

תסמיני גמילה בילדים לאחר טיפול באנלגזיה ו/או סדציה האם ניתן להעריך?

סונדוס בשאראת RN, MA - מנהלת סיעוד חטיבת הילדים-מרכז רפואי העמק

מרצה בחוג לסיעוד-אקדמית עמק יזרעאל

רקע

תינוקות וילדים המאושפזים ביחידות לטיפול נמרץ, נזקקים לא אחת לעבור טיפול ממושך שמצריך שימוש באנלגזיה וסדציה, לתקופה ארוכה, וזאת על מנת להקל על כאבם, ולשפר את שיתוף הפעולה וההיענות שלהם לטיפול. טיפול בסדציה ואנלגזיה למשך 5 ימים או יותר, מעלה את הסיכון להתפתחות תסמונת גמילה, שתסמיניה כוללים: חוסר יציבות המודינמית, הפרעה בתבנית שינה, רעד, פרכוסים, חוסר שקט, הזיות, שלשול, השתנקות, הקאות, כאב בטן, הפרעה בבליעה/מציצה ועוד. סימני גמילה יכולים לדמות מצבים קליניים שונים, אבחנת תסמונת הגמילה הינה בשלילה. ביחידה לטיפול נמרץ ילדים במרכז רפואי העמק, קיים חוסר אחידות באבחנת קיום, דווח וטיפול בתסמונת גמילה, בקרב הצוות הרפואי והסיעודי.

מטרה

הכנסת כלי להערכה אובייקטיבית של תסמיני גמילה שיאפשר אומדן מדויק של תסמיני גמילה, על מנת ליצור אחידות בזיהוי, דווח וטיפול בתסמיני גמילה בתינוקות וילדים לאחר טיפול באנלגזיה או סדציה ביחידה לטיפול נמרץ.

שיטות

שאלון בדיקת ידע ועמדות בנושא אומדן תסמיני גמילה בקרב הצוות הרפואי והסיעודי בטיפול נמרץ ילדים לפני ואחרי הכנסת האומדן המובנה.

ריענון ידע בקרב הצוותים בנושא תסמיני גמילה, איתור, טיפול ואופן הדיווח. מדידת מידת הטמעת הכלי לאחר 5 חודשים ושנה מהכנסת הכלי.

משתתפים: 16 אחים ואחיות, 2 רופאים בכירים, 6 מתמחים ביחידה לטיפול נמרץ ילדים.



ממצאים

לפני הכנסת הכלי:

60% ציינו שיש להם ידע אודות תסמינים של תסמונת הגמילה, 88% ציינו שהדיווח אינו אחיד בין אנשי הצוות, 90% ציינו שכלי אחיד ואובייקטיבי ישפיע לטובה על הטיפול בילדים הסובלים מהתסמונת.

אחרי ריענון הידע, והכנסת הכלי:

98% ציינו שיש להם ידע אודות תסמינים של תסמונת הגמילה, 89% ציינו שהכלי טרם לשיפור איתור, דיווח, וטיפול בתסמונת גמילה, 85% ציינו שהכלי טרם לתחושת הביטחון שלהם בטיפול בילדים ותינוקות עם תסמונת גמילה.

בדיקת הטמעת הכלי:

אחרי 5 חודשים, נמצא שברשומה של 65% מהתינוקות והילדים שטופלו באנלגזיה ו/או סדציה נמצא דווח על תסמיני גמילה על ידי הכלי שהוכנס, ובבחר טיפול מתאים לפי הדיווח ולאחר שנה חלה עליה ל80%.

מסקנות והמלצות

הכנסת כלי אובייקטיבי להערכת תסמיני גמילה בתינוקות וילדים שמטופלים באנלגזיה ו/או סדציה לפרק זמן ארוך, שיפירה את האיתור הדיווח והטיפול בתסמונת גמילה בזמן.