

הכנה נכונה טרום ניתוחית לניתוחי החלפות מפרקים מעצימה את ההסטה לשיקום במסגרת הבית

אביטל בוחניק, מוחמד עלי, אשפוז בית- צפון, מטיב- צפון, פיזיותרפיה –צפון, עו"ס- צפון, מערך שיקום, מערך גריאטריה, הגר וקסלר, ד"ר יובל וייס, מוחמד עבד אלרחמאן, ז"ד זיאד דאהר

רקע:

ניתוחי החלפות מפרקים הפכו בדור האחרון לניתוח שכיח ונפוץ ובארץ מתבצעים מעל ל 7000 ניתוחים שכאלה. בעשור האחרון הגישה הרפואית השתנתה וכיום ההמלצה לניתוח מתייחסת לאיכות החיים של החולה.

מטרת השיקום לאחר הניתוח היא להחזיר לעצמאות תנועתית וניידות.

נמצא כי לשיקום בבית יש יתרונות רבים:

המטופל משתקם בסביבתו הטבעית והמוכרת לצד בני משפחתו

שיקום בבית מוריד סיכון לזיהומים וסיבוכים אחרים

שיקום בבית שומר על שגרת החיים של המשפחה חוסך זמן המתנה יקר

חוסך עלויות למערכת הבריאות

בארץ יש מעט מיטות שיקום בהתאם לאוכלוסייה ובמיוחד בצפון הארץ ובפריפריה, לכן:

מטרה:

הכנה טרום ניתוחית והסבר רפואי-סיעודי וסוציאלי על השיקום במסגרת הבית ישפיע על החלטת המטופלים להשתחרר לשיקום בבית לאחר הניתוח.

שיטה:

- ✓ איתור כל שבוע של מטופלי המחוז שאמורים לעבור ניתוח.
- ✓ יצירת קשר עם פיזיותרפיסט ועו"ס למתן הסבר על השיקום בבית ומיצוי זכויות
- ✓ הערכה של רופא שיקום/ גריאטרי/ פיזיותרפיסט יחד עם עו"ס ובדיקה משותפת לגבי אופציה של שיקום בבית
- ✓ מעקב שבועי/חודשי ליישום ההמלצות

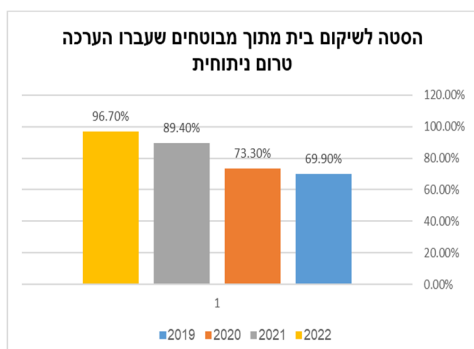
תוצאות:

בשנת 2019 - 69.9% מהמטופלים שעברו ניתוח החלפת מפרקים ועברו הכנה טרום ניתוחים הוסטו לשיקום בית.

בשנת 2020 - 73.3% מהמטופלים שעברו ניתוח החלפת מפרקים ועברו הכנה טרום ניתוחים הוסטו לשיקום בית.

בשנת 2021 - 89.4% מהמטופלים שעברו ניתוח החלפת מפרקים ועברו הכנה טרום ניתוחים הוסטו לשיקום בית.

בשנת 2022 - 96.7% מהמטופלים שעברו ניתוח החלפת מפרקים ועברו הכנה טרום ניתוחים הוסטו לשיקום בית.



מסקנות והמלצות:

- ✓ הכנה נכונה מבחינה רפואית, סיעודית וסוציאלית לפני ניתוח על יתרונות השיקום בבית.
- ✓ פגישה מוקדמת של הפיזיותרפיסט המטפל משפיעה על החלטת המטופלים על שיקום במסגרת הבית וההסטה יותר קלה מבית החולים.
- ✓ ככל שהשיקום יתחיל מוקדם יותר – כך ימוצה פוטנציאל השיקום של המטופל והוא יחזור למסגרת הקהילה ולשיפור איכות חייו.