

שמירה על כשירות בביצוע החייאה

חנן קרייצר מרכז תחום החייאה בשיתוף נאמני ההחייאה המחלקתיים

רקע

ממוצע ההחייאות בבית החולים קפלן עומד על ארבע בשבוע. שיעור החייאות נמוך מוביל לכשירות נמוכה של הצוות בביצוע החייאה וכתוצאה סיכויי ההצלחה בזמן אמת פוחתים. זיהוי מהיר ומתן טיפול מקצועי במצב הדורש החייאה מחייב, ידע ותרגול שוטפים של הצוותים. ללא תרגול שוטף רמת הידע יורדת בכל חודש שעובר, דבר שפוגע במיומנות ביצוע ההחייאה בקרב הצוותים.

מטרת העבודה

הכרת ציוד ההחייאה, תפעולו ושמירה על כשירות צוותי בית החולים בביצוע החייאת לב ריאה

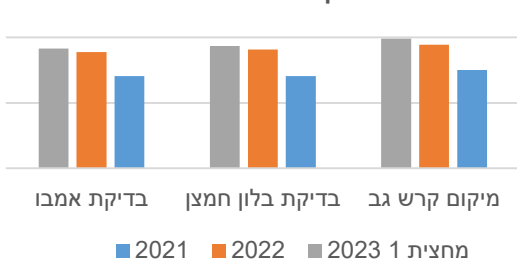
השיטה

מונו נאמני החייאה מחלקתיים.

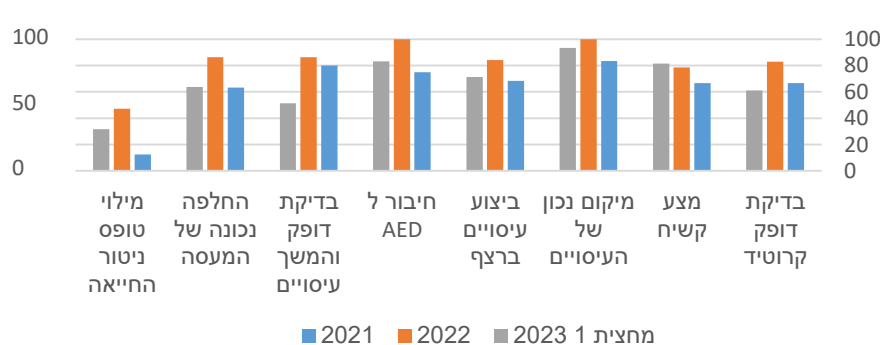
נאמני ההחייאה בכל המחלקות בחנו באמצעות שאלון את ידע הצוותים בהכרת הציוד בעגלת ההחייאה ותפעולו. נאמני ההחייאה המחלקתיים בהם נתח ההחייאות הוא הגבוה ביותר החלו לבצע סימולציות פתעאמתוכננות במשמרות בוקר וערב בעזרת כלי בקרה ובסופו ניתן משוב וציון לצוות המבוקר. תרחישי הסימולציות מתמקדים בהחייאה בסיסית, הם מתבצעים במחלקת האם ומתבססים על הציוד המחלקתי. הכלי מבוסס ספרות ובודק זיהוי ומענה מהירים, קריאה לצוות החייאה מוסדי, ניהול וביצוע החייאה אפקטיבית, שימוש נכון בציוד, כולל AED ותיעוד. בסיום התרגול ניתן משוב מידי למתורגלים. במקביל נעשות בקרת עמיתים במחלקות בית החולים הכוללות בדיקות ידע וסימולציות בהובלת מרכז תחום ההחייאה בבית החולים ומדריכי ההחייאה. אחת לשנה מתקיים "שבוע החייאה" ברחבי בית החולים במסגרתו מבצעים סימולציות החייאה בכל מחלקות בית החולים ובסיכומם מתקיים כנס הכולל הרצאות העשרה בתחום ומוענקים פרסים למחלקות עם הציונים הגבוהים ביותר בסימולציות.

תוצאות

מבדק ידע הצוות



מיומנות הצוות בסימולציות החייאה



סיכום ומסקנות

בין השנים 2021 ועד למחצית ראשונה של שנת 2023 בוצעו כ- 450 מבדקי ידע לצוות בנושא נוהל החייאה והתמצאות בעגלת החייאה ו-36 סימולציות. חל שיפור בציון הכולל של מבדק הידע: 77.9 בשנת 2021 לעומת 94.17 במחצית 1 של 2023.

בעקבות התהליך, בנוסף לנתונים הנ"ל ובעקבות ניתוח טפסי החייאה (אמיתית) נצפתה עליה בשיעור הקריאה לצוות החייאה (28.7% בשנת 2020 לעומת 66% בשנת 2022) וכן נצפתה עליה בשיעור דיווח פרטי ההחייאה ברשומה הממוחשבת (37% בשנת 2019 לעומת 82% בשנת 2022).

לסיכום, שיפור מיומנויות החייאה הינו תהליך ארוך ומורכב הדורש המשכיות של תרגול, עבודת צוות והעמקת ידע. על סבבי התרגולים לכלול כמה שיותר אנשי צוות ולהתבצע בכל המשמרות. שיתוף הנאמנים מהווה חלק משמעותי בהצלחת התהליך.