

עמדות ואמונות לגבי סיגריות אלקטרוניות בקרב ישראלים – סקר לאומי בישראל 2022 גל ראשון מהפרויקט הבינלאומי לבקרת טבק ITC

ויקי מאירס¹, דוויד שטיינברג², ג'פרי פונג³, שאנון גרבלי³, לאה רוזן¹
¹החוג לקידום בריאות, בית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת תל אביב
²החוג לסטטיסטיקה, אוניברסיטת תל אביב
³אוניברסיטת ווטרלו, קנדה



רקע ומטרות:

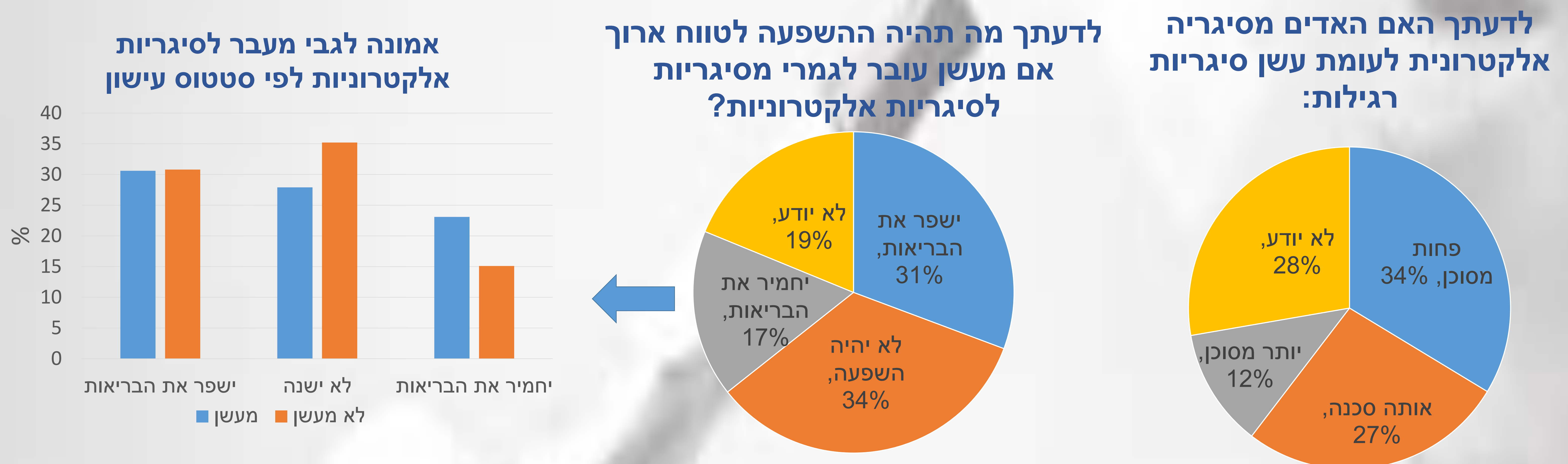
השימוש בסיגריות אלקטרוניות מתגבר בעשור האחרון. סקירות מדעיות הסיקו שלמרות שסיגריות אלקטרוניות אינן נטולי נזק, מעבר מוחלט מסיגריות בוערות לאלקטרוניות מפחית מאוד את החשיפה למספר חומרים רעילים, כולל חומרים מסרטנים.

מחקר זה נועד לבחון עמדות לגבי סיגריות אלקטרוניות בקרב מבוגרים ישראלים.

שיטות:

במסגרת פרויקט ה-ITC (International Tobacco Control Policy Evaluation project) בוצע סקר טלפוני במרץ-מאי 2022 בקרב מדגם אקראי של האוכלוסייה הבוגרת בישראל. ענו 659 אנשים (כולל 107 מעשנים; גיל ממוצע 48 ± 17 ; 80% יהודים). נשאלו שאלות לגבי סיגריות אלקטרוניות והנזק היחסי לעומת סיגריות בוערות. בוצע שקלול לייצוג התפלגות האוכלוסייה.

ממצאים:



- מעשני סיגריות היו בסבירות גבוהה יותר לשקול סיגריות אלקטרוניות כמזיקות יותר מסיגריות רגילות.
- ברגרסיה לוגיסטית, התפיסה שסיגריות אלקטרוניות יותר מזיקות או באותה רמת נזק כמו סיגריות בוערות היה יותר נפוץ בקרב ערבים לעומת יהודים ($OR\ 2.8; 95\%\ CI\ 1.5-5.2, p=0.002$) ומעל גיל 30 ($OR\ 1.94, 95\%\ CI\ 1.15-3.17, p=0.012$).
- 61% חשבו שכדאי לשים מידע על הסיכון היחסי של סיגריות וסיגריות אלקטרוניות בעלוני מידע בתוך חפיסות טבק.

מסקנות והמלצות:

- כרבע מהמבוגרים הישראלים לא יודעים מה הנזק היחסי של סיגריות אלקטרוניות בהשוואה לסיגריות בוערות, ויותר משליש סבורים שסיגריות אלקטרוניות מזיקות לפחות באותה מידה כמו סיגריות.
- האמונה שסיגריות אלקטרוניות יותר מזיקות בוערות אינה מגובה בראיות מדעיות. ממצא זה, שנמצא במדינות אחרות של ITC, אינו מפתיע בהתחשב במידע הסותר הקיים על סיגריות אלקטרוניות.
- כדאי להנגיש מידע מבוסס ראיות, כולל שימוש בעלוני מידע בתוך חפיסות כפי שנקבע החוק, כדי לעזור למעשנים לקבל בחירות מושכלות.
- מדיניות של סיגריות אלקטרוניות חייבת לקחת בחשבון את ההשפעה השלילית הפוטנציאלית של סיגריות אלקטרוניות על בני נוער. המורכבות של יצירת מדיניות שתועיל למעשנים מבוגרים תוך הגנה על הנוער ממשיך להוות אתגר.