

ליווי הריון ולידה לאורך כל הדרך

חנה קסטן, R.N,M.A.
מיילדת, מנהלת סיעוד בחטיבת מיילדות וילדים,
chanak@assuta.co.il

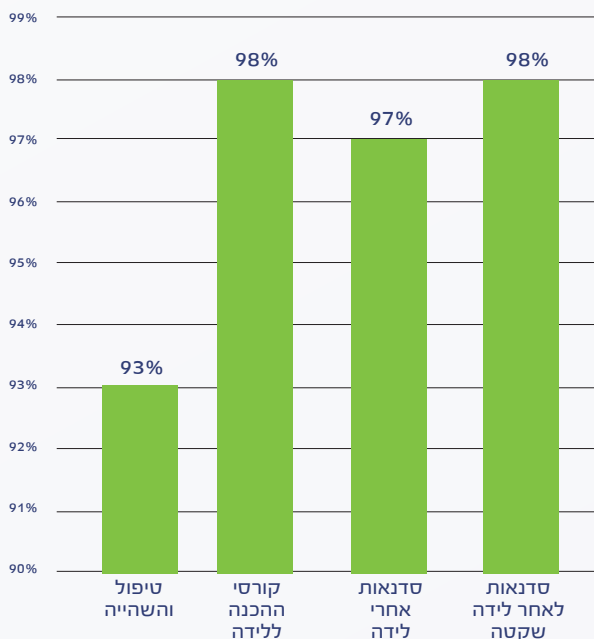
בית החולים
האוניברסיטאי
אסותא אשדוד



ממצאים:

93% הביעו שביעות רצון גבוהה מהטיפול והשהייה במערך.
98% הביעו שביעות רצון גבוהה מקורסי ההכנה ללידה.
97% הביעו שביעות רצון גבוהה מהסדנאות אחרי לידה.
98% הביעו שביעות רצון גבוהה מהסדנה שלאחר לידה שקטה.
פרויקט "עטופה"-היולדות מדווחות על חוויה טובה, מכילה ותיקון חוויות עבר.

שביעות רצון - יולדות



מסקנות והמלצות:

יולדות ומלווהן אשר עברו את המסלול בבית החולים דיווחו על חוויה חיובית ושונה. קבלת מענה לכל הצרכים: רגשיים, פיזיים ומימוניות הנדרשות בהריון ותחילת ההורות.
יציאה לקהילה- על מנת להרחיב את ליווי היולדות ולהגיע לאוכלוסיית נוספות, מיילדות, יועצות הנקה ומנחות להורות מבית החולים החלו במתן מענה לזוגות כבר במהלך ההריון במסגרת הקהילה.

רקע ומטרות:

ביה"ח חרט על דגלו הענקת שירותים ייחודיים ומותאמים המקדמים תחושת בטחון והעצמת המטופל. לחוויית לידה השפעה ישירה על מצבה הנפשי והתפקודי של האישה. המערך המיילדותי בבית החולים מעניק מעטפת שירותים שנועדה להבטיח חווית לידה טובה ומענה לכל צרכי היולדת והמלווה שלה במהלך ההריון ובתחילת ההורות.

השיטה:

טיפול וליווי כוללני באמצעות קורסים וסדנאות. - החל מהכנה ללידה, להנקה ולניתוח קיסרי. ישנן סדנאות שעוסקות במיומנויות הורות. במיומנויות הורות לאחר הלידה בהם: יעוץ שינה ליילוד, יעוץ הנקה, עיסוי תינוקות, התפתחות הילד, הדרכה להחייאת ילודים ועיבוד חווית הלידה. שירותים נוספים כוללים לידות מים, "אפס הפרדה" גם ליולדות לאחר לידה מכשירנית או קיסרית, מרפאת הנקה ו"טיפול חלב". השירותים מותאמים תרבותית ולאוכלוסיות שונות בהן: משפחות בהליך פונדקאות, אימהות יחידיניות, אוכלוסיה חרדית, אוכלוסיה עם מוגבלויות, קהילת הלהט"ב ועוד.

תהליך הליווי נמשך מספר חודשים לאחר הלידה. במהלך חודשים אלה מוזמנות היולדות עם תינוקן למפגשי העשרה ותמיכה. היולדות מקבלות הזדמנות לעבד את החוויה העוצמתית שעברו בסדנה ייחודית לבית החולים, המאפשרת בין היתר אתור נשים החוות דיכאון לאחר לידה.

"עטופה" - פרויקט ייחודי בו נבנית תכנית אישית לנשים שעברו חוויות טראומטיות בעברן. הנשים מקבלות ליווי צמוד של צוות רב מקצועי: מיילדת מוסמכת שעברה הכשרה מתאימה, רופאה בכירה, עו"ס ופסיכולוג כבר בשלב ההריון ובמטרה לאפשר התמודדות יעילה וחווית לידה חיובית.

מענה ייחודי נוסף ניתן גם במקרים של "לידה שקטה" - במהלך הלידה ואחריה ניתנת לזוג תמיכה, קופסת זיכרון "למסגר" את הצער, לשמור מזכרות במטרה לסייע בהתמודדות עם האובדן. בהמשך סדנה בת שישה מפגשים ליולדות בהנחיית אחות ועובדת סוציאלית, ומפגשי פסיכודרמה לאבות- במסגרתם מעבדים את הכאב, החששות ומחזקים את התקווה.

היולדות בבית החולים עונות על סקרי שביעות רצון מהאשפוז ומהסדנאות השונות.

בית החולים הציבורי
אסותא אשדוד

ע"ש סמסון | מקבוצת מנבי

