

Trainingskurs

04.02. – 07.02.2019

Anmeldung: Mag. Robert Prätorius, BEd, robert.praetorius@gmx.at, Tel.: 0676/7047657

Webshop: <https://www.tt-spin-center.at>

<u>Wann:</u>	04.02. – 07.02.2019:	<u>Trainingskurs 1:</u>	09.00 – 11.00 und 14.00 – 16.00
	04.02. – 07.02.2019:	<u>Trainingskurs 2:</u>	11.00 – 13.00 und 16.00 – 18.00

Wo: Turnsaal der Musikhauptschule Tulln
Konrad-von-Tulln-Gasse 2
3430 Tulln

Staatlich geprüfter Trainer: Mag. Robert Prätorius, BEd und

Bundesligaspieler: Matthias Kral

Anmeldeschluss: 02.02.2019

Trainingsgebühr: 180€ für 16 Trainingseinheiten inkl. Hallenbenützung.
Getrennte Garderoben und Duschen sind vorhanden.
Die Bezahlung der Trainingsgebühr erfolgt per Überweisung (einlangend 2.2.19).
Eine Kursstornierung bzw. eine Rückerstattung der Kurskosten bei Abwesenheit ist nicht möglich!

Kontoverbindung: IBAN AT34 6000 0000 7111 1306 lautend auf Robert Prätorius

Inhalte: **Die Trainingsinhalte werden auf alle TeilnehmerInnen individuell abgestimmt:**

- a) Systemtraining: Technik und Schlagsicherheit (Grundschnitte, Rotation)
- b) Einwurf-Training: intensives Einzeltraining mit vielen Bällen
- c) Koordination: Beinarbeit und Auge-Hand; Bewegungsabläufe und Stellungsspiel
- d) Taktik-Schulung: Stärken-Schwächen-Analyse, variable und effektive Spielsysteme
- e) Materialschulung und Materialberatung

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für persönliche Garderobe und Wertgegenstände