

שת"פ ואינטגרציה יצרו סימולציה למניעת קונטמינציה

הדרכה מבוססת סימולציה בבטיחות הטיפול ומניעת זיהומים

מיטב מוזס עודני מרכזת תחום איכות וניהול סיכונים, רבקה ירושלמי מנהלת המעבדה הבקטריוλογית, אילן קמנקר סימולטק, חן מורן סימולטק, דר' דורון לדרפיין מנהל המעבדות, דר' רינה פדורובסקי מרכזת תחום מניעת זיהומים, דר' תמר גוטסמן ממנהלת השירות למניעת זיהומים, דר' פזית קנטר מנהלת השירות ביחידה לניהול סיכונים, ציפי דמרי מנהלת הסיעוד, דר' איתן חבר מנהל בית החולים

הגדרת הבעיה

אלח דם הוא זיהום שכיח וקשה המוביל לתמותה ברבע עד מחצית מהחולים הלוקים בו. אבחון וטיפול מיטבי יכולים להפחית את התמותה מאלח דם. אחד הצעדים החיוניים לאבחון נכון של אלח דם הוא לקיחה נכונה של הדגימה וטיפול נכון בתרבית הדם במעבדה. בעקבות ועדת בקרה ואיכות שהוקמה בבית החולים נמצא ששיפור ב-3 פרמטרים בשלב לקיחת הדם יביא לשיפור התוצאים באיתור מוקדם של בקטרמיה. 3 הפרמטרים מושפעים מהגורם האנושי, הצוות המטפל ונובעים ממידע חסר.

מטרת העבודה ויעדיה

- העלאת מודעת הצוות ב-25%, באמצעות תהליך הכשרה מבוסס סימולציה לחשיבות שלבי נטילת דגימת הדם:
1. לקיחת נפח דם מספק (8-10 סמ"ק לבקבוק)
 2. נטילת 2 סטים של תרביות (סט=אירובי ואנאירובי, 2 X סטים, סה"כ 4 בקבוקים)
 3. מניעת קונטמינציה (חיטוי נכון של העור סמוך לדקירה)

תהליך העבודה

1. מיפוי המחלקות שנוטלות תרביות דם
2. מיפוי אנשי הצוות הנוטלים תרביות דם
3. יצירת שיתוף פעולה עם המעבדה הבקטריוλογית לאיתור הפערים והבנתם
4. יצירת שיתוף פעולה עם היחידה למניעת זיהומים לקביעת תהליך עבודה מבוסס ראיות.
5. יצירת שיתוף פעולה עם סימולנט- זרוע ההדרכה של הכללית ליצירת סימולציה המקיפה את כל שלבי הלקיחה. מזיהוי המטופל ועד קבלת התשובה מהמעבדה.
6. יצירת עלון המכיל את רשימת הצידוד לביצוע המיומנות ואת סדר הפעולות שיש לבצע "כתומך זיכרון".
7. מיפוי ידע הצוות לפני תחילת הסימולציה
8. מיפוי ידע הצוות כחודש לאחר סיום הסימולציה
9. הדרכה ממוקדת לכל איש צוות חדש, בימי האוריינטציה.

תוצאות

חודש לאחר הסימולציה נמצא כי:

- 89% מהמשתתפים יודעים מה נפח הדם הנדרש לכל בקבוק תרבית (לעומת 45% לפני הסימולציה)
- 78% מהמשתתפים יודעים כמה בקבוקי תרבית יש לקחת (לעומת 52% לפני הסימולציה)
- 100% מהמשתתפים יודעים כיצד לחטא את העור לפני נטילת תרבית דם (לעומת 89% לפני הסימולציה)

כמעט שנה לאחר הסדנה עדיין מתבצע מעקב שמעיד על שיפור של בממוצע 30% בכמות הבקבוקים שנלקחים (תוצא)

מסקנות והמלצות

אימון תורם לאחידות ההכשרה ולהתמודדות במצבי סיכון. אימון מאפשר למידה מטעויות, ללא סיכון למטופל, או למתאמן. אימוני הסימולציה משפרים את הידע ומיומנות הצוות הרפואי בניהול נכון של הטיפול הדרוש ובמניעת זיהומים. באימונים קיים הזמן הדרוש למחשבה, התארגנות וביצוע מומלץ להשתמש בסימולציה, כשיטה התורמת לחיזוק הידע, והניסיון בקרב הצוות המטפל. הסימולציה הביאה לשיפור הידע, הפחתת התנגדויות והירתמות למטרה.