

# Захворювання серцево- судинної системи

Військова служба та бойові дії є стресовими середовищами – вони вимагають надзвичайної витривалості, які призводять до збільшення ризику серцево-судинних захворювань.

Коли варто звернутися до лікаря:

- ➔ підвищується артеріальний тиск
- ➔ з'являється біль в грудній клітці, особливо під час фізичного навантаження
- ➔ задишка та відчуття нестачі повітря при ходьбі навіть на невеликій дистанції

За електронним направленням від сімейного лікаря ви можете безоплатно отримати консультацію кардіолога, а також проведення додаткових досліджень та аналізів, зокрема, УЗД серця.

## Які ліки є доступними?

Програма «Доступні ліки» передбачає, що пацієнти із серцево-судинними захворюваннями можуть отримувати лікарські засоби безплатно або з мінімальною доплатою.

### **+** Як отримати ліки за програмою:

– зверніться до сімейного лікаря для отримання рецепта він видасть електронний або паперовий рецепт з міжнародною непатентованою назвою препарату (МНН). Якщо ліки прописані в рамках цієї програми, ви можете отримати їх безплатно або з невеликою доплатою в аптеці, що бере участь в програмі.

– в аптеці вам необхідно буде показати рецепт та здійснити доплату за препарат, якщо це передбачено умовами програми. Впізнати аптеку можна за відповідною наліпкою «Доступні ліки».

## Лікування у разі інсульту та інфаркту

### Пацієнтам з інсультом безплатно надаються такі послуги:

- ➡ ретельний неврологічний огляд відповідними спеціалістами та знеболення
- ➡ прискорений доступ до інструментальних та лабораторних досліджень
- ➡ швидке введення тромболітичної терапії, яка може значно поліпшити прогноз виживання та відновлення;

- ⇒ підготовка, проведення нейровізуалізації із забезпеченням анестезії не пізніше ніж протягом 60 хвилин з моменту госпіталізації, включно зі спеціалізованою реабілітацією для максимального відновлення
- ⇒ лабораторні та інструментальні дослідження цілодобово
- ⇒ постійний моніторинг та адаптація лікувального процесу залежно від змін в стані здоров'я

**Пацієнтам з гострим інфарктом безплатно надаються такі послуги:**

- ⇒ первинний огляд пацієнта, екстрене визначення основних біохімічних показників і специфічних тестів крові
- ⇒ все необхідне для проведення екстрених катетеризацій коронарних артерій серця і відновлення кровотоку інфарктзалежною артерією, стентування за потреби,
- ⇒ лабораторні та інструментальні дослідження у цілодобовому режимі (ангіографічне дослідження коронарних судин, ЕКГ, ехокардіографія, рентгенологічне дослідження органів грудної клітки та інші дослідження відповідно до потреб пацієнта).

## Реабілітація після інфаркту чи інсульту

Пацієнти після інсульту чи інфаркту можуть потребувати реабілітації, яка має розпочатися якомога раніше – ще в гострому періоді, одночасно з наданням медичної допомоги.

Кардіореабілітація є важливим елементом у лікуванні та запобіганні серцево-судинних захворювань і допомагає пацієнтам повернутися до активного та здорового життя після інфаркту міокарда.

Завдяки нейрореабілітації після перенесеного інсульту можливе значне відновлення втрачених навичок і функцій.

Послуги з відновлення надають мультидисциплінарні реабілітаційні команди.

### **Направлення**

- для амбулаторної реабілітації видає сімейний лікар первинної ланки або профільний лікар
- для стаціонарного відновлення – профільний лікар. Також послуга доступна в разі переведення з одного медичного закладу чи клінічного підрозділу до іншого.

Ви можете самостійно обрати медзаклад з відповідними послугами.

### **Безоплатні послуги під час нейрореабілітації або кардіо-респіраторної реабілітації в стаціонарних умовах:**

- реабілітаційне обстеження лікарем фізичної та реабілітаційної медицини, іншими фахівцями
- складання індивідуального реабілітаційного плану та програми реабілітаційної терапії;

- моніторинг клінічного стану і коригування реабілітаційного плану за потреби
- лабораторні та інструментальні обстеження (розгорнутий клінічний аналіз крові, глюкоза в цільній крові або сироватці крові, ЕКГ, УЗД, електронеуромиографія тощо) консультації лікарів
- надання реабілітаційної допомоги одночасно за кількома напрямками
- цілодобовий медсестринський догляд
- психологічна допомога
- своєчасне знеболення на всіх етапах реабілітації
- лікарські засоби з Національного переліку основних лікарських засобів, медичних виробів та витратних матеріалів відповідно до галузевих стандартів у сфері охорони здоров'я
- харчування в стаціонарних умовах
- надання реабілітаційної допомоги високого обсягу (три та більше годин) пацієнтам, які потребують комплексної (2 чи більше напрямів (нейрореабілітація та/або ортопедична реабілітація, та/або психологічна реабілітація, та/або кардіо-респіраторна реабілітація та інші)) реабілітації (у разі наявності помірних та значних за вираженістю обмежень повсякденного функціонування), упродовж післягострого періоду відповідно до складеного індивідуального реабілітаційного плану.

# Медико-соціальна експертна комісія

Якщо під час служби було втрачено частину працездатності, або розвинулись тяжкі захворювання, які призвели до інвалідності, можна пройти МСЕК. Ця комісія встановить групу або частку працездатності.

## Сімейний лікар або лікар-фахівець

- видасть направлення за формою №088/о
- допоможе підготувати медичні документи

## Під час дії воєнного стану:

- МСЕК можна пройти заочно, якщо не можете прибути на огляд (тільки на підставі направлення лікарсько-консультативної комісії)
- можете обрати найбільш зручний МСЕК, незалежно від місця реєстрації, проживання чи перебування

Деталі щодо етапів проходження МСЕК та можливості оскарження рішення можна переглянути на Правовому Навігаторі від “Принципу” – <https://navigator.pryncyp.com/injured-military/msek>





## **Куди скаржитись у випадку порушень, які з вами трапилися під час взаємодії з лікарями**

- на гарячу лінію НСЗУ за номером 16-77
- керівництву лікарні/поліклініки

# Наші довідники щодо медичної допомоги доступні онлайн

[www.pryncyp.com/who-we-are](http://www.pryncyp.com/who-we-are) > розділ «Матеріали»

1. По яку медичну допомогу ви можете звернутися: первинна медична допомога, спеціалізована медична допомога
2. МСЕК: основні пункти, які варто знати
3. Психологічна допомога: які послуги є доступними
4. Наслідки черепно-мозкової травми, «контузії» та порушення слуху
5. Порушення або втрата зору
6. Захворювання шлунково-кишкового тракту
7. Порушення роботи опорно-рухового апарату після отриманих травм чи поранень
8. Хвороби сечостатевої системи та органів малого таза
9. Репродуктивні проблеми та захворювання
10. Захворювання серцево-судинної системи
11. Туберкульоз та інші захворювання органів дихання
12. ВІЛ, гепатити та інші інфекційні захворювання
13. Онкологічні захворювання та доброякісні утворення
14. Запальні хвороби центральної нервової системи
15. Інфекційні хвороби шкіри та підшкірної клітковини
16. Медико-соціальна експертиза (МСЕК)

---

Фонд «Партнерство за сильну Україну» (ФПСУ) – це донорська програма, що фінансується урядами Великої Британії, Канади, Нідерландів, Сполучених Штатів Америки, Фінляндії, Швейцарії, Швеції та Естонії. За спільної підтримки уряду України та урядів-партнерів Фонд реалізує проекти, в першу чергу, на деокупованих і прифронтових територіях, спрямовані на посилення стійкості України перед лицем російської агресії. Метою ФПСУ є зміцнення спроможності українського уряду надавати місцевим громадам критично важливу підтримку в співпраці з громадянським суспільством, ЗМІ та приватним сектором.

Довідник був підготовлений за підтримки Фонду «Партнерство за сильну Україну». Зміст довідника є винятковою відповідальністю ГО «Правозахисний центр «Принцип» і не обов'язково відображає позицію Фонду та/або його фінансових партнерів.