

טטיאנה קולובוב, מורן אקוס-כרמל, אורלי טמיר

רקע

התרופה סמגלוטייד (אוזמפיק) רשומה בישראל לטיפול במחלת הסוכרת, אולם יעילותה הגבוהה בהורדה במשקל הובילה לשימוש נרחב למטרה זו למרות שההתוויה אינה מאושרת. בשל כך, לא ברורות ההנחיות לטיפול בהשמנה בתכשיר, לרבות הדרכת המטופל ושילוב מערך טיפולי משלים להשגת תוצאות בטווח הקצר והארוך.

מטרות

הבנת הניסיון בישראל של רופאים ומטופלים עם טיפול בסמגלוטייד (אוזמפיק) להשמנה מבחינת הדרכת המטופל ושילוב מערך טיפולי משלים.

שיטות

בשנת 2022 נערכו 2 סקרים מקוונים על פי שאלונים שנבנו לצורך מחקר זה. השאלונים הופצו בקרב מדגם נוחות של רופאים שרשמו סמגלוטייד לירידה במשקל ומטופלים שטופלו או מטופלים בתכשיר זה.

תוצאות

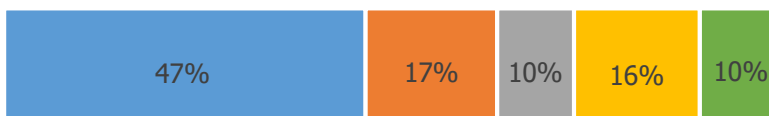
השיבו לסקרים 127 רופאים מומחים באנדוקרינולוגיה, ברפואת משפחה וברפואה פנימית המטפלים בקהילה או בבתי חולים, ו-140 אנשים אשר טופלו בסמגלוטייד למטרת ירידה במשקל.

הנחיות למשך הטיפול המומלץ בתרופה

מתן על ידי רופאים

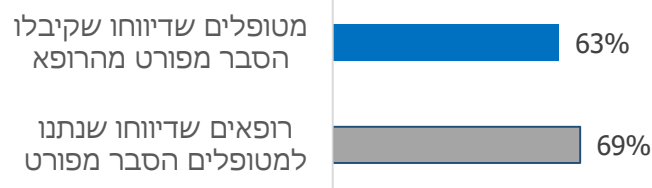


דיווח על ידי מטופלים



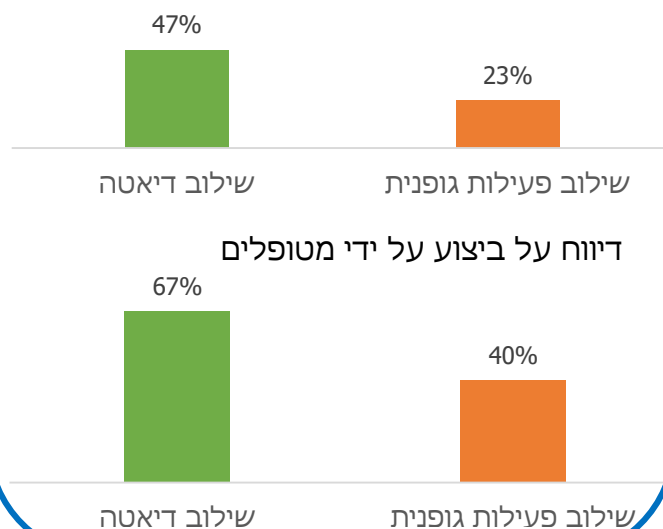
- לא ניתנה המלצה על משך הטיפול
- עד להשגת משקל היעד
- עד להשגת שינוי יעיל באורח חיים
- אחר
- לכל החיים

הסבר לגבי האופן שבו התרופה פועלת, מינון התרופה ותופעות לוואי אפשריות

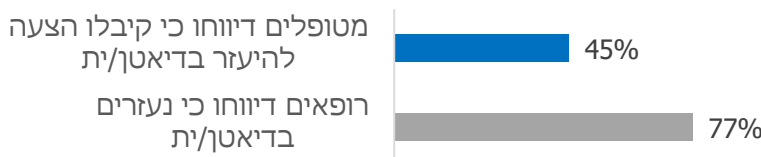


שילוב דיאטה ופעילות גופנית לשם הצלחת הטיפול:

תפישות רופאים כחיוני



שילוב דיאטן/ית לטובת הגברת היצמדות לטיפול



מסקנות והמלצות:

ניכרים הפערים בין המידה הרצויה להגברת מעורבות המטופל לבין הנעשה בפועל, דבר אשר עלול לפגום בהצלחת הטיפול בטווח הקצר והארוך. **נדרש להגדיר קווי מנחה ברורים לטיפול בסמגלוטייד להשמנה בישראל הנותנים מענה גם למעטפת הטיפול אשר מגבירה את מעורבות המטופל.**