesso a médicos especializados, custos com órteses e transporte até o local de tratamento.

MÉTODO PONSETI

O Método Ponseti, desenvolvido há mais de 70 anos pelo Doutor Ignacio Ponseti, que revolucionou a forma como o Pé Torto é tratado, deu a muitas famílias uma nova esperança de que é possível nascer com a deformidade, tratar e levar uma vida completamente normal.

Tratamento inclui etapas de gessos, tenotomia e órtese de abdução por 4 anos.

NÚMEROS DO PÉ TORTO CONGÊNITO

Nascidos com PTC

1 A CADA 1000

Brasil

4MIL/ANO

Novos casos

Leis municipais e estaduais sobre o tratamento de PTC

4

Médicos treinados especialistas no Método Ponseti (Ponseti Brasil)

200

Redes de atendimento pelo SUS (não formalizadas)

90

Câmara Técnica da Ponseti International Association (PIA)

5

CENÁRIO NO BRASIL

REDE NÃO OFICIALIZADA

- Clínicas de referência atuam de forma informal, sem encaminhamento oficial para pacientes com PTC

DIAGNÓSTICO TARDIO

- 52% dos casos são diagnosticados somente ao nascimento→ Atraso no início do tratamento

DEMORA NO ATENDIMENTO DE ORTOPEDISTA

- Tempo médio de espera: 4 meses a 1 ano

FALTA DE INFORMAÇÃO OFICIAL

- 44% das famílias acessam informações apenas por grupos de apoio (informais) e Internet

BARREIRAS LOGÍSTICAS E FINANCEIRAS

- Alto custo com transporte
- Longas distâncias até centros que oferecem o tratamento

Fonte: Estudo sobre barreiras, oportunidades e impacto no tratamento de PTC (Autores: John Victor Rocha, Elizabeth de Alvarenga Borges da Fonsêca, Monica Paschoal Nogueira)

DESAFIOS NO SUS

PROTOCOLO NACIONAL UNIFICADO

- Necessidade de padronização no encaminhamento e tratamento do PTC no SUS

CAPACITAÇÃO DE PROFISSIONAIS

- Formação contínua para diagnóstico e manejo adequados

MELHORIA NA DIVULGAÇÃO DOS SERVIÇOS ESPECIALIZADOS

- Ampliação do acesso à informação sobre os serviços disponíveis

Fonte: Estudo sobre barreiras, oportunidades e impacto no tratamento de PTC (Autores: John Victor Rocha, Elizabeth de Alvarenga Borges da Fonsêca, Monica Paschoal Nogueira)

QUEM SOMOS?

A Associação Primeiro Passo é uma entidade civil, sem fins lucrativos, que nasceu do desejo de muitos pais de crianças que nasceram com Pé Torto Congênito, tratadas pelo Método Ponseti, de MULTIPLICAR, INCENTIVAR e DIFUNDIR o tratamento.

Atuamos há 15 anos na detecção precoce desta alteração ortopédica, no acolhimento, apoio e orientação às famílias para acesso aos centros de tratamento, clínicas de referência e médicos especializados, espalhados pelo Brasil e no exterior.

ENTIDADE RECONHECIDA PELA ASSOCIAÇÃO PONSETI INTERNACIONAL (PIA).

O QUE FAZEMOS

ACOLHIMENTO E ORIENTAÇÃO ÀS FAMÍLIAS

Realizamos acolhimento às famílias desde o diagnóstico de Pé Torto até o final do tratamento. Esse apoio é feito por meio de orientação por grupos de WhatsApp, redes sociais e atendimento presencial na sede da APP, em Santo Amaro.

ORIENTAÇÃO E DIFUSÃO DO MÉTODO PONSETI

Orientamos as famílias sobre Método Ponseti, considerado o tratamento ouro no mundo inteiro para correção de Pé Torto Congênito, para que tenham conhecimento da eficácia, locais de atendimento e médicos especializados.

PARTICIPAÇÃO EM ESTUDOS MÉDICOS

Apoiamos estudos médicos sobre o pé torto congênito, contribuindo com dados, experiências e acompanhamento de casos reais que enriquecem a pesquisa clínica e geram impacto social.

O QUE FAZEMOS

EVENTOS E AÇÕES EM PROL DA CAUSA

Caminhada dos Pezinhos (2015), no Parque Ibirapuera, em São Paulo; Corrida dos Pezinhos, em Goiânia e em Cuiabá (2016), Erradicando o Pé Torto no Brasil, em Salvador (2017), I Corrida e Caminhada no Parque das Bicicletas, em São Paulo (2019), e Corrida Primeiro Passo no Circo Show Patati Patatá, em São Paulo (2022); Corrida Primeiro Passo (2024), na Vila Clementino. A próxima corrida acontece no dia 17 de agosto de 2025.

O QUE FAZEMOS

BANCO DE ÓRTESES

Mais de 500 famílias cadastradas e atendidas pelo Banco de Órteses, desde 2019. As órteses são comercializadas a baixo custo e o valor revertido para manutenção da unidade física da Associação e manutenção das órteses.

NOSSO IMPACTO

- Mais de 500 famílias atendidas diretamente
- Rede de apoio ativa nas redes sociais e no WhatsApp
- A APP atua como ponte entre essas famílias, especialistas e locais que oferecem o tratamento.

Hoje, mais de 30 mil famílias estão conectadas a sites e blogs sobre o tratamento do Pé Torto no Brasil.

COMO CAMINHAR COM A GENTE

01

- Doações Financeiras: Contribua com qualquer valor para nossos projetos e manutenção da unidade física da APP e banco de órteses
- Voluntariado: Junte-se a nós como voluntário e faça a diferença nos pés e na vida das crianças que nascem com pé torto congênito

02

- Doações de órteses: Ajude outras famílias a dar continuidade ao tratamento de seu (sua) filho (a)
- Parcerias: Empresas podem se tornar nossas parceiras em projetos ou patrocinadores em ações e eventos que promovemos em prol da causa.

UM PASSO DE CADA VEZ

Nicolas, 1 ano e 6 meses, nasceu com pé torto bilateral e está em tratamento e uso de órtese.

Germano, 6 anos, nasceu com pé torto unilateral esquerdo. Está de alta do uso da órtese há três anos.

Sarah Antonia, de 6 anos, nasceu com pé torto unilateral direito. Ela está em tratamento de recidiva, dois anos após a alta do uso da órtese.

Martim, de 7 anos, nasceu com pé torto unilateral esquerdo e joelho valgo. Ele está de alta do uso da órtese há três anos.

Larissa, de 9 anos, nasceu com pé torto congênito bilateral. Ela recebeu alta há 2 anos e meio.

Eloiza, 11 anos, nasceu com pé torto unilateral direito e frouxidão ligamentar. Ela está de alta do uso da órtese há sete anos

Associação
Primeiro
Passo

OBRIGADA!

CONTATO

(11) 97608-7887 (Franciela) |
(11) 97060-3057 (Associação Primeiro Passo

associacaoprimeiropassosp@gmail.com
@associacaoptc (em breve novo perfil)

Av. Santo Amaro, nº1817, sala 14, Vila Nova Conceição, São Paulo - SP

PARA DOAÇÕES (PIX):
CNPJ - 12.950.014/0001-55
Associação Primeiro Passo