



שילוב רוקח/ת קליני/ת במרפאה גריאטרית רב מקצועית

ד"ר הודא זייד, רוקחת קלינית, מחוז שרון
מג'ר' אתי שטיינפלד, רוקחת מחוזית, מחוז שרון
דר' עדי רון, גריאטר
דר' שירה פרנקל, גריאטרית

רקע

לאור עומס התחלואה בקשישים, רבים מהם חשופים לריבוי תרופות (polypharmacy) שלעיתים אינו מוצדק או כרוך בתופעות לוואי משמעותיות. מצד שני, לעיתים קיים תת-טיפול במחלות שכיחות באוכלוסייה זו. בקופת החולים פרוסת מרפאות גריאטריות רב מקצועיות שבחלקן משולבת רוקח/ת קלינית לצד גריאטרית, אחות, מרפאה בעיסוק, ועובדת סוציאלית.

מטרות

סקירה תרופתית ע"י רוקח/ת קלינית והתאמת הטיפול כתלות ברקע הרפואי והמאפיינים של המטופל חשובים לצורך שיפור איכות ובטיחות הטיפול והפחתת הסיכון לטעויות תרופתיות

שיטות

סקירה תרופתית ווירטואלית מקדימה ע"י הרוקחת הקלינית עבור המטופלים המופנים למרפאה הגריאטרית במרחב נתניה ומתן המלצות תרופתיות לגריאטרית. סקירה זו הינה חלק מההערכה הקלינית של הגריאטרית בעת הביקור הפרונטלי עם המטופל

ההמלצות מתועדות ע"י הרוקחת הקלינית בתיק הרפואי לאחר הביקור במרפאה

לאחר 3 חודשים מיום הביקור, בוצע מעקב אחר יישום ההמלצות שניתנו ע"י הרוקחת הקלינית. ההמלצות סווגו באופן הבא: הגברת/הוספת טיפול, הפחתת/הפסקת טיפול, הפנייה לבדיקות מעקב, הפנייה למומחה, אזהרות לידיעה ומעקב, התייחסות להיענות על סמך הרכישות ועדכון רשימת תרופות

ממצאים

בשנים 2021-2022 בוצעה הערכה תרופתית עבור 130 מטופלים בני 80 ונוטלים 8 תרופות, בממוצע

עבור 5 מטופלים בוצעה הערכה תרופתית ללא מתן המלצות. עבור 125 מטופלים, ניתנו 608 המלצות תרופתיות (5 בממוצע לכל מטופל). מתוכן, נבדק יישום עבור 518 המלצות ונמצא כי יישום 55% מההמלצות. (ראה/י איור 1)



מסקנות

- שילוב רוקח/ת קלינית במרפאות גריאטריות רב מקצועיות מקצר תהליכים ומוריד מהעומס על הגריאטרית בעת ביצוע ההערכה הקלינית הכוללת
- כיום, אין תקינה ייעודית לרוקחות קליניות בתוך המרפאות הגריאטריות על כן חשוב להקצות תקינה
- עבודה בצוות רב מקצועי מאפשרת למידה הדדית והתמקצעות בתחום שעשויה לתרום רבות לשיפור וקידום איכות השירות הרפואי שניתן עבור האוכלוסייה הגריאטרית