

רצף טיפול בקרה- מטיב - קהילה : מניעת אשפוזים חוזרים

יבגניה ברשדסקי, מוחמד עלי, מטיב- צפון, בקרת בתי חולים –צפון, מרפאות קהילה- צפון, הגר וקסלר, ד"ר יובל וייס, מוחמד עבד אלרחמאן, ז"ד זיאד דאהר

הרקע:

אנו עדים לתופעה הולכת ומתגברת של אשפוזים חוזרים (עד 30 יום) בה חולים אשר משתחררים מבית חולים מוצאים עצמם מאושפזים שוב זמן קצר לאחר שחרורם. עם הזדקנות האוכלוסייה והעליה בשכיחות המחלות הכרוניות הקשות צפוי כי תופעה זו תלך ותגדל בשנים הקרובות. בצפון אנו עדים לעלייה בתוחלת חיים וגם עליה תחלואה בשנים האחרונות. מניעת אשפוזים חוזרים חשובה לשיפור איכות חייו של המטופל ויכולה לתרום לתפקוד יעיל וחסכוני יותר של מערכת הבריאות.

אוכלוסיית היעד:

מבוטחים משוחררים מבתי חולים עם אשפוזים חוזרים (3 אשפוזים בתוך חצי שנה או אשפוז חוזר תוך חודש).

המטרה:

צמצום אשפוזים חוזרים בקרב מטופלים חולים כרוניים המועדים לאשפוזים חוזרים מתן מענה וטיפול איכותי ומקצועי למטופלים ומעקב אחרי יישום המלצות בשחרור

השיטה:

- ✓ איתור מטופלים מבתי חולים ומהקהילה עם אשפוזים חוזרים-זיהוי מוקדם של מטופלים עם פוטנציאל לאשפוז חוזר(כגון: חולים עם אי ספיקת לב /חולים אונקולוגיים בשלבי מחלה מתקדמים/חולים עם מחלות ריאות כרונית קשה/חולים סוכרתיים/ מטופלים עם בעיות סוציאליות).
- ✓ זיהוי צרכים ייחודיים של המטופלים הספציפיים ובנית תכנית טיפול ייעודית עי אחות מטיב + עו"ס מטיב תוך ראיית צרכי המטופל בראיה פסיכוסוציאלית
- ✓ יצירת קשר והעברת מידע לצוותי המרפאה(רופא/אחות/עו"ס/מנהל) תוך 24 שעות לצורך התערבות מהירה
- ✓ מעקב חודשי וחצי שנתי לבדיקת יישום תכנית הטיפול
- ✓ מעקב ישיבות צוות משותפות במרפאות על המטופלים הנ"ל

תוצאות:

הורדה של 15% באשפוזים חוזרים עבור מטופלים שאותרו להתערבות.

המסקנות:

- ✓ שיפור הרצף בקרת בתי חולים - מטיב - הקהילה = מעקב ומתן טיפול איכותי, מקצועי למטופלים
- ✓ איתור מוקדם של מטופלים עם פוטנציאל לאשפוזים חוזרים ומעורבות צוות רב מקצועי מונע אשפוזים חוזרים ומשפר את איכות חייו של המטופל ומשפחתו.
- ✓ בנית תכנית ייעודית וכן מעקב ופיקוח על ביצועה יכולה למנוע אשפוזים חוזרים לשפר את איכות החיים של המטופלים ולצמצם עלויות של מערכת הבריאות