

Порушення роботи опорно-рухового апарату

Після отримання травм під час служби у вас можуть проявлятися такі симптоми:

- ➔ біль у спокої чи при рухах
- ➔ набряк
- ➔ підвищення чутливості ураженої ділянки.

Поступово в травмованому місці може зменшуватись сила м'язів чи відбуватися їхня атрофія. Важливо звернутися до лікарів якомога раніше, щоб уникнути ускладнень.

Безоплатні послуги:

- ➡ огляд та консультація лікаря
- ➡ інструментальні обстеження (рентген, МРТ, УЗД тощо)
- ➡ лабораторні дослідження (аналізи крові та сечі, глюкоза, холестерин тощо)
- ➡ призначення лікування
- ➡ знеболення на всіх етапах діагностики та лікування
- ➡ в умовах стаціонару – забезпечення ліками з Національного переліку, централізованих закупівель МОЗ та коштом інших бюджетних програм.

У разі загострення стану, виникнення ускладнень, в тому числі неправильного зростання кісток, ви маєте право на безплатне хірургічне втручання у медичних закладах, що мають контракт із НСЗУ.

Усі необхідні послуги, наприклад, діагностика та лікування, є безоплатними. Водночас дорогі витратні матеріали – такі як накісткові металоконструкції чи протези – не покриваються НСЗУ. Втім вони забезпечуються коштом інших урядових програм соціальної підтримки, які виконуються Мінсоцполітики.

Реабілітація

Медична реабілітація передбачає стаціонарну або амбулаторну допомогу пацієнтам поза гострим періодом захворювання з метою відновлення або поліпшення здоров'я. Для легких травм/діагнозів передбачено два цикли реабілітації в рік, але для важких травм/діагнозів - до восьми циклів на рік, терміном кожного з етапів від 14 днів і більше. Відновленням функціональних можливостей займаються фахівці з реабілітації у сфері охорони здоров'я: лікарі фізичної та реабілітаційної медицини, фізичні терапевти, ерготерапевти, терапевти мови й мовлення, протезисти-ортезисти, психотерапевти та ін.

Безоплатні послуги з реабілітації:

- ➔ реабілітаційне обстеження
- ➔ індивідуальний реабілітаційний план та програма терапії
- ➔ нейрореабілітація, ортопедична, кардіо-респіраторна реабілітація та інші
- ➔ знеболення у стаціонарі
- ➔ психологічна допомога

Для реабілітаційної допомоги в умовах стаціонару:

- потрібно мати направлення від лікаря фізичної та реабілітаційної медицини,
- або бути переведеним з іншого закладу чи клінічного підрозділу лікарні

Для реабілітації в амбулаторних умовах:

– потрібно мати направлення або від сімейного лікаря, з яким укладено декларацію, або від іншого лікаря (в тому числі лікаря фізичної та реабілітаційної медицини).

Медико-соціальна експертна комісія

Якщо під час служби було втрачено частину працездатності, або розвинулись тяжкі захворювання, які призвели до інвалідності, можна пройти МСЕК. Ця комісія встановить групу або частку працездатності.

Сімейний лікар або лікар-фахівець

- видасть направлення за формою №088/о
- допоможе підготувати медичні документи

Під час дії воєнного стану:

- МСЕК можна пройти заочно, якщо не можете прибути на огляд (тільки на підставі направлення лікарсько-консультативної комісії)
- можете обрати найбільш зручний МСЕК, незалежно від місця реєстрації, проживання чи перебування

Деталі щодо етапів проходження МСЕК та можливості оскарження рішення можна переглянути на Правовому Навігаторі від «Принципу» – navigator.pryncyp.com/injured-military/msek



Як шукати заклади реабілітації?

В мобільному додатку «Правовий Навігатор» наведений перелік реабілітаційних закладів з можливістю перегляду всього переліку закладів саме у вашому місті.



Знайти реабілітаційні заклади можна на сайті НСЗУ

edata.e-health.gov.ua/e-data/dashboard/pmg-contracts



В розділі «Карта надавачів медичної допомоги», зліва сторінки оберіть у фільтрі «Група послуг» пакет #53 та #54 – «Реабілітаційна допомога дорослим і дітям в стаціонарних/амбулаторних умовах».



Куди скаржитись у випадку порушень, які з вами трапилися під час взаємодії з лікарями

- на гарячу лінію НСЗУ за номером 16-77
- керівництву лікарні/поліклініки

Наші довідники щодо медичної допомоги доступні онлайн

www.pryncyp.com/who-we-are > розділ «Матеріали»

1. По яку медичну допомогу ви можете звернутися: первинна медична допомога, спеціалізована медична допомога
2. МСЕК: основні пункти, які варто знати
3. Психологічна допомога: які послуги є доступними
4. Наслідки черепно-мозкової травми, «контузії» та порушення слуху
5. Порушення або втрата зору
6. Захворювання шлунково-кишкового тракту
7. Порушення роботи опорно-рухового апарату після отриманих травм чи поранень
8. Хвороби сечостатевої системи та органів малого таза
9. Репродуктивні проблеми та захворювання
10. Захворювання серцево-судинної системи
11. Туберкульоз та інші захворювання органів дихання
12. ВІЛ, гепатити та інші інфекційні захворювання
13. Онкологічні захворювання та доброякісні утворення
14. Запальні хвороби центральної нервової системи
15. Інфекційні хвороби шкіри та підшкірної клітковини
16. Медико-соціальна експертиза (МСЕК)

Фонд «Партнерство за сильну Україну» (ФПСУ) – це донорська програма, що фінансується урядами Великої Британії, Канади, Нідерландів, Сполучених Штатів Америки, Фінляндії, Швейцарії, Швеції та Естонії. За спільної підтримки уряду України та урядів-партнерів Фонд реалізує проекти, в першу чергу, на деокупованих і прифронтових територіях, спрямовані на посилення стійкості України перед лицем російської агресії. Метою ФПСУ є зміцнення спроможності українського уряду надавати місцевим громадам критично важливу підтримку в співпраці з громадянським суспільством, ЗМІ та приватним сектором.

Довідник був підготовлений за підтримки Фонду «Партнерство за сильну Україну». Зміст довідника є винятковою відповідальністю ГО «Правозахисний центр «Принцип» і не обов'язково відображає позицію Фонду та/або його фінансових партнерів.