תשישות חמלה וסיפוק חמלה בקורונה ובשגרה

סיגלית הרוש מנהלת סיעוד ט.נ לב RN,MSN חגית שיף אחות ט.נ לב RN,MSN

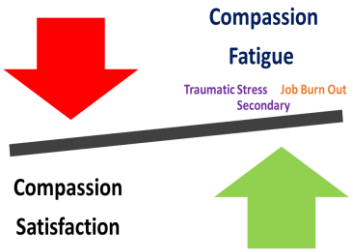
רקע

מתחילת הקורונה צוותים רפואיים מתמודדים מול קשיים ועומסים בלתי נסבלים בבתי החולים. ברחבי העולם החלו לחקור את השפעת תקופה זו על מצבם הנפשי, פיזי ורגשי. המחקרים הראו כי צוותים רפואיים שטיפלו בתקופה זו הציגו מאפיינים של "תשישות חמלה"(Compassion Fatigue), סטרס, דיכאון, פחד, בדידות ותסמינים סומטיים. מנגד "סיפוק חמלה" (Compassion Satisfaction) נמצא כגורם שעשוי למתן או למנוע את המאפיינים וההשלכות של "תשישות חמלה".

מטרות המחקר

1.לבחון האם יש שינוי ברמות תשישות חמלה וסיפוק חמלה של מטפלים בעידן הקורונה

2.לבחון הבדלים ברמות תשישות חמלה וסיפוק חמלה בין מטפלים ישירות בחולי קונה לבין מטפלים בשגרה

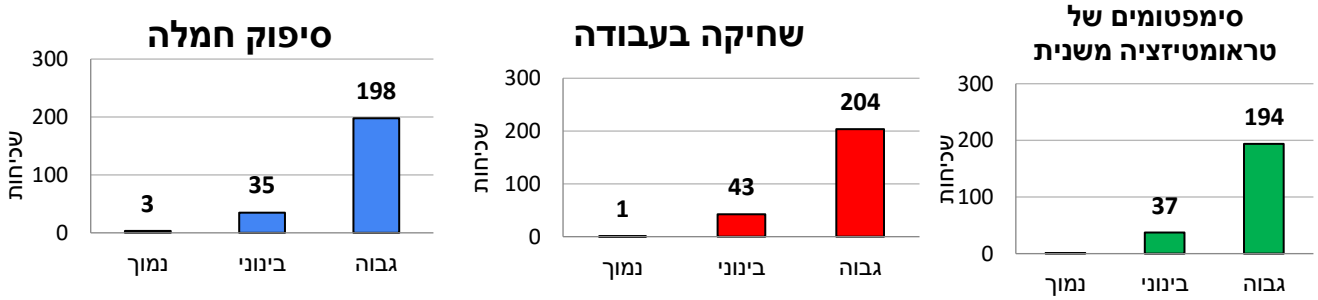


שיטת המחקר

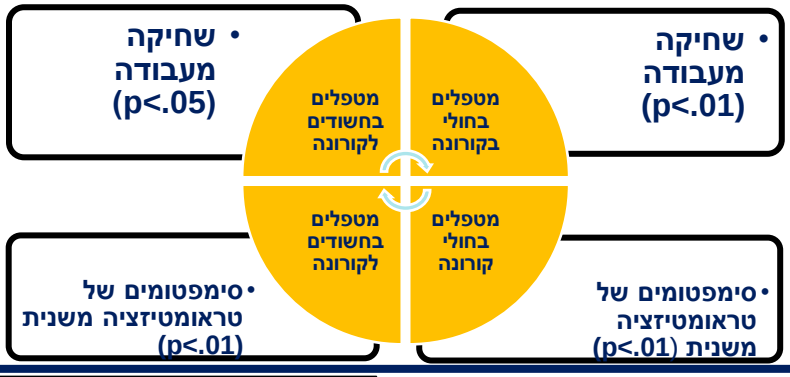
- מחקר חתך תיאורי, מדגם נוחות של 248 אנשי צוות רפואי וסיעודי העובדים בבית החולים
- כלי המחקר :1. שאלון דמוגרפי 2. שאלון חשיפה לקורונה 3. שאלון הבודק רמות תשישות חמלה וסיפוק חמלה (Stamm,2009 ProQOLv)

ממצאים

רמות תשישות חמלה, סיפוק חמלה של מטפלים בבי"ח בעידן הקורונה



הבדלים ברמות תשישות חמלה בין מטפלים ישירות בחולי קורונה לבין מטפלים בשגרה:



❖ **לא נמצא הבדל בסיפוק חמלה בין מטפלים בחשודים ובמאומתים לקורונה לבין מטפלים בשגרה(p>.05)**

מסקנות

נראה שצוותים רפואיים המטפלים בחולי קורונה אכן סובלים יותר ממרכיבים של "תשישות חמלה"
מומלץ לדאוג למטפלים במניעת "תשישות חמלה" על מנת לשמור על בריאותם הנפשית והפיזית