

כאב, חרדה ושביעות רצון בקרב מנותחים כירורגיים ואורטופדיים

היתם אלראזק¹, RN, MA, עו"ד מלכה-זאבי הלן², RN, MA, נסרה אדלבי³, RN, PhD

¹אח מחלקה אורטופדית - המרכז הרפואי לגליל, ²סגנית מנהלת הסיעוד - המרכז הרפואי לגליל, ³מתאמת מחקרי הסיעוד, המרכז הרפואי לגליל ומרצה בכירה בחוג לסיעוד, מכללת עמק יזרעאל

רקע

למרות ההתפתחויות בתחום הטיפול בכאב, אנו עדים לתרחישים בשדה הקליני המראים כי, הטיפול בכאב לאחר ניתוח עדיין לוקה בחסר.

במחקרנו התמקדנו בכאב לאחר ניתוח בשתי קבוצות אתניות עיקריות, המאפיינות את מדינת ישראל, ערבים ויהודים, וכן בהתייחסות למגדר - נשים וגברים.

מטרת המחקר

לבדוק את הכאב, חרדה ושביעות רצון המטופלים לפי מגדר (גברים ונשים) ותרבות (ערבים ויהודים), בקרב החולים המאושפזים בחטיבה כירורגית

שיטת המחקר

סוג המחקר:

מחקר חתך, שבדק בשתי נקודות זמן את מצב המטופל, בקבלת המטופל לפני הניתוח נבדקה החרדה, ולאחר לפחות 24 שעות נבדק הכאב, תפקוד המטופל ושביעות רצונו מהטיפול.

אוכלוסיית המחקר:

מטופלים שהתאשפזו במרכז הרפואי לגליל, בחטיבה כירורגית, מחלקות אורתופדיה וכירורגיה.

כלי המחקר:

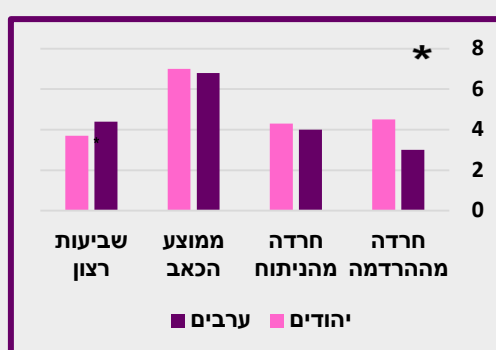
שאלון הערכת כאב, שאלון הפרעת הכאב לתפקוד היום יומי, שאלון רמת חרדה שמכיל שאלות על חרדה מההרדמה ושאלות על חרדה מהניתוח, שאלון שביעות רצון ושאלון נתונים סוציודימוגרפים.

ממצאים

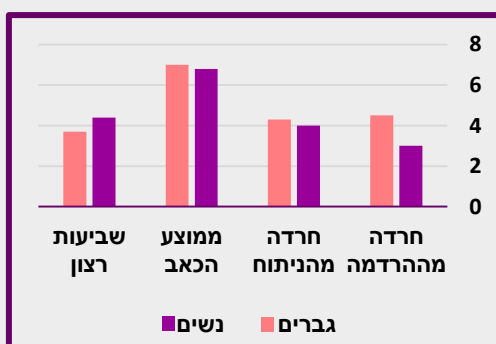
במחקר השתתפו 402 מטופלים עם ממוצע גיל של 52 ± 4.6 שנים. ממוצע הכאב היה 6.9 ± 1.2 והחרדה 4.0 ± 0.8 . נמצא קשר חיובי בין החרדה לכאב ולחרדה מההרדמה, $P < 0.001$.

לא נמצא הבדל מובהק סטטיסטית בין ערבים ליהודים וגם בין נשים לגברים בחרדה מהניתוח, בכאב ובהפרעת הכאב לפעילות היום יומית לאחר הניתוח, $P > 0.05$. נמצא הבדל מובהק סטטיסטית בין ערבים ליהודים בחרדה מההרדמה ובשביעות רצון, $P < 0.001$.

ההבדל בין ערבים ליהודים



ההבדל בין גברים לנשים



מסקנות

חשוב להוריד את רמת החרדה של המטופלים ע"י הדרכות פרטניות והנגשת מידע למטופלים כדי להפחית את חרדתם וכאבם ולהעלות את שביעות רצונם