

ניהול אקטיבי של הקריירה הרפואית - סיכום שנת פעילות ראשונה ביחידה ליעוץ קריירה ברשות ההוראה של שיבא



דר' רעות שוהם, פרופ' גדי סגל
היחידה ליעוץ קריירה, רשות ההוראה. המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא.

רקע

רופאים מקדישים מאמצים רבים בנוגע לתהליך הקבלה ללימודי הרפואה, להכנה לבחינות בלימודים ובהתמחות, להכנה לוועדות קבלה ולראיונות וכן ללימוד ידע ומיומנויות הנדרשים במקצוע מורכב זה. הם גם משקיעים מחשבה רבה על המטופלים שלהם, אך השקעת הרופאים בתכנון קריירה קטנה מאוד. הקריירה של האדם היא חלק מרכזי בחייו ובחירות הנוגעות לקריירה הן משמעותיות ומשפיעות על היבטים רבים אחרים בחיים ולכן לתכנון אקטיבי של מסלול הקריירה באמצעות ייעוץ קריירה מקצועי יש ערך רב. **ייעוץ קריירה הוא התערבות יעוצית קצרת מועד, המיועדת לרופאים בכל שלבי הקריירה, החל מסטודנטים ועד לרופאים בכירים מאוד.**

מטרות

הבנת מכלול הגורמים המשפיעים על רופאים בבחירות הקריירה שלהם: קריטריונים, חסמים ועמדות.

שיטות מחקר

בין אפריל 2022 ו- אפריל 2023, התקיימו **ראיונות עומק עם 130 סטודנטים לרפואה וסטז'רים.**



ממצאים

עבור הרופא/ה, ייעוץ הקריירה נדרש על מנת:

- לעבור ממצב של אי ודאות, בלבול והתלבטות לבחירה אקטיבית ומודעת.
- מתן כלים שיסייעו בבחירות נוספות בעתיד, העלאה של מודעות עצמית וקבלת חיזוק וליווי של איש מקצוע בתהליך השינוי.
- מתן כלים לשיפור תקשורת עם המטופלים והמטופלים בארגון.
- הבנה טובה יותר של הצרכים האישיים, בחירת המקום המתאים – במטרה להגיע לשביעות רצון רבה יותר, תפקוד טוב יותר ושיפור מערכות היחסים בעבודה ומחוץ לה.

עבור ארגוני הבריאות, ייעוץ הקריירה מסייע:

- לצמצם תחושות לחץ, תסכול ושחיקה, המאפיינות רופאים שאינם בסביבת עבודה המתאימה להם.
- ניהול הדרגתי ומושכל של שינויים בארגון במקום עזיבה פתאומית של רופאים.
- קיום תהליכי ייעוץ אישיים ודיסקרטיים, אך גם מספקים לארגון למידה ארגונית לגבי נושאים בהם ניתן לטפל באופן מערכתי ולשפר את אסטרטגיית ניהול המשאב האנושי.
- איתור מקדים וסיוע לרופאים הנמצאים במצב מצוקה ומתמודדים עם קשיים מורכבים.

מסקנות והמלצות

- ישנה חשיבות רבה בהקמת יחידה ליעוץ מקצועי לסטודנטים לרפואה ורופאים צעירים: אלה שונים במאפיינים וברצונות מדורות קודמים (כדוגמת חשיבות האיזון בין הבית לעבודה).
- יש לקיים תהליך ייעוץ קריירה מקצועי ומעמיק המתייחס למכלול המאפיינים של הרופא, של סביבת העבודה ושל עולם הרפואה. תהליכים אלה מובילים לתחושה של מימוש, סיפוק ושביעות רצון, לטובתו, לטובת ארגון הבריאות ואף לטובת המטופלים.