

# חשיבות סימולציות החייאה יזומות ופתע לצורך שמירה על כשירות צוותים במחלקה פנימית א'

אנדליב מרעי- מנהל סיעוד מחלקה פנימית א' MSN, RN יניב בילינסון- מדריך קליני פנימית א' BSN, RN

## רקע

1

בשנים האחרונות קיימת עלייה בהיארעות של דום לב בכותלי בית החולים מ-1.8 ל-2.37 מקרים לכול 1000 אשפוזים בארצות הברית (Penketh & Nolan, 2022) ובישראל ההיארעות עומדת על כ-2.2% מהמבוגרים המאושפזים על פי נתוני משרד הבריאות במרכז הרפואי קפלן היארעות מקרי ההחייאה עומדת על 4 בשבוע, בפנימית א' אף פחות מזה, לכן חסרים ידע ומיומנות בקרב הצוות לנוכח העובדה שהחייאה דורשת תרגול ועדכון תמידי, עלה הצורך לבצע תרגילי החייאה בסיסית ומתקדמת בצורה שיטתית ומובנת ברמה מחלקתית



## מטרות

2

- שיפור ביצוע החייאות שבא לידי ביטוי ברכישת ידע ומיומנויות
- שיפור בניהול החייאה
- שיפור בעבודת צוות הכוללת העלאת המודעות לקריאה לצוות החייאה מוסדי

## שיטות

3

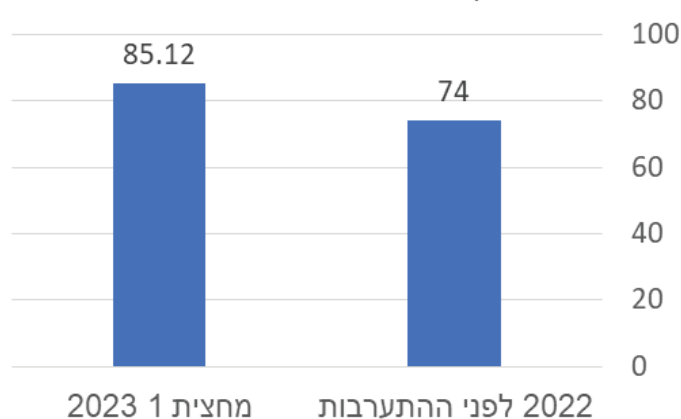
במחצית הראשונה של שנת 2023 בוצעו סימולציות החייאה יזומות ופתע, תוך שימוש בכלי בקרה מוסדי מובנה הכולל בתוכו 32 סעיפים המחולקים לאשכולות: זמינות ציוד החייאה, איתור וזיהוי מצבים הדורשים החייאה, קריאה לעזרה, ביצוע החייאה בסיסית וחשיבה על גורמים הפיכים בסיום הסימולציות ניתן משוב למשתתפים בסדר של נושאים לשימור, נושאים לשיפור ונושא לשימור נוסף

## תוצאות

4

במבדקים שקדמו לביצוע הריענון הציון המחלקתי בנושא ההחייאה עמד על 74% במחצית הראשונה של 2023 הציון עלה ל-85% בכלל. בבחינת האשכולות הציונים עמדו על- זמינות ציוד ההחייאה 100%, אשכול איתור וזיהוי מצבים הדורשים החייאה 85%, אשכול קריאה לעזרה 80%, אשכול ביצוע החייאה בסיסית 85% ואשכול חשיבה על גורמים הפיכים 57%

ציון כללי בסימולציות החייאה



## מסקנות

5

תרגילי פתע בהחייאה הם נדבך חשוב במערך ההחייאה והם מסייעים לשיפור ביצוע החייאות אמת ובפרט משפרים את רמת הידע, המיומנות ועבודת הצוות. לאחר ניתוח התוצאות, מצאנו לנכון לעבוד על שיפור בכל האשכולות בשימת דגש על חשיבה על גורמים הפיכים וביצוע החייאה בסיסית



Simulation is not nice to have,  
Simulation is a MUST have!