

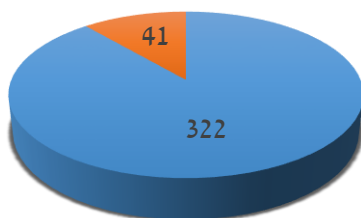
רקע

בישראל ישנן אוכלוסיות המתמודדות עם התקרחות קבועה שהחלה בגיל צעיר, ביניהן מוקרני גזזת וחולי אלופציה טוטאלית, מחלה הגורמת להתקרחות מלאה של שיער הקרקפת. עד כה מחקרים מועטים בחנו את השפעת ההתקרחות על אוכלוסיות אלו.

מטרות המחקר

בחינת ההשלכות הבריאותיות והפסיכוסוציאליות של התמודדות עם התקרחות קבועה בקרב נשים וגברים כתוצאה מטיפול רפואי או מחלה.

אוכלוסיית המחקר



■ מוקרני גזזת ■ חולי אלופציה טוטאלית



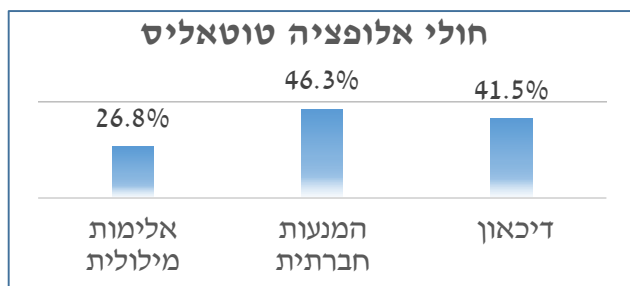
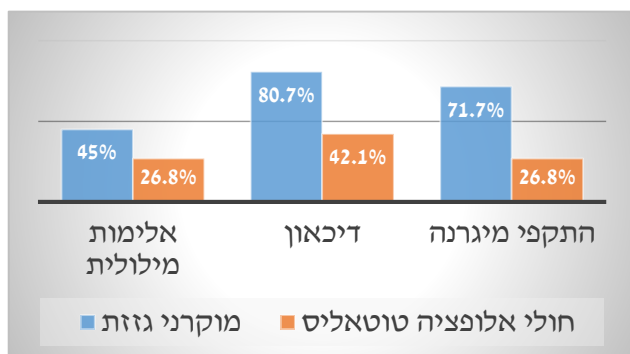
שיטת המחקר

המדגם כלל שתי קבוצות המאופיינות ברמת התקרחות גבוהה. 322 גברים ונשים שהוכרו על ידי ועדות הגזזת בין השנים 1995-2015 כסובלים מהתקרחות כתוצאה מהקרנות נגד המחלה ו-41 גברים ונשים חולי אלופציה טוטאלית. נתונים על מצב מוקרני גזזת נלקחו מתוך תיקי הפנייה לוועדות הגזזת במרכז הלאומי לפיזיו נפגעי הגזזת בתל השומר. נתונים על חולי אלופציה טוטאלית התקבלו באמצעות שאלון לדיווח שכלל: שאלון שנבנה בהתאמה לנתונים הקיימים בתיקיהם הרפואיים של מטופלי הגזזת, שאלון להערכה עצמית, ושאלון לאיכות חיים.

ממצאי המחקר

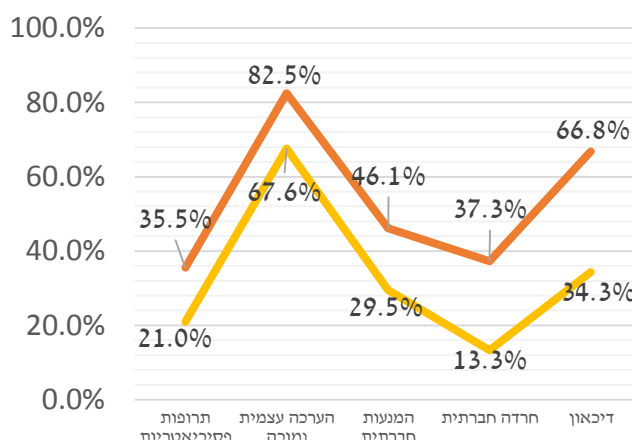
ממצאי המחקר מראים כי בקרב מוקרני גזזת קיימת שכיחות גבוהה של גברים ונשים שחוו אלימות מילולית לאורך חייהם, ואשר דיווחו על הערכה עצמית נמוכה, הימנעות חברתית, דיכאון והתקפי מיגרנה. עוד מראים הממצאים כי הסיכון לפתח תסמינים גופניים ולחווה קשיים פסיכוציאליים גבוה יותר בקרב הנשים, בהשוואה לגברים.

בקרב חולי אלופציה טוטאלית נמצא שיעור דיווח גבוה על חשיפה לאלימות מילולית ופיזית הקשורה להתקרחות, במיוחד במסגרת המשפחה, וכן על הימנעות חברתית ודיכאון אחרי פרוץ המחלה. הערכתם העצמית נמצאה גבוהה ואיכות חייהם הייתה בינונית ומעלה.



מוקרני גזזת

— נשים — גברים



מסקנות המחקר

ממצאי המחקר מלמדים כי התקרחות אינה רק בעיה אסתטית, אלא גם בעיה בעלת השלכות בריאותיות ופסיכוסוציאליות מהותיות, המחייבות התייחסות מולטידיסציפלינרית. עוד מלמדים הממצאים כי התקרחות משפיעה על גברים ונשים בדרכים שונות. אנשי טיפול וקובעי מדיניות בשירותי הבריאות והרווחה נדרשים אפוא להביא בחשבון את הצרכים המשותפים והייחודיים של גברים ונשים בבואם לפתח שירותים והתערבויות המתאימים לאוכלוסייה זו.