



להיות בריא לעבוד בריא

קידום בריאות העובד 2023

הדס אור | רויטל תורלמן | נטלי אפללו | מיטל אלבז

ממצאים:

1. במפגשי מיינדפולנס שבועיים השתתפו במהלך 3 חודשי הפעילות כ-160 עובדים.
2. בובינרים החודשיים השתתפו במהלך 3 המפגשים סה"כ כ-160 עובדים.

מסקנות והמלצות:

1. כ-100 עובדים ענו על השאלון ההתחלתי ו-34 על השאלון בתום התכנית.
2. בהשוואה עם הסקר המקדים, חלה עליה בתחושה שהארגון דואג לבריאות העובד
3. שני שלישי השתתפו לפחות בפעילות אחת במידה זו או אחרת.
4. 91% ציינו לפחות לגבי אחד הנושאים כי חל שיפור בעקבות ההשתתפות בתכנית.
5. מרבית הנשאלים היו רוצים שהפעילויות ימשכו.
6. קיים פער בין הרצון להשתתף לבין ההשתתפות בפועל.
7. מומלץ לנסות פעילויות נוספות ולבחון את ההיענות לצורך השוואה ומציאת פעילות מועדפת.

רקע:

בריאות עובדי מערכת הבריאות הינה אתגר עולמי ולאומי. בריאות העובד מושפעת מהיבטים רבים- פיזיים, מנטליים ורגשיים. אחד המרכזיים שבהם שחיקה, המשפיעה על בריאות העובד ועל הטיפול והשירות שניתן למטופל. בסקר שחיקה לאומי שבוצע בשנת 2018 נמצא כי ממדי השחיקה עומדים על 3.4 (בינוני-גבוה) בהשוואה ל-3 בעולם. התערבויות בנושא שחיקה הן מגוונות ומתמקדות במגוון היבטים: איזון רגשי, הגברת חוסן, קבוצות תמיכה.

עובדי מערכת הבריאות הינם עובדים עם שליחות, בעלי רגישות לאחר, עובדים בסיכון מוגבר לשחיקה ובמערכת עם משאבים מוגבלים. בתוך מציאות זו, עלינו לפעול למציאת דרכי פעולה מתאימות על מנת לתת מענה לצמצום שחיקת עובדי מערכת הבריאות.

מטרות:

- קידום בריאות ושיפור רווחת העובד

שיטות:

- קיום פעילויות לקידום בריאות העובדים במחוז בשיתוף קידום בריאות ומשאבי אנוש.
- בנייה והפצת סקר בירור צרכים לכלל עובדי המחוז
- גיבוש תכנית עבודה בצוות רב מקצועי
- רתימת מנהלי מרחב, מנהלי מרפאות ומנהלי סיעוד להשתתף בפעילויות.
- סדרת וובינרים מקצועיים אחת לחודש ומפגשי מיינדפולנס שבועיים און ליין.
- סקר שביעות רצון לאחר 6 חודשי פעילות.

שיפור נתפס:

באיזו מידה ההשתתפות בתכנית תרמה לבריאותך בתחומים הבאים

