

גריאקטיב

פעילות פרואקטיבית וריאקטיבית של אחיות מומחיות בגריאטריה

דורית לנצקרון, שושנה מאייר, NP אחיות מומחיות קליניות בגריאטריה
פרופ' ישעיהו בלוססקי, ד"ר ליסה קופר, גב' ציפי דמרי, ד"ר איתן חבר.
בית חולים השרון, מרכז רפואי רבין

הגדרת הבעיה



אוכלוסיית בית חולים השרון הינה הזקנה ביותר מבין בתי החולים ב"כללית".
שירותי הגריאטריה ניתנו באמצעות פתיחת יעוץ לרופא מבי"ח בילינסון.
הגדרת הבעיה: יש צורך בגורם שירכז את תחום הגריאטריה בבי"ח השרון וייתן מענה פרואקטיבי וריאקטיבי לצורכי המטופלים באופן רציף וקבוע בביה"ח.

מטרת העבודה ויעדיה



- העלאת מודעות לתסמונות גריאטריות בקרב הצוותים ומתן כלים
- העלאת הנגישות והזמינות ומתן מענה לאוכלוסייה הגריאטרית בביה"ח
- היעדים: 1. הכפלת מספר הייעוציים ומתן מענה תוך 24 שעות
- 2. הכשרת וחינוך הצוות לעולם הגריאטרי

תהליך העבודה



שיפור מתן השירות למטופל הגריאטרי בבי"ח ברמות המנע השונות:

1. פעילויות בתחום זיהוי מוקדם של מחלות וקידום בריאות:
 - איתור אוכלוסיות בסיכון ומתן מענה פרואקטיבי - מתן ייעוציים יזומים הכוללים בין השאר הערכות תפקודיות וקוגניטיביות והנחיות מקדימות. הייעוציים ניתנים למטופלים במחלקות האשפוז והמלר"ד.
 - איתור ומתן ייעוציים יזומים למטופלים כרוניים במכון דיאליזה ובטרם ניתוח.

2. התאמת הטיפול במחלקות האשפוז:

- מתן ייעוציים מוזמנים לפי צורכי המחלקות ומתן מענה ריאקטיבי.
- שיפור הממשקים בין הצוותים הרפואיים ופרא-רפואיים בתחום הגריאטריה
- שיתוף פעולה ועבודת צוות עם הגריאטריים בבילינסון וקבלת יעוץ מקוון מהרופאים בנושאים שונים.

פריקטים להעלאת מודעות הצוות לתסמונות גריאטריות: כגון דליריום, נסיגת כושר ודמנציה. הדרכת צוותים ולימוד "שפת הגריאטריה" החדשה עבור ביה"ח וזאת באמצעות הרצאות לסקטורים השונים, השתתפות בישיבות צוות, השתתפות בביקורי רופאים וכנסים.

תוצאות



- מיולי 2022 ועד כה ניתנו כ-350 ייעוציים. מדובר בעליה של 500% לעומת השנה הקודמת.
- 95% מהייעוציים נענו תוך 24 שעות.
- כ-200 אנשי צוות עברו הדרכות בנושאים שונים בתחום הגריאטרי.
- נצפה שינוי בשיח המקצועי שכלל שימוש והטמעת מונחים ואבחנות גריאטריות.
- הצוות מדווח על שביעות רצון מהשירות ומהמענה הניתן ע"י האחות המומחית בגריטריה.

מסקנות והמלצות



- קיים צורך בהעלאת המודעות בנושא תסמונות גריאטריות ובדגש על הסתכלות הוליסטית בטיפול באדם הזקן.
- קיים צורך בפיתוח קשרים עם הקהילה לצורך שמירה על הרצף הטיפולי.
- תפקיד האחיות המומחית שיפר את הגישה למטופל הזקן באשפוז.
- יש צורך בביצוע מחקרים ע"מ לכמת את יעילות תפקיד האחיות המומחית והשפעתה בשטח, ובמידת הצורך בהגדלת התקנים לתפקיד זה.