

ONG MARAISA

OPORTUNIZAR É NOSSO NEGOCIO



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE MARAISA ZUMBA!



Missão.

Envolver o maior número de pessoas com o desenvolvimento da comunidade, formando nela uma verdadeira consciência social, através de ações positivas a favor da qualidade de vida.

Ser reconhecida como organização que desenvolve e dissemina práticas que contribuem para a transformação social.

Contribuir para a formação educacional, cultural, esportiva e na qualidade de vida de crianças, jovens, adultos e idosos para que possam atuar com autonomia na transformação de suas realidades.

Visão.

Ser agente de transformação da sociedade por meio da promoção de valor, envolvendo o maior número de pessoas nos projetos em favor das crianças, jovens, idosos e dos mais carentes. Ser uma ONG, com grande representatividade em Guarulhos, com programas eficazes organizando parcerias sólidas com empresas e pessoas que compartilhem dos mesmos ideais.



Presidente: Maria Vitoria

Secretaria: Rita Alves

Fundador: Rogerio Zumba

Voluntario:

Professores:





O projeto Ballet para todos veio com a necessidade de criar um espaço seguro para acolher e trazer o contato com uma cultura clássica da dança, onde podemos ver os sonhos se realizando nas crianças atendidas e em seus responsáveis. Mas também por meio desta atividade temos a oportunidade de ter as famílias envolvidas em outras atividades estando presente em suas apresentações em teatros, centros culturais, trazendo um tempo de qualidade em família juntos.

Projeto

Fazemos os atendimentos em crianças de 02 a 16 anos, usando a metodologia do Royale Ballet na aplicação das atividades, que ocorrem todas as semanas em turmas de 50 minutos onde também temos algumas atividades diferenciadas para trabalhar o pedagógico e lúdico das crianças. Que durante o ano tem uma agenda de apresentações "Dia Das Mães, Dia dos Pais e Recital de Fim do Ano.



DANÇA SENIOR



A Dança Sênior é uma atividade de expressão corporal realizada pela Ong Maraisa na integração e socialização de idosos e pessoas. Através de movimentos terapêuticos em um ritmo programado, a pessoa se diverte enquanto conquista importantes benefícios à sua saúde. Nossos encontros acontecem na sede da Ong e o grupo também realiza apresentações na comunidade e por toda a cidade; na entidade o projeto acontece todas as quartas-feiras.

ESTUDO DA REALIDADE

O envelhecimento da população é uma realidade que influenciará a vida de toda a sociedade. Conforme dados do IBGE o número de idosos tem aumentado gradativamente, de forma que em 2050 haverá 73 idosos para cada 100 crianças no Brasil. Assim como é possível encontrar idosos que apresentam boas condições de saúde física e mental, também há muitos deles que possuem a saúde fragilizada e que necessitam de apoio profissional na busca da qualidade de vida.

JUSTIFICATIVA

Baseado no cenário do envelhecimento da população, este projeto é relevante pois tem o anseio de oferecer um serviço capaz de aumentar a qualidade de vida das pessoas idosas e com deficiência; a Dança Sênior melhora a saúde da pessoa de uma forma prazerosa e divertida. O projeto é realizado na Adv por uma profissional formada no tema, preparada para realizar as orientações com eficiência.

OBJETIVO GERAL

Habilitar e reabilitar pessoas e idosos com saúde fragilizada

AÇÕES DESENVOLVIDAS

Integrar e socializar os assistidos da Ong Maraisa

- Atendimentos com a participação de convidados
- Realização de apresentações em diferentes locais e ambientes estimular às novas práticas e à retomada dos movimentos
- Utilizar objetos para enriquecimento dos movimentos
- Maior intensidade nos movimentos mais indicados para cada assistido





Com intuito de oferecer uma opção de lazer e atividade física para a população, a Ong Marisa Zumba, através da sua diretoria desenvolve o Projeto Zumba Qualidade de Vida que leva aulas de para todas as idades de forma gratuita.

As atividades são coordenadas pelo professora Sheilah e acontecem as terças, quintas-feiras e sabados, às 08:00h, na Quadra esportiva da Ponte Alta. As aulas que são contagiantes estimulam as relações pessoais e promovem bem-estar, qualidade de vida e saúde. A aula não necessita de qualquer equipamento para ser feita. É iniciada com aquecimento e depois intercalada com exercícios aeróbicos, para o condicionamento cardiovascular, e movimentos de dança que trabalham músculos de forma localizada..

Os benefícios da Zumba

Segundo Rogerio Zumba, os benefícios da prática de atividades físicas tanto na promoção da Saúde quanto no tratamento e prevenção já são bastante conhecidos. “A dança é uma excelente escolha, sendo apontada por algumas pesquisas como uma importante aliada no tratamento de várias doenças, pois além de movimentar todos os músculos do corpo, ela é capaz de trazer relaxamento, diminuir o estresse e a ansiedade, aumentando a sensação de bem-estar. Além disso, ela é capaz de melhorar o humor de quem pratica”, destacamos que dançar, mexer o corpo, escutar o ritmo de um som promove o autoconhecimento sobre os próprios movimentos, melhora consideravelmente a saúde física e mental. “É uma oportunidade de expressar corporalmente nossos sentimentos e emoções de forma criativa e inovadora”, finaliza.



REFORÇO ESCOLAR

Crianças moradoras da Comunidade da Ponte Alta tem possibilidade de receberem reforço escolar uma vez por semana. As aulas vão ser ministradas aos sábados, no período da manhã, das 10h às 12h, na sede da ONG "Maraisa Zumba". A iniciativa do curso tem objetivo de ajudar famílias que não possuem tempo nas tarefas escolares dos filhos, complementando de forma pedagógica a formação das crianças. A ação também é uma forma de aliviar um pouco essa responsabilidade das famílias, no que se refere aos estudos atuais e atrasados por conta da pandemia.

"A pandemia acabou agravando as disparidades de ensino entre as escolas públicas e as privadas, já que nas públicas muitas vezes foi mais demorado o processo de adequação. E também, às vezes, nem aconteceu por ter sido necessária a tecnologia, e algumas comunidades carentes não possuem esse recurso, como internet boa. Então o processo educacional ficou prejudicado", sobre a influência da pandemia no processo de aprendizagem.

Ressaltamos que a importância do projeto é justamente atuar nessas região da cidade que possuem um déficit de aprendizagem. "Para que a gente possa auxiliar os alunos a diminuir o máximo possível essa deficiência". O primeiro encontro tem o objetivo de identificar as principais dificuldades de aprendizado, como em português e matemática, priorizando crianças entre o 1º e o 5º ano.



PROJETO DE GERAÇÃO DE RENDA

Nosso projeto teve início para ajudar as pessoas atendidas ou não por nossa associação com a mesma base que trilhamos na qualidade de vida começamos a buscar parcerias e voluntários para construir cursos e aprendizagens. Para qualificar as pessoas da comunidade com cursos como:

Porteiro, agente de portaria, manicure, pedicure, designer de sombrancelhas, croche, costura e conserto, oficina de Chinelos e automaquiagem.

