

Наркотичні або інші залежності

Постійний стрес і неможливість з ним впоратись можуть стати причиною вживання психоактивних речовин. Коли людина мусить підвищувати дозу, усе її функціонування зводиться до потреби вжити засіб наступного разу – такий вигляд має залежність.

Залежність може розвинути:

- від сильних знеболювальних, які можуть призначати під час поранення, проти хронічного болю, безсоння тощо, так і вживатись самовільно
- через неефективне лікування хронічного болю (біль, який триває понад 3 місяці), неправильне дозування контрольованих лікарських засобів (коли призначені лікарські засоби не долають біль, безсоння, стрес тощо).

Варто звернутися по допомогу:

- якщо збільшили дозування нелегальних наркотичних препаратів (інших психоактивних речовин)
- самостійно підвищили дозування призначених вам препаратів для отримання бажаного ефекту
- повторюєте спроби кинути/контролювати використання певних психоактивних речовин