

Erwachsenen-Tischtenniskurs des TTV Tulln



Datum: 12. – 14. August 2019
Kurszeiten: 18:00 Uhr – 20:00 Uhr
Veranstaltungsort: Neue NÖ Mittelschule 1 / Musikmittelschule 1
Konrad-von-Tulln-Gasse 2
3430 Tulln an der Donau
Kurskosten: 55 Euro pro Teilnehmer (gesamte Woche)
20 Euro pro Trainingstag (einzelne Tage)
Anmeldung: Andreas Hammerschmid
jugend@ttv-tulln.at
0699 102 461 84
Mindestteilnehmer: Der Kurs findet erst ab 10 Teilnehmern statt!

Kursinhalte: Unser Anspruch ist es, den Teilnehmern ein möglichst abwechslungsreiches und qualitativ hochwertiges Trainingsprogramm anzubieten, welches sich aus den folgenden Komponenten zusammensetzen wird:

- ✓ Professionelles Tischtennisttraining (Gruppen-, Roboter- und Einwurftraining)
- ✓ Verbesserung der Schlagtechnik und individuelle Fehlerkorrektur
- ✓ Service- und Serviceannahmetraining
- ✓ Taktikschulung und individuelle Spielzüge
- ✓ Wettkampfspezifische Übungen und Wettkämpfe
- ✓ Material- und Regelkunde
- ✓ Koordinative und konditionelle Übungen

Das Trainerteam



Andrea Botkova
(Cheftrainerin)



Andreas Hammerschmid
(Kursorganisator)



Günter Jähnert
(Sparringpartner)

Die sportliche Leitung des Kurses übernimmt die tschechische Top-Trainerin Andrea Botkova. Schon im frühen Alter war Andrea als Spielerin für die diversen tschechischen Jugendnationalteams tätig und schaffte nach zahlreichen tschechischen Staatsmeistertiteln schlussendlich sogar den Sprung ins Damen-Nationalteam. Als Trainerin betreute sie über 10 Jahre das tschechische Mädchen-Nationalteam und war in den Leistungszentren Hluk und Hodonin sowie für die Damenbundesliga-Mannschaft von Hluk tätig.

Die organisatorische Leitung des Kurses übernimmt unser staatlich geprüfter Tischtennis-Instruktor Andreas Hammerschmid, der für unseren Verein neben seiner Trainertätigkeit auch Kapitän unserer Kampfmannschaft in der Donic Liga ist. Weiters ist Andreas als Sportdirektor im Niederösterreichischen TT-Verband engagiert.

Als Co-Trainer und Sparringpartner fungiert unser Noppenspezialist Günter Jähnert, der als Spieler unter anderem österreichischer Vizestaatsmeister in der Altersklasse 60+ sowie niederösterreichischer Landesmeister im Seniorenbereich war. Außerdem ist Günter staatlich geprüfter Lehrwart und verfügt über langjährige Erfahrung als Trainer.

Voraussetzungen: Einziges ausschlaggebendes Kriterium für die Teilnahme an unserem Trainingskurs ist die Freude an der Bewegung und der Wunsch, die spielerischen Fähigkeiten zu verbessern! Auch Anfänger sind selbstverständlich herzlich willkommen.

Haftung: Die Teilnahme am Trainingskurs erfolgt auf eigene Verantwortung. Der TTV Tulln übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.