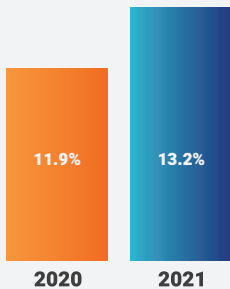


סוכרת בהיבט חינוכי ורפואי באוכלוסייה הערבית

ודיאן בשיר, שירין ח'לאילה, ד"ר בלאל זבידאת, ד"ר עזאם אברהמים,
בושרה יונס, אליז כהן תורגמן, קורונה פורוך, סיואר מתא קסיס

רקע



בשנת 2021 נצפתה עלייה חדה במספר חולי הסוכרת בסכנין לצד ירידה ברמת האיזון במחלה. בשנת 2020, אחוז חולי הסוכרת הבלתי מאוזנים עמד על 11.9%, לעומת 2021 - 13.2%.

בעקבות הממצאים לעיל צוות מרפאת סכנין החליט לתת את הדעת לנושא ולאחר סיעור מוחות גיבש תכנית פעולה יצירתית העונה על הצרכים שעלו מניתוח הנתונים של אוכלוסיית המטופלים הערבים המשוויכים למרפאה. הצוות התכנס כדי למפות ולתכנן תכנית פעולה. בהמשך התקיים דיון משותף עם הנהלת האזור ופורום הסוכרת המחוזי.

מטרות

שיפור ההיענות, איזון ושמירה על אורח חיים בריא בקרב חולי הסוכרת הערבים במרפאת סכנין על ידי מתן טיפול מותאם אישית, מערך תמיכה רב מקצועי לעידוד והנחייה לטיפול עצמי.

עבודת צוות ושיתוף פעולה בין כל המגזרים

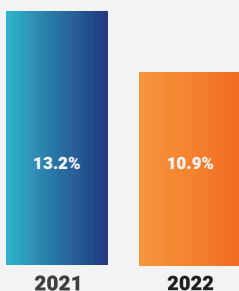
זימון יזום של המטופלים והכנתם לפגישות ייעוץ אישיות עם הרופא המטפל והאחות בנוכחות צוות הסוכרת המחוזי

קיום דיון קליני עם פורום סוכרת מחוזי לקביעת השלבים ובניית תכנית שנתית עם הנחיות עבודה לצוותים המטפלים

ליווי מקצועי והכשרה של הצוות הסיעודי על ידי אחות מומחית לסוכרת להקניית מיומנויות טיפוליות

התאמת חליפה טיפולית אישית לכל מטופל על פי מאפייניו על ידי האחות המומחית לסוכרת

תוצאות



- שיפור בהיענות, איזון במדדי סוכרת והטמעת חשיבות ביצוע בדיקות בקרב חולי הסוכרת המאוזנים, לצד ירידה באחוז החולים הלא מאוזנים (10.9% בשנת 2022 לעומת 13.2% בשנת 2021). מגמת שמירה על אותו אחוז חולים לא מאוזנים השייכים למרפאה בשנת 2023.

- יישום עבודה מקיפה אישית בחולי סוכרת.

מסקנות

ביחד נוכל לעשות את זה טוב יותר

בעקבות ניתוח תוצאות התהליך התחדדה החשיבות של עבודת צוות, מתן טיפול מקיף ומותאם אישית להשגת היענות בטיפול במחלות כרוניות. בנוסף, מחקר פיילוט בקנה מידה קטן זה הוכיח את הצורך במחקר גדול יותר ובאוכלוסיות שונות על מנת לאמת את ממצאיו