

מומחיות סוכרת יומן מסע



רקע

הקמת בית חולים שדה "כוכב מאיר" בעיר מוסטיסקה אשר באוקראינה, שבועיים לאחר הפלישה רוסית לאוקראינה. בין תאריכים 20.03.22 - 30.04.22 מטופלים קיבלו עזרה רפואית.

הקמת מרפאת סוכרת

- דיווח מסבבים קודמים על מקרי סוכרת מרובים
- הבאת ציוד הנדרש כולל:
- גלוקומטרים, סטיקים, דוקרנים, מונופילמנט, גלוקגון, אינסולין, חומרי חבישה, חומרי הדרכה מותאמים שפה
- התקמות במרפאת רפואת משפחה (OPC)
- מיפוי אמצעי טיפול ומעקב שהובאו מהארץ כולל: ציוד, תרופות, חבישות
- הקמת פינת הדרכה וקבלת קהל



שגרות הטיפול

- הצגת סמכויות של אחות מומחית בסוכרת לצוות רפואי
- קבלת קהל
- אבחון סוכרת
- מעקב לצורך התאמת טיפול כולל מעקב וירטואלי
- ביצוע בדיקות: יעוץ רופא עיניים, יעוץ פסיכולוג, יעוץ אורטופד, אומדן כף רגל סוכרתית, בדיקות מעבדה
- בניית תוכנית טיפול ומתן יעוץ לרופאי משפחה מקומיים
- דיוני מקרים בין מומחיות סוכרת לבין רופאי משפחה
- אספקת ציוד, תרופות, חומרי חבישה למטופלים הנזקקים

טיפול בפצע

- בדיקת כפות רגליים, אבחון נירופתיה
- זיהוי וטיפול בפצע
- הטרייה כירורגית ע"י אורטופד
- הזמנה להחלפת חבישה ובדיקה חוזרת
- מתן הנחיות להמשך טיפול

מערך הדרכה

- הדרכה לשימוש במד סוכר
- הדרכה לניטור סוכר ויעדים אישיים
- הדרכה להזרקה נכונה
- הדרכה לנטילת טיפול תרופתי ותוספות לוואי
- הדרכה לתזונה בריאה
- הדרכה לחשיבות פעילות גופנית
- הדרכה למעקב וטיפול יומי בכף רגל
- הדרכה להמשך טיפול ומעקב
- הפניה לבדיקות מעבדה חיצוניות לצורך אבחון ומעקב



תובנות

- קיימת חשיבות רבה להשתתפות של אחיות סוכרת במשלחות הומניטריות
- כשידוע שישנם פליטים ומקומיים הנזקקים לטיפול ותמיכה
- כמו כן, קיימת חשיבות להכרת התרבות המקומית ואמצעים הקיימים
- לטיפול טרם ההגעה למדינה
- בנוסף חשיבות רבה לאספקת חומרי הדרכה, ציוד וטיפול תרופתי הנדרשים



"כל המציל נפש אחת"

כאילו הציל עולם ומלואו