

Mag. Robert Prätorius, BEd
Pappelgasse 5
3430 Tulln
✉ robert.praetorius@gmx.at
☎ 0676/7047657

Ihr
Tischtennis-
Experte
Webshop TTSC
www.tt-spin-center.at



Tischtenniskurs

10.04. – 13.04.2017

Anmeldung: Mag. Robert Prätorius, BEd, robert.praetorius@gmx.at, Tel.: 0676/7047657

Webshops: <https://www.tt-spin-center.at/>

Wann: **10.04. – 13.04.2017:** Trainingskurs 1: **09.00 – 11.00 und 14.00 – 16.00**

10.04. – 13.04.2017: Trainingskurs 2: **11.00 – 13.00 und 16.00 – 18.00**

Kommt nur zur Durchführung, falls Trainingskurs 1 ausgebucht ist.

Wo: Turnsaal der Musikhauptschule Tulln
Konrad-von-Tulln-Gasse 2
3430 Tulln

Trainer: Mag. Robert Prätorius, BEd und Bundesligaspieler, Mathias Kral

Anmeldeschluss: bis 08.04.2017

Trainingsgebühr: 160€ für 16 Trainingseinheiten inkl. Hallenbenützung.

Getrennte Garderoben und Duschen sind vorhanden.

Die Bezahlung der Trainingsgebühr erfolgt per Überweisung (einlangend 10.4.17).

Eine Kursstornierung bzw. eine Rückerstattung der Kurskosten bei Abwesenheit ist nicht möglich!

Kontoverbindung: IBAN AT34 6000 0000 7111 1306 lautend auf Robert Prätorius

Inhalte: **Die Trainingsinhalte werden auf alle TeilnehmerInnen individuell abgestimmt:**

- a) Systemtraining: Technik und Schlagsicherheit (Grundschnitte, Rotation)
- b) Einwurf-Training: intensives Einzeltraining mit vielen Bällen
- c) Koordination: Beinarbeit und Auge-Hand; Bewegungsabläufe und Stellungsspiel
- d) Taktik-Schulung: Stärken-Schwächen-Analyse, variable und effektive Spielsysteme
- e) Materialschulung und Materialberatung

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für persönliche Garderobe und Wertgegenstände.