

ורד הברמן RN, MA, **אלינה וישנבסקי** RN, MA, **בונט לויט חלמיידר** RN, MN, **נלי חינאשוילי** RN, MN
1 ביה"ס האקדמי לסיעוד ברדילי, אשקלון, 2 בית אבות הלפרין, אשקלון
סטודנטים מסלול הסבת אקדמאים 09/23

שלב ד: העברת פעילות הסברה לדיירים על חשיבות ותפקיד המודיקה לשימור הבריאות
שלב ה: פעילות עם הדיירים השמעת המודיקה באמצעות כלי הנגינה שניבנו וריקוד לצלילי המודיקה שהותאמה.

נבחרה מחלקת דיירים עצמאים ותשואים שמונה 25 דיירים שמורים קוגניטיבית (גיל ממוצע 84, טווח 70-96)

בליווי גיטרה וכלי המנגינה שהדיירים הכינו, הדיירים רקדו ושרו עם הסטודנטים. שמואל, שזכה בפרסום רב, הופיע על הבמה וזכה להצלחה רבה.

התערבויות לקידום בריאות באמצעות מוזיקה בטיפול בקשישים מובילה לתועלת חברתית מהנה ומאתגרת את הסטריאוטיפים המתגבשים בגיל השלישי, מקלה על למידת עמיתים ומעודדת שיתוף פעולה ותקשורת תוך שיפור הכישורים החברתיים.

חווית הסטודנט

[illegible]

בראון - אפל, א, דאוד, נ, זמיר, ד.ל. (2016) קידום בריאות מתאוריה למעשה, שטראוס 3 תל אביב, הוצאת דיונון
Astuti, N. F., Rekawati, E., & Wati, D. N. K. (2019). Decreased blood pressure among community dwelling older
.adults following progressive muscle relaxation and music therapy (RESIK). BMC nursing, 18(1), 1-5

Kim, H. S., & Kang, J. S. (2021). Effect of a group music intervention on cognitive function and mental health outcomes among nursing home residents: A randomized controlled pilot study. *Geriatric Nursing*, 42(3), 650-657.