Plano de Atividades 2025

E

Orçamento 2025

Aprovado em reunião de Direção de 29/11/2024 O Presidente da Direção, O Secretário-geral, O Tesoureiro,	Aprovado em reunião de Assembleia Geral de 29/11/2024 O Presidente da Assembleia Geral, O Vice-Presidente, O 1º Secretário,

ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL DE VISEU

PLANO DE ATIVIDADES 2025

O Plano de Atividades da Associação de Voleibol de Viseu para o ano de 2025, constituirá um instrumento de planificação e intenções que contextualiza as diversas atividades que se pretendem levar a efeito na sua área de intervenção.

Tendo por base o Plano de Atividades de 2024 e atendendo à concretização dos objetivos que se foram atingindo, nomeadamente ao nível de Atletas e Equipas, importa agora traçar objetivos mais ambiciosos que contribuam para um maior crescimento do Voleibol em todas as áreas.

Assim, o Plano de Atividades para 2025, visará a conceção, organização, realização e apoio a iniciativas e atividades que continuem a proporcionar o crescimento qualitativo e quantitativo do Voleibol, de modo a que se possa gerar um maior gosto pela prática desta modalidade, levando ainda maior dinâmica às Escolas, Clubes, Municípios, Centros de Giravolei e outras Instituições.

Para tal, a AVV apostará no desenvolvimento do Voleibol, segundo os seguintes vetores de desenvolvimento:

1 – Crescimento do número de Atletas, Equipas e Clubes;

2 – Formação de Árbitros e Treinadores:

3 – Incremento de atividades de Voleibol e de Giravolei.

4 – Maior aposta nas Redes Sociais, com conteúdos de Voleibol.

1 – CRESCIMENTO DO NÚMERO DE ATLETAS, EQUIPAS E CLUBES

Para a concretização deste objetivo, a AVV propõe-se levar a efeito as seguintes iniciativas:

1.1 – Contactar com as Autarquias, Agrupamentos de Escolas e Centros de Giravolei, no sentido de se promover e incentivar a prática de Voleibol, através do incremento do Giravolei, propondo o estabelecimento de protocolos onde ficarão contempladas as competências a desenvolver por cada entidade. Apresentamos um quadro com a evolução do número de atletas e Centros de Gira Volei:

EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ATLETAS E DE CENTROS DE GIRA VOLEI		
ÉPOCA	**ATLETAS INSCRITOS**	**CENTROS DE GIRA VOLEI**
2021/2022	**2413**	**46**

2022/2023	3289	43
2023/2024	2557	44

1.2- Continuar a apoiar e contactar com os Clubes existentes, o Cardes, Clube de Voleibol da Escola Secundária Latino Coelho, Colégio de Lamego, Academia do Colégio de Lamego, o ESAM e o VIV´Alma, no sentido de fomentarem a prática do Giravolei e a criação de mais equipas, sobretudo ao nível dos escalões de formação. Como resultado desse trabalho que se vai fazendo nos clubes, apresentamos um quadro onde se pode verificar o crescimento de equipas ao nível dos escalões de formação:

EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE EQUIPAS VOLEIBOL									
ESCALÕES	ÉPOCA 2022/2023			ÉPOCA 2023/2024			ÉPOCA 2024/2025		
	MASC	FEM	TOTAL	MASC	FEM	TOTAL	MASC	FEM	TOTAL
MINIS A		1	**1**		1	**1**	1	-	**1**
MINIS B		2	**2**	1	2	**3**	2	7	**9**
INFANTIS		1	**1**		1	**1**	-	2	**2**
INICIADOS		-	**-**		2	**2**	1	2	**3**
CADETES		3	**3**		1	**1**	-	3	**3**
JUVENIS	1	-	**1**		1	**1**	-		**-**
JUNIORES A		1	**1**	2	1	**3**	-	2	**2**
JUNIORES B		1	**1**	-	-	**-**	1	-	**1**
SENIORES	-	-	**-**	1	-	**1**	1	-	**1**
VETERANOS	-	-	**-**	-	-	**-**	1	-	**1**
TOTAL	**1**	**9**	**10**	**4**	**9**	**13**	**7**	**16**	**23**

1.3- Continuar a contactar com outras instituições que queiram incrementar a prática do Giravolei e do Voleibol, facilitando a criação de hábitos de prática desportiva, numa perspetiva também da melhoria da qualidade de vida e da saúde dos cidadãos.

1.4- Continuar a incrementar a realização de atividades (ver ponto 3).

2 – FORMAÇÃO DE ÁRBITROS E TREINADORES

A expansão da modalidade de Voleibol implica naturalmente, para além do aumento do número de atletas, o crescimento do número de Árbitros e de Treinadores.

Para tal, a AVV propõe-se levar a efeito uma Clínica de Formação Contínua Regional de Treinadores de Grau I e II, um Curso de Árbitros Estagiários Nível I e um Curso de Árbitros Regionais Nível II.

3 – INCREMENTO DE ATIVIDADES DE VOLEIBOL E DE GIRA VOLEI

O crescimento do Voleibol passa também pela iniciativa de se levarem a efeito realizações de atividades a vários níveis.

Assim, a AVV tendo em vista a concretização deste vetor de desenvolvimento, propõe-se levar a efeito as seguintes atividades:

3.1 – Taça Feminina da AVV

Para a concretização deste objetivo, a AVV pretende realizar um torneio, com a participação de pelo menos quatro equipas que disputarão a Taça AVV em regime de concentrações.

Esta Taça foi instituída há vários anos e a sua realização durante os meses de abril, maio e junho de 2024 foi um sucesso, alargando-se assim o espaço de intervenção para que as atletas femininas tenham mais algumas oportunidades para a prática do voleibol.

3.2 – Taça Masculina da AVV

Do mesmo modo a AVV pretende realizar também um torneio, com a participação de pelo menos quatro equipas masculinas que disputarão a Taça AVV nos mesmos moldes do feminino.

3.3 – Clínica de Formação de Treinadores grau I/II

O desenvolvimento do Voleibol passa também pela formação contínua de treinadores, visando um aprofundamento da sua formação. A AVV continuará a aposta na formação de treinadores, uma vez que o número de atletas e equipas têm vindo a aumentar significativamente, justificando-se o investimento nesta área de desenvolvimento desportivo.

3.4 – Curso de Árbitros Estagiários – Nível I

A aposta na formação que a AVV tem feito, também nesta área, continua a ser fundamental para poder dar resposta ao crescente número de jogos que todos os fins de semana acontecem durante uma época desportiva.

3.5 – Curso de Árbitros Regionais – Nível II

A AVV pretende levar a efeito este Curso, tendo como objetivo específico a Formação Contínua destes Agentes Desportivos, visando o aprofundamento do estudo das Regras e Ciências Sociais Humanas, no sentido de estarem mais capacitados para um melhor desempenho.

3.6 – Encontros Concelhios de Gira Volei

Com vista a uma maior dinâmica e a um maior convívio entre os vários Centros, pretende a AVV promover nos meses de março, abril e maio, Circuito Regional de Gira Volei, proporcionando aos atletas de Gira Volei momentos de jogo Inter-Centros, integrados num quadro competitivo que lhes permita jogar todos contra todos, dentro de cada escalão etário.

3.7 – Encontro Regional de Gira Volei

Pretende a AVV, em parceria com um Município, levar a efeito o Encontro Concelhio de Gira Volei que poderá contar com a participação de 400 atletas, onde se apurarão as equipas que irão disputar o Encontro Nacional, num local a designar.

3.8 – Encontro Nacional de Gira Volei

No Encontro Regional de Gira Volei apurar-se-ão as equipas que irão estar presentes no Encontro Nacional num local a designar. A AVV, como de costume, estará representada com quatro equipas por escalão etário, correspondentes a duas equipas femininas e duas masculinas.

3.9 – Final 8 de Cadetes ou Iniciados Femininos

Estas finais realizar-se-ão, como tem sido habitual, na segunda quinzena de maio, com a participação de 8 equipas, totalizando cerca de 140 atletas.

Trata-se de um evento que tem impacto local, mercê da quantidade de familiares dos atletas que arrasta.

Esta realização implicará o apoio do município local, pelo que iremos estabelecer contactos com algumas Câmaras para lhes apresentarmos o projeto e sabermos do seu interesse em apresentarem candidatura.

3.10 – Torneio Regional de Ar Livre

Pretende esta Associação levar a efeito a realização deste encontro que tem como finalidade, entre outras, o apuramento de duplas para o Encontro Nacional de Ar Livre.

3.11 – Encontro de Beach Volei

A AVV, como tem sido habitual, pretende levar a efeito a realização deste encontro nos campos de areia das piscinas municipais de Lamego, continuando a mostrar-se disponível para apoiar esta iniciativa noutros concelhos que mostrem interesse na sua organização.

3.12 – Torneio de Voleibol de Praia

A AVV tem levado a efeito a realização deste torneio nos campos de areia das piscinas municipais de Lamego, pretendendo continuar a realizá-lo, bem como continua a mostrar-se disponível para apoiar esta iniciativa noutros concelhos que mostrem interesse na sua organização.

3.13 – Poule do Campeonato Nacional de Voleibol de Praia

Em colaboração com a Federação Portuguesa de Voleibol, a AVV pretende levar a efeito esta poule, desde que algum Município se mostre disponível e disponha de condições para a sua realização.

3.14 – Torneio das Vindimas Sénior Feminino

A AVV pretende continuar a organizar este torneio de Voleibol no Centro Multiusos de Lamego, porque para além de constituir uma das melhores formas de motivar os jovens para a prática desta modalidade, e de proporcionar às gentes desta linda região um espetáculo de rara beleza, com intérpretes de alto nível, tem ainda a particularidade de reviver uma das atividades mais ancestrais desta região - as Vindimas, cujas imagens são levadas a todo o País através da transmissão televisiva de três ou quatro canais.

Trata-se de facto de um dos melhores torneios que se realizam em Portugal que conta sempre com a presença de quatro das melhores equipas do Campeonato Nacional de Seniores Femininos.

A AVV, para além deste Torneio, continua disponível para apoiar noutros concelhos, realizações deste nível, desde que os Municípios e os Clubes assim o pretendam, como de resto acontece em Lamego.

3.15 – CLÍNICA DE ARBITRAGEM DE VOLEIBOL

No âmbito da Formação Contínua, a AVV pretende continuar a levar por diante a realização de um dos maiores eventos que se faz em Portugal, concentrando em Lamego cerca de 70 Árbitros de âmbito Nacional e Internacional.

Este evento, levado a efeito em parceria com o Conselho de Arbitragem da FPV e a Câmara Municipal de Lamego tem sido realizado em simultaneidade com o Torneio das Vindimas que serve como base de trabalho para a formação dos árbitros.

3.16 – Torneio do CTOE

A AVV pretende revitalizar o Torneio do CTOE que tem como finalidade proporcionar aos atletas e ex-atletas de voleibol de ambos os sexos um quadro competitivo que lhes dê a possibilidade da prática desportiva durante cerca de dois meses, envolvendo cerca de 200 participantes, contribuindo-se deste modo para o seu bem-estar.

Trata-se de uma realização que poderá ser desenvolvida noutros concelhos, com outras designações, mostrando-se a AVV disponível para apoiar qualquer iniciativa.

3.17 – Organização de Encontros Inter-Regionais em todos os escalões, desde os Minis aos Seniores Femininos e Masculinos

A AVV propõe-se a organizar os Encontros Inter-Regionais nos escalões acima mencionados, em parceria com a Federação Portuguesa de Voleibol e com as Associações de Voleibol de Coimbra, Guarda e Porto.

3.18 – Encontro Regional de Minis

A AVV pretende levar a efeito um Encontro Regional de Minis, tendo como perspetiva o apuramento para a fase Nacional

4 – Maior aposta nas Redes Sociais, com conteúdos de Voleibol

A AVV pretende fazer uma aposta na divulgação das várias atividades que o Voleibol vai proporcionado, quer a nível Local, Regional e Nacional, de modo a que o Voleibol nas suas várias vertentes tenha uma maior visibilidade.

Para tal, a AVV propõe-se tomar as seguintes medidas:

4.1 – Revitalizar a sua página na Internet de modo a que haja uma maior e melhor informação sobre a vida da Associação.

4.2 – Tornar o Facebook da Associação de Voleibol de Viseu mais dinâmico e mais apelativo à curiosidade dos Clubes, dos Atletas e do público em geral;

4.3 - Divulgação de todas as iniciativas que os Clubes pretendam levar a efeito;

4.4 – Divulgação de todos os resultados e classificação das equipas inscritas na AVV.

Lamego, 15 dezembro de 2024.

A Direção