

הורדת שיעור דלקת ריאות הקשורה להנשמה במונשמים ביחידה לטיפול נמרץ נשימתי

מר אהרן בלאוזה, אה אהרן איפול נמרץ נשימתי
מר ציא אברהם, אה איפול נמרץ נשימתי
מרכז רפואי, צפון



ממצאים

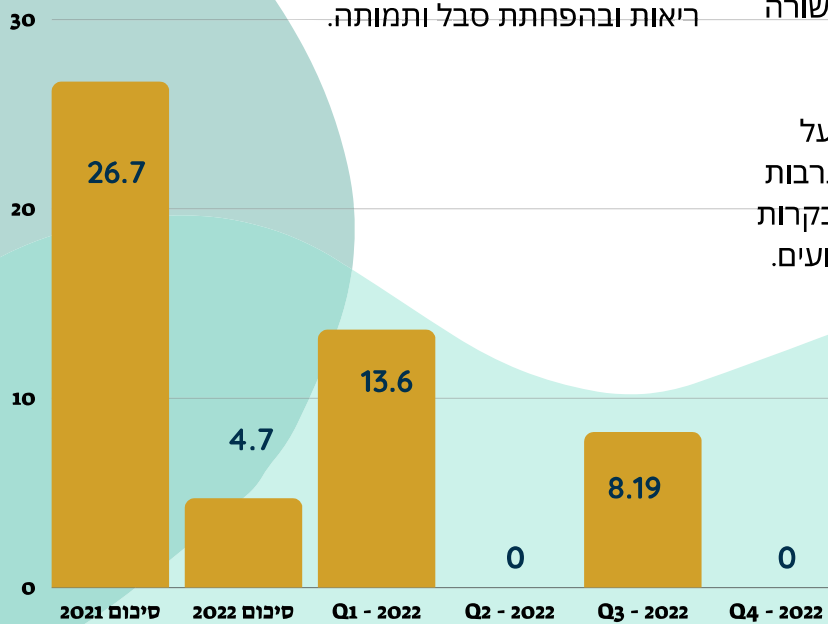
הנתונים שנאספו כללו מספר ימי הנשמה ותוצאות תרבויות חיוביות שהוגדרו כדלקת ריאות שקשורה להנשמה. ברבעון ראשון שיעור ההיארעות עמד על 13.6 מקרים של דלקת ריאות ל-1000 ימי הנשמה. הופעלה תוכנית התערבות שכללה הצגת הנתונים בפני הצוות הסיעודי, בקרה רציפה אחרי ביצוע תכנית ההתערבות הסיעודית וריענון ידע לצוות כולל הדרכות פרטניות. רבעון שני - 0 מקרים. רבעון שלישי - 8.1 מקרים. רבעון רביעי - 0 מקרים.

מסקנות

לעבודה עפ"י תוכנית ייעודית מובנית ולהקפדה על סטנדרטים מקצועיים גבוהים ישנה חשיבות מאד גבוהה בהורדת שיעור היארעות של דלקת ריאות שקשורה להנשמה.

המלצות

עבודה לפי אשכול מניעת דלקת ריאות שקשורה להנשמה מביאה לשיפור משמעותי והורדה בשיעור היארעות דלקת ריאות ובהפחתת סבל ותמותה.



רקע

דלקת ריאות הקשורה להנשמה (VAP) הינה דלקת ריאות שנרכשה 48 שעות לאחר אינטובציה אנדוטרכיאלית, ומתרחשת לרוב בחמשת הימים הראשונים להנשמה. הנשמה מכאנית מעלה את הסיכון לדלקת ריאות הקשורה להנשמה ב-22%. דלקת ריאות הקשורה להנשמה הינה הגורם המוביל לתמותה בעקבות זיהומים עם שיעורי תמותה גבוהים 20-35% ומהווה את גורם המוות העיקרי ביחידות לטיפול נמרץ.

בשנת 2021, נמצא כי ביחידת טיפול נמרץ נשימתי שכיחות VAP הייתה 26.7 מקרים ל-1000 ימי הנשמה. לציון בשנה זו, הסיבות העיקריות לעליה בשיעור היו מגיפת הקורונה ומחסור בצוות סיעודי מיומן.

מטרה

הפחתת שיעור דלקת ריאות הקשורה להנשמה ל-10 מקרים ל-1000 ימי הנשמה.

שיטות

נבנתה תוכנית ייעודית אשר כללה:

- העשרת הצוות בנושאים כמו דלקת ריאות הקשורה להנשמה, הגדרה, אבחון, טיפול ודרכי מניעה ע"י אשכול.
- כתיבת תוכנית טיפול סיעודית אשר מבוססת על אשכול למניעת VAP ובה פירוט זמני ביצוע התערבות האחות, הדרכה קבוצתית לצוות בישיבות ביצוע בקורות יומיות, והדרכה אישית לשיפור רמת ואיכות הביצועים.
- מעקב אחר אחוז ביצוע ההתערבות.
- מתן משוב לצוות.

