

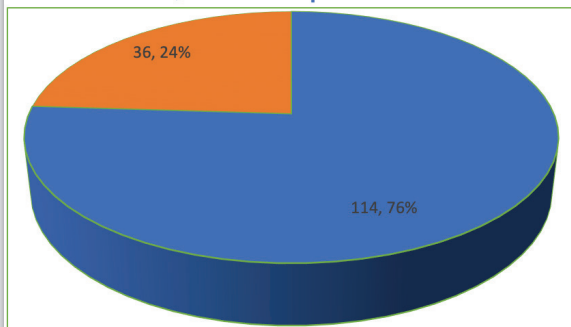
# טיפול תומך בקהילה | שיפור איכות החיים ושביעות רצון של מטופלים ובני משפחתם בסוף החיים

ד"ר' לאה לוי | דר' שלי שומילוב | דגנית בן מרגי | רונית תובל | רונית מינרבי

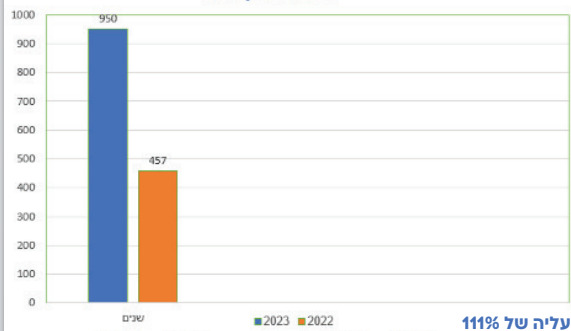
## תוצאות:

- בשנה החולפת התקבלו 150 פניות מתוכם 76% הופנו ע"י מרפאה ראשונית ו 24% אשפוז בית.
- ביצוע ESAS ע"י אחיות המחוז – בוצעו 950 אומדנים בשנה הראשונה מאז הקמת המרפאה לעומת 457 בשנה שקדמה לה, עליה של 111%
- ביצוע בירור העדפות טיפוליות ע"י אחיות המחוז – בוצעו 999 אומדנים לעומת 723 בשנה שקדמה לה, עליה של 38%
- עברו הכשרה כ-89% מאחיות המחוז ו-100% עובדות סוציאליות

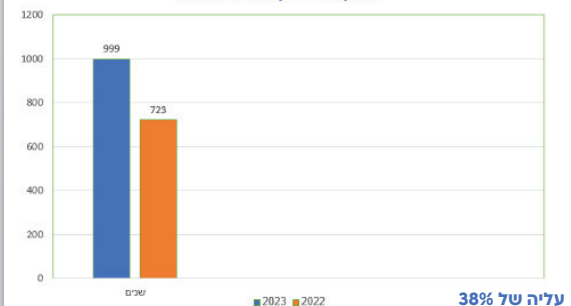
מספר פניות שהתקבלו מ 3.2022 עד 2.2023



ביצוע אומדן ESAS



ביצוע בירור העדפות טיפוליות



## רקע:

- עם העלייה בתוחלת החיים גדל מספר האנשים הסובלים בשנים אחרונות לחייהם ממחלות כרוניות קשות וחשוכות מרפא.
- רב האוכלוסייה מתנהלת בביתה ומטופלת ע"י קופת החולים וזקוקה לטיפול שיקל על מכאוביהם.
- טיפול פליאטיבי מאפשר רצף טיפולי, בהתאם לשלבי המחלה, מבלי שיצטרכו לפנות לחדר מיון ולהתאשפז ובכך לאפשר איכות חיים התואמת את רצונותיהם והעדפותיהם.
- במרץ 2022 הוקמה במאוחדת מחוז מרכז מרפאה פליאטיבית במטרה לאפשר לכלל המטופלים החולים במחלות קשות ובני משפחותיהם, לנהל חיים מלאים, עצמאיים ומכבדים, ע"י התמקדות בשיפור אופטימלי של איכות חייהם.

## מטרה:

- מתן מענה לחולים במחלות מורכבות וחשוכות מרפא ובני משפחותיהם, מניעה והקלה של תסמינים גופניים, נפשיים ורוחניים.
- הטמעת הטיפול הפליאטיבי בקרב צוותי המרפאות הראשוניות שיהווה חלק אינהרנטי בכל שלבי המחלה ותהליכי הטיפול.
- הגברת מודעות אנשי הצוות והמטופלים לתכנון והערכות למצבי סוף חיים ומתן הנחיות מקדימות.

## שיטה:

- הקמת מרפאה יועצת באיוש רופאה מומחית ברפואת משפחה וטיפול תומך, אחות מומחית קלינית בטיפול תומך ועו"ס עם הכשרה ייעודית.
- הכשרות לצוותי רפואה ראשונית – רופאים, אחיות ועו"ס.
- חשיפת פעילות המרפאה הפליאטיבית בקרב צוותים רב סקטוריאליים בקהילה ובאשפוז בית.
- בניית שגרות ניהול וקריטריונים לקבלת מטופלים לשירות יועץ.
- הטמעת קודי טיפול ייעודיים במערכות המחשוב.
- הנגשת מידע מבוסס ראיות בפורטל ארגוני.
- ייעוץ בין – צוותי בקשר בלתי אמצעי בזמנים מלאה.
- הטמעת תפקיד אחות מומחית בטיפול תומך בקהילה.
- זמינות ישירה של הצוות היועץ למטופלים ובני משפחתם.

## יעדים:

- עליה בביצוע אומדן פליאטיבי ESAS בקרב אחיות מרפאה ראשונית
- עלייה בביצוע הנחיות מקדימות במרפאות הראשוניות
- מתן טיפול תומך בקהילה מבוסס ראיות
- הכשרה קלינית תואמת את צרכי המטופלים בהיבטים ביו פסיכוסוציאליים.