

ממצאים

בקרב 87 המשתתפים, הגיל הממוצע היה 42.15, 72% גברים, 16 שבועות בממוצע מתחילת המחלה. 47% הציגו קו-מורבידיות וסבלו בממוצע מ-6 סימפטומים בדגש על עייפות 88%, כאבי שרירים 71%, איבוד חושי ריח וטעם 70%, כאבי ראש 66%, שיעול 63% וחום 60%.

בכלל האוכלוסייה, נמצאו קשרים חלשים בין תתי השאלונים SF36 ו-PROMIS10 בהערכת בתפקוד הפיזי של 0.35 ($p\text{-value} = 0.02$) ובתפקוד הנפשי של 0.31 ($p\text{-value} = 0.05$).

בקרב מטופלים בני 50 ומעלה נמצא קשר בינוני בתפקוד הפיזי של 0.519 ($p\text{-value}=0.008$) ובקרב נשים נמצא קשר בינוני לגבי התפקוד הפיזי של 0.407 ($p\text{-value} = 0.002$) וקשר נמוך בין מרכבי הבריאות הנפשית של 0.335 ($p\text{-value} = 0.012$).

מסקנות והמלצות

מדובר במחקר ראשון מסוגו בישראל הבוחן קשר בין שני שאלונים אלו ונועד להקל על הבחירה ביניהם בשל אורכם.

הקשרים שנמצאו בין תתי השאלונים נמוכים מאלו הקיימים בספרות ומצביעים על קשר של correlation coefficient > 0.7.

הבחירה בשאלון לטובת מחקר או שימוש קליני צריכה להיעשות בהתאם לעומק המבוקש להערכת איכות חיים ואם מדובר בבדיקת תפקוד פיזי ונפשי בלבד ההעדפה הינה להשתמש בשאלון PROMIS10 לטובת הגברת ההיענות בשל אורכו לעומת SF36.

נדרש לבצע מחקר השוואתי נוסף באוכלוסיות נוספות על מנת לחזק את הממצאים.

רקע

תקופת ההחלמה ממחלת הקורונה, LONG COVID, הוגדרה על ידי ארגון הבריאות באנגליה (NICE) כהמשך התפתחות סימפטומים לאחר התקופה החריפה של הקורונה כאשר הסימפטומים נצפו ב-21% מהמטופלים ב-5 השבועות הראשונים מתחילת המחלה וירדו ל-9.9% לאחר 12 שבועות.

PROMs - Patient Reported Outcome Measures - הינם מדדים מדווחי מטופל המוגדרים ככלי דיווח על מצבו הקליני של המטופל המתקבל ישירות מהמטופל, ללא התערבות נוספת, וכולל בתוכו שאלות לגבי סימפטומים ואיכות חיי המטופל.

מטרת המחקר

לבדוק את ההתאמה בין תחומי התפקוד הפיזי והנפשי בשני שאלונים איכות החיים באוכלוסיית מחלימי הקורונה.

שיטות

המחקר כלל אוכלוסייה של מטופלים שחלו בקורונה, והגיעו למעקב במרפאה ייעודית במרכז הרפואי שיבא לאחר החלמתם. במסגרת המחקר חולקו שאלונים במהלך המעקב המרפאתי, בין היתר, שאלונים איכות חיים, SF 36.

ו-PROMIS10 ושאלוני סימפטומים ומחלות רקע. שאלון ה-PROMIS-10 כולל 10 שאלות ובנוי משאלות להערכת התפקוד הפיסי והתפקוד הנפשי. שאלון SF 36 כולל 36 שאלות וכולל תת סקלות של תפקוד פיסי, כאב גופני, בריאות כללית, חיוניות, בריאות נפש ותפקוד חברתי.

PROMIS-10 Vs. SF-36 Correlation Coefficients

