

הפחתת כאב לקראת טיפול פיזיותרפי לאחר ניתוח החלפת מפרקים- מענה מולטידיספלינארי

יוליה ברש | דיאנה שוורץ | שושי לרנר | מוחמד כתאני | טליה מור | קרן עופר | נטלי ציוני

תוצאות

בנתוני בסיס רבעון ראשון 2022, 26% מהמטופלים לאחר ניתוחי מפרקים קיבלו טיפול פיזיותרפי עם רמת כאב 3 ומטה. לאחר כשנה מתחילת הפרויקט ל-98% מהמטופלים נערך אומדן כאב לפני תחילת הטיפול מתוכם כ-75% מהמטופלים קיבלו טיפול פיזיותרפי ברמת כאב 3 ומטה.

סיכום ודיון

חרף העובדה כי הכאב הינו מדד אישי וסובייקטיבי, פרויקט זה מראה כי התערבות מניעתית לפני הטיפול הפיזיותרפי אפשרה למטופל לחוות יותר הצלחות בביצוע התפקוד היומיומי ותנועתיות של הרגל המנותחת עם הישגים יותר מרשימים. עובדה זו תורמת למטופל הרגשת יכולת לבצע פעילות יומיומית, ולהשתחרר מבית החולים בתחושה בטוחה ורגועה יותר. הפרויקט כלל עבודת צוות של הפיזיותרפיסטים עם הצוות הסייעותי והרפואי, הבנת הנושא ושותפות זו היא שקידמה מעל הכל את הפרויקט ליעד.

רקע

טיפול פיזיותרפי לאחר ניתוחי מפרקים ברך וירך (TKR/THR) הוא הכרחי להצלחת הניתוח. ידוע כי לרמת כאב פוסט ניתוחי יש השפעה ישירה על החלמה ושיקום בעיקר בניתוחים אילו. מתן דגש על איזון כאב לפני תחילת טיפול פיזיותרפי תורם, להתקדמות מהירה יותר בתפקוד וניידות המטופל בבטחה, עצמאות מוקדמת, הפחתת ימי אשפוז ומניעת סיבוכים. בעבר ניתן הטיפול הפיזיותרפי ללא התייחסות לרמת הכאב בתחילת הטיפול. לאור זאת, הוחלט על פרויקט – מתן טיפול פיזיותרפי לאחר איזון רמות כאב של מטופל (ככל שניתן). פרויקט זה הינו חלק מתוכנית התערבות רוחבית לטיפול בכאב של בית החולים.

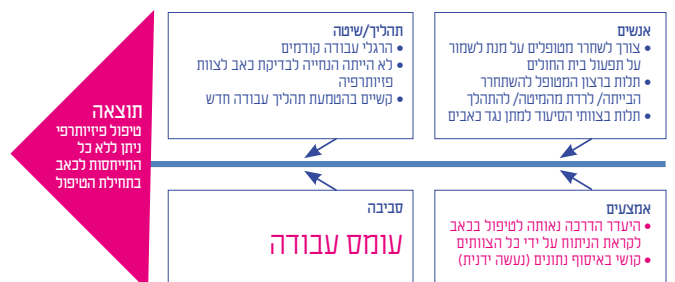
מטרה

מיצוי יכולות המטופל בטיפול הפיזיותרפי על ידי איזון רמות כאב של מטופל לפני הטיפול ובכך לסייע לשיפור מסוגלות המטופל להחלמה ושיקום יעיל יותר.

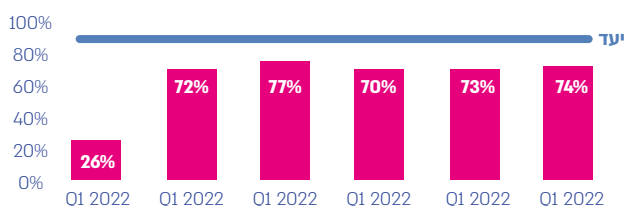
תהליך

פרויקט זה החל באמצע רבעון ראשון של 2022. שלב ראשון כלל הדרכה של צוותי פיזיותרפיה וסיעוד בנושא חשיבות איזון כאב לפני התחלת הטיפול הפיזיותרפי. בשלב השני גובש תהליך לביצוע אשר כלל, הדרכת מטופלים טרום הניתוח בזום על ידי פיזיותרפיסט והדרכת אחות במרפאה טרום ניתוחית בדגש על מניעה וטיפול בכאב. בנוסף, הוכנס רכיב ייעודי לצוותי הפיזיותרפיה המודד את רמת הכאב בסולם VAS (Visual Analogue Scale) לפני הטיפול, במידה והמטופל מדווח על כאב מעל 3 הצוות מבקש התערבות של טיפול תרופתי, כמו כן הם מאפשרים זמן השפעה לתרופה.

ניתוח גורמים לבעיה



מטופלים שקיבלו טיפול כשרמת הכאב מתחת ל-3



צמצום מתן טיפול פיזיותרפי למנותחי מפרקים (TKR, THR) ללא טיפול תרופתי

