

תכנית התערבות בטרם סוכרת רפואה ראשונית ב-5 צעדים



רוחמה כהן | ד"ר רפית דרורי | חנינה קמראן | אוקסנה סימקין | ד"ר לאוניד קדין | ד"ר ולרי פיכמן
חיה גליקמן | עליזה דוידוביץ | נינה קדם | טלי גנץ | אסנת גליס | מחוז דרום | מאוחדת

רקע:

- אבחנת טרם סוכרת PRE-DIABETES מתייחסת להפרעה מטבולית הקשורה בתחלואה מיקרו ומקרוסקולרית מוגברת.
- 70% מהאנשים עם טרם סוכרת יפתחו סוכרת גלוייה במהלך חייהם, 25% מהם תוך 3-5 שנים.
- ניתן לעכב או למנוע את הסוכרת על ידי שינוי באורח החיים וטיפול תרופתי.
- לעדכון המטופל אודות האבחנה השלכה משמעותית להפחתת הסיכון לסוכרת.
- מכאן נובעת החשיבות באיתור המטופלים ומתן הדרכה בהתאם.
- ברשם טרם סוכרת מחוז דרום, אותרו 24,650 מטופלים.
- נדרשת התערבות למיקוד הרפואה הראשונית למענה למטופלים.
- וועדת הסוכרת המחוזית בנתה תכנית התערבות ייעודית, נערך פיילוט.

תוצאות:

במהלך חצי שנה מתחילת הפיילוט:

זומנו לביקור רופא 243 מטופלים, הגיעו לביקור 186, 20% מכלל מטופלי טרם סוכרת במרפאה.

בוצעו:

148 מעקבי אחיות, 80%

65 ביקורי דיאטנית, 35%

45 ייעוצי פעילות גופנית/פיזיותרפיה, 24%

9 משתתפים בקבוצת תמיכה טרם סוכרת

נצפתה עליה בשיעור ביצוע מעקב טרם סוכרת בחדר אחיות, גם בקרב מטופלים שלא זומנו עדין לרופא, סה"כ 168 מעקבים, לעומת רבעון מקביל ב-2022 עם 109 מעקבים. עליה של 54%.

מסקנות והמלצות:

- תכנית התערבות ממוקדת בטרם סוכרת בדגש על רישום אבחנה בגיליון להתנעת התהליך, תורמת לחיבור כלל הצוות וחיזוק המודעות.
- התכנית מכניסה את המטופל למעגל הטיפול ומגבירה אימוץ המלצות לאורח חיים בריא.
- השתתפות בתכנית מייצרת שגרות טיפול בקרב הצוות המטפל.
- התגייסות הנהלת המרפאה לפרויקט חיונית ומהווה מפתח להצלחה.
- יש מקום לפיתוח כלים דיגיטליים שיאפשרו מענה רחבי למספר האנשים הגדל והולך בסיכון לטרם סוכרת.

מטרות:

1. העלאת מודעות בצוות הראשוני והגברת הצמדות להמלצות בקווי ההנחיה.
2. הפחתת שיעור המעבר לסוכרת.

שיטות:

- איתור וזימון המטופלים מדוחות רשם הסוכרת.
- בניית תוכנית התערבות מרפאתית ב-5 צעדים.

