

בעצב תלדי בנים?

שיפור זמינות הרדמה אפידורלית בלידה

מוניק אטיאס, זהבה יוחאי, פרופ' אלכס זלוטניק, ד"ר דורון דוקלר, פרופ' רלי הרשקוביץ,

ג'ניה לכט, פרופ' יעקב דרייזר

מרכז רפואי סורוקה

ממצאים

שיעור התייעוד ברכיב הייעודי עלה מ-44% ביוני 2021 ל-93% בדצמבר 2022. שיעור מתן הרדמה אפידורלית עלה מ-73% ל-99% מבין היולדות שהיו מעוניינות ולא היתה להן הורייית – נגד (תרשים 2). הזמן הממוצע מהזנת בקשה למתן הרדמה אפידורלית למתן בפועל בחודשים אוקטובר-דצמבר 2022 היה 33 ± 31 דקות (חציון: 26 דקות). הזמן היה דומה במשמרות בוקר, ערב ולילה (31 ± 22 , 34 ± 30 ו- 35 ± 39 דקות, בהתאמה, ובין ימי חול לסופי שבוע (34 ± 34 לעומת 32 ± 24), $p > 0.05$ בכל ההשוואות. בסקר שביעות רצון מטופלות, 90% היו מרוצות מזמינות ההרדמה בשנת 2022, בהשוואה ל-86% בשנת 2021.

רקע

מטרת העבודה היתה לשפר את הזמינות של הרדמה אפידורלית לנשים בלידה בבית חולים שלישוני בן 1,100 מיטות.

שיטות

תהליך שיפור האיכות המתואר התרחש החל ממחצית 2021. ביציאה לדרך, ע"פ נתונים לאומיים, רק כ-33% מהנשים שילדו בבית החולים קיבלו הרדמה אפידורלית. עם זאת, ההשערה שלנו היתה שרבות מהנשים הללו (שמחציתן מהחברה הערבית-בדואית), לא היו מעוניינות בהרדמה אפידורלית מסיבות תרבותיות ו/או דתיות. במסגרת תהליך שיפור איכות נעשו מספר פעולות:

תרשים 1: רכיב ייעודי לתייעוד העדפות היולדת

אפידורל בחדר לידה				
הג	5	שורות בדף	דף	1
הג	2	נתונים מארכיון	הג	מדרים בגיליון בלבד
תאריך ושעה				
האם האישה מעוניינת באפידורל? האם יש תנאים נגד לאפידורל? האם היולדת מוכנה לפעולה הזמן מרדים? האם הגיע מרדים? ביצוע אפידורל				
כן	לא	לא	לא	כן
11:36	01/08/2023			
11:01	01/08/2023			

- הוספת רכיב לרשומה הרפואית שמאפשר לתעד את העדפות היולדת (תרשים 1).

- תוספת מרדים בכל המשמרות ובכל ימות השבוע.

- תקשורת בין המיילדות למרדימים באמצעות קבוצת ווטסאפ ייעודית.

- דוח ממוחשב למעקב אחרי היענות למילוי הרכיב וזמן ממילוי בקשה להרדמה אפידורלית למתן בפועל.

מסקנות

התערבות רב זרועית לשיפור זמינות הרדמה אפידורלית הוטמעה בהצלחה. הצעד הבא המתוכנן הוא לבחון חסמים תרבותיים ודתיים למתן הרדמה אפידורלית בלידה.

תרשים 2: שיעורי תיעוד וביצוע, 2021-2022

