

תהליך שיפור הכנה לשחרור

פרויקט איכות ובטיחות בחטיבה לבריאות הנפש, שיבא

גב' קודיש מרינה - מפקחת קלינית בחטיבה לבריאות הנפש; גב' מלר יאנה - אחות אחראית פסיכיאטריה א'; גב' וינר ז'אנה - אחות אחראית פסיכיאטריה ב'; גב' סמואל מרי - אחות אחראית פסיכיאטריה ג'; גב' סימנס אלה - אחות אחראית הפרעות אכילה

מבוא

אשפוז בבי"ח מפגיש את המטופל ומשפחתו עם מציאות הדורשת היערכות מתאימה. תהליך הכנה לשחרור מאשפוז פסיכיאטרי הינו תהליך מורכב עם משתנים רבים ומתחיל ביום הראשון לאשפוז. גיוס המטופלים והעצמתם להיענות ודבקות בטיפול, בדגש לחשיבות המעקב הפסיכיאטרי, זיהוי מוקדם לצורך בהתערבות שיקומית, הרחבת מסגרות תמך קהילתיות ומשפחתיות הינם חלק בלתי נפרד מתהליך ההכנה לשחרור תוך התחשבות בגורמי התמיכה המשפחתיים. על מנת להקל על המעבר מאשפוז לקהילה חשוב להקנות למטופלים ידע, כלים והכוונה מיטבית.

יעדי הפרויקט

- קיום 40 מפגשי הכנה לשחרור בשנה בכל מחלקה
- 70% מכלל המשתחררים מאשפוז ישתתפו לפחות פעם אחת במפגש הכנה לשחרור
- מילוי 5 שאלוני שביעות רצון בחודש
- עליה בשביעות רצון

מטרות

- העלאת שיעור השתתפות המטופלים בקבוצות הכנה לשחרור
- עליה בשביעות רצון המטופלים מתהליך ההכנה לשחרור

שיטה

הפרויקט התבצע ב-3 מחלקות פסיכיאטריות ובמחלקה להפרעות אכילה מבוגרים ע"י צוות מוביל ועפ"י תוכנית התערבות שכללה:

הצגת הפרויקט

במסגרת ישיבת צוות רב מקצועית הכוללת הסבר על חשיבות תהליך הכנה לשחרור ורציונל לבחירת הנושא הדרכת צוות – בנושא חשיבות הקבוצה, התכנים שיועברו בקבוצה ומתן מענה למשתתפים

עיקרי תכני ההדרכה לקבוצות:

קבוצת צוות רפיו בעיסוק

הכנה רגשית, תפקודית והעלאת המודעות לשינוי

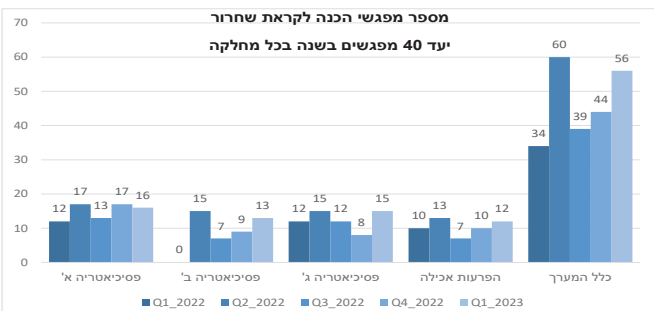
קבוצת הדרכה הכנה לשחרור ע"י אחים/ות

חשיבות המעקב הפסיכיאטרי, היענות ודבקות בטיפול תרופתי, הרחבת מעגל התמך השיקומי והמשפחתי

פגישת הכנה לשחרור עם עו"ס

תתקיים עם כל מטופל בטווח של שבועיים מהקבלה לאשפוז ותכלול התערבות בנושא הרחבת המעגל השיקומי

כל מחלקה רשאית להוסיף תכנים נוספים על-פי בחירה של הצוות והמטופלים



תהליך קביעת תאריך שחרור בשיתוף צוות רב מקצועי

מתבצע בתיאום עם המטופל בסיומו מקבל המטופל טופס עם תאריך השחרור המתוכנן והנחיות הכנה לשחרור

בקרה והצגה שוטפת של תוצאי הפרויקט

מתבצע ע"י נאמנת איכות ובטיחות במסגרת ישיבות צוות

ממצאים ומסקנות



בשנת 2022 בוצעו 177 קבוצות הכנה לשחרור

79.5% מהמטופלים השתתפו בקבוצה לפחות פעם אחת במהלך האשפוז

בסקר שביעות רצון מטופלים של משרד הבריאות עלה כי:

91% מהמטופלים השיבו שדנו איתם אודות תהליך השחרור והמהלך הצפוי לאחר השחרור

96% ציינו שהצוות עובד למענם, 57% ציינו שקיבלו הסבר לזכויות סוציאליות

המשך הפרויקט בשנת 2023 בשאיפה ש 90% מכלל המאושפדים ישתתפו לפחות פעם אחת במפגש הכנה לשחרור