

מניעת דליריום במטופלים באמצעים לא תרופתיים

דליריום הנו מצב בלבולי חריף, המאופיין בירידה קוגניטיבית חדה ושינויים בעוררות לאורך היום. למאושפזים בגיל מבוגר סיכון מוגבר לדליריום, שעלול להחמיר במצבים רפואיים חריפים ולאחר ניתוח. כתוצאה מכך יש התדרדרות תפקודית, זמן האשפוז מתארך ויש עליה בשיעורי התמותה. הספרות מתארת כי התערבות לא תרופתית מונעת ומקצרת את תסמיני התופעה. התערבות זו כוללת את גיוס הצוות והמשפחה, התאמת סביבת המטופל והקניית כלים וידע להתנהלות אפקטיבית לאורך האשפוז.

מטרת הפרויקט:

איתור והתערבות לא תרופתית בדליריום בקרב מאושפזים קשישים במחלקות אורתופדיות, על ידי צוות רב מקצועי

שיטות:

הוקמה קבוצת עבודה רב מקצועית, שתפקידה לפתח כלים לשימוש הצוותים, על בסיס עקרונות הטיפול הלא תרופתי, בנוסף לטיפול הרפואי:

- תהליך עבודה לזיהוי מצבים ומטופלים בסיכון לפתח דליריום וקביעת סדר עדיפות להתערבות והדרכה על ידי מרפאה בעיסוק
- כלים לשימוש צוותים ומשפחות מטופלים: סרטונים בעברית ובערבית, דף מידע ובו הדרכה למשפחה וקישור (QR) לסרטונים
- הדרכות חוצות ארגון בשילוב רופאים, אחיות ומרפאות בעיסוק, בעקבותיהן בוצעה הטמעה בבתי החולים
- שאלוני מסוגלות לצוותי הסיעוד

ממצאים:

בשלב א' של בדיקת ההתערבות מולאו 40 שאלונים. מעל 50% מהמשיבים דיווחו שההתערבות סייעה למניעת התדרדרות המטופל.

מסקנות והמלצות:

מסתמן ששיתוף פעולה רב מקצועי ופיתוח כלים למניעה ולטיפול לא תרופתי בדליריום מובילים לשיפור הטיפול ומניעת התדרדרות מטופלים למצבי דליריום.

מיכל פנצ'ק, מנהלת המחלקה לתכנון ובקרה

אגף סיעוד בחטיבת בתי חולים

אריאלה צור, מרפאה בעסוק ארצית,

הנהלה ראשית

ד"ר פנינה וייס, מנהלת השירות לרפיו בעיסוק

מרכז רפואי רבין

שני כספר, תחום טכנולוגיות למידה

אגף פיתוח וחיווי העובד, חטיבת משאבי אנוש

מיכל קון קסמי, רכזת שיווק פנים ארגוני,

המחלקה לתקשורת פנים ארגונית

ד"ר מרינה לאונקו, רכזת מחקר

אחות ראשית

פטריסיה צימרמן,

אחות ראשית וראש אגף סיעוד חטיבת בתי חולים

ד"ר אורלי ווינשטיין,

סמנכ"לית וראש חטיבת בתי חולים

לצפייה בסרטון

