

# הקורלטים של החוללות העצמית במקצוע הסייעוד

ד"ר אורלי זלביץ, אוני' אריאל  
פרופ' שולמית קרייטלר, אוני' תל אביב  
פרופ' תלמה קושניר, אוני' אריאל



## הרקע

במקצוע הסייעוד האחים והאחיות ניצבים בחזית ארגוני הבריאות, ונדרשים לפעולה במגוון מצבים שלעיתים אינם ידועים מראש. אתגרים אלו המתרחשים בקרב עובדים בעלי רמת חוללות עצמית נמוכה, יביאו לאורך זמן לפגיעה בתפקוד.

## מהי חוללות עצמית?



חוללות עצמית הינה הערכת היכולת העצמית של הפרט למלא תפקידים ומשימות מורכבות ומתבטאת ברגשות ובאמונות של האדם.

## מטרות

1. בדיקת הקשרים של המשתנים הקוגניטיביים והאישיותיים עם החוללות העצמית.
2. בדיקת הקשרים של החוללות העצמית עם המשתנים התפקודיים.
3. בדיקת המשתנים הדמוגרפיים כמתנים את הקשרים.

## שאלוני המחקר

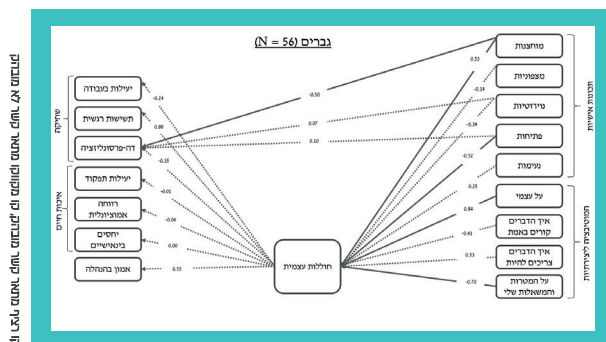
(1) רקע תעסוקתי ודמוגרפי (2) חוללות עצמית; (3) חמש תכונות אישיות (4) המוטיבציה ליצירתיות; (5) שחיקה; (6) איכות חיים; (7) אמון בהנהלה

## אוכלוסיית המחקר

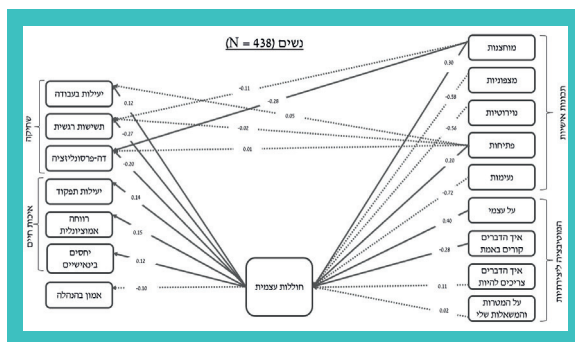
המדגם כלל 494 אחים ואחיות, העובדים בקהילה ובבתי חולים.

## תוצאות

1. תכונות אישיות ומשתנים קוגניטיביים תורמים לפיתוח החוללות העצמית בקרב עובדי הסייעוד, העובדים הן בבתי החולים והן בקהילה.
2. משתנה מגדר נמצא כמתן ( $X^2(79) = 161, p < .001$ ) את הקשרים שבין המשתנים הקוגניטיביים והאישיותיים לחוללות עצמית, ועל כן מוצגים מודלים נפרדים לגברים ונשים.
3. מדד טיב ההתאמה של מודל המחקר ( $GMIN/DF = 3.4, GFI = 0.994, CFI = 0.994, RMSEA = 0.071 [0.043 - 0.101]$ )



בקרר גברים חוללות עצמית קשורה יותר למשתנים האישיותיים והקוגניטיביים



בקרר נשים לחוללות עצמית יש יותר קשרים עם המשתנים התפקודיים

## המלצות

1. מתן ייעוץ והדרכה מקצועית, המתמקדים בפיתוח היכולות האישיות והקוגניטיביות ומותאמים מגדרית.
2. קידום תרבות ארגונית שתומכת בחוללות עצמית.

## מסקנות

ישנה חשיבות לפתח את החוללות העצמית בקרב עובדי הסייעוד, היות ונמצא קשר ישיר עם המשתנים התפקודיים, בדגש לקידום המוטיבציה ליצירתיות. יש לדעת להתאים את העבודה, בהתייחסות לשוני בין המגדרים, ובכך לשפר תפוקות בעבודה, יצירת עניין ומניעת שחיקה.